

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



すほせん だより

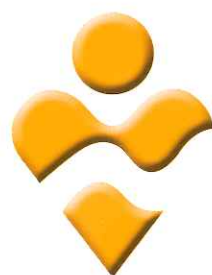
No.27

2016.3



CONTENTS

- 第12回名古屋市障害者スポーツ大会(卓球の部).....2
- 第12回名古屋市障害者スポーツ大会(ボウリングの部)....2
- 第1回スポセンわくわくフェスティバル.....3
- 障害者スポーツセンターの大規模な修繕工事のお知らせ...3
- スポセンディスクドッチ大会.....4
- こころの健康日誌 第2回.....4
- 第34回東海身体障害者インドアアーチェリー大会.....5
- 第9回障害者スキー体験会.....5
- 平成28年度年間スケジュール.....6
- 4月～9月種目別練習日.....7



(社福) 名古屋市総合リハビリテーション事業団
シンボルマーク

第12回名古屋市障害者スポーツ大会（卓球の部）

平成27年11月15日（日）に障害者スポーツセンターにて「第12回名古屋市障害者スポーツ大会（卓球の部）」を開催しました。一般卓球61名、サウンドテーブルテニスには18名の選手が参加しました。

午前中には体育室で一般卓球、卓球室でサウンドテーブルテニスの交流会を実施しました。一般卓球の交流会には名東高校卓球部の皆さんをお招きし、一緒にダブルスの試合などをしていただきました。また、サウンドテーブルテニスでは、ルール説明や実際にアイマスクを着けての移動や卓球体験、ミニゲームを行いました。どちらの交流会も障害や性別、年齢などを超えて卓球を楽しんでいただけたと思います。

午後からは市障害者スポーツ大会を行いました。こちらは、障害や性別、年齢別で順位を競い合いました。午前中の交流会の和気あいあいとした雰囲気とは異なり、皆さん真剣な表情で試合に取り組んでいました。日ごろの練習の成果を発揮し、一生懸命勝利を目指した試合はどの試合も白熱しており、とても見ごたえのある大会でした。



第12回名古屋市障害者スポーツ大会（ボウリングの部）

平成27年11月22日（日）中区新栄にある「スポーツ名古屋」で第12回名古屋市障害者スポーツ大会（ボウリングの部）を開催しました。

開始式では北川泰嗣さん（熱田区）と工藤由美さん（南区）の元気な選手宣誓があり、開始式後には参加者全員でケガの予防として準備体操を行いました。当日は127名の参加があり、男女、年齢別（少年・青年・壮年）に21組に分かれ、各組内で順位を競い合いました。順位は2ゲームの合計点で競い、今年度の最高スコアは399点でした。

この大会は来年岩手県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会も兼ねており、会場は勝負の空気に包まれながらも、同じレーンの参加者のストライクを皆で喜んだり楽しい雰囲気もあり、参加された皆さんのいろいろな表情を見ることができました。

応援に駆け付けていたご家族や関係者の方々も、参加者の一投一投に手をたたいたり、ため息をついたり、参加者と一緒に喜び、悔しがっていました。

また、大会中は名古屋市ボウリング協会の審判員始め、名古屋市障がい者スポーツ指導者協議会、名古屋市障害者スポーツセンターボランティア、学生ボランティアの皆様のサポートにより、円滑に大会を進めることができました。

大会終了後にも、メダルをもらえて嬉しそうに記念写真を撮る姿も見られ、来年度も多くの皆様にご参加いただけるよう、準備を進めていきたいと思えます。



第1回

スポセン・わくわくフェスティバル 2015

平成27年12月6日(日) 障害者スポーツセンターにて「スポセンわくわくフェスティバル 2015」を開催しました。昨年までの夏の「納涼祭」と冬の「クリスマスフェスティバル」を統合し、今年度から体育室のみではなくスポーツセンター館内全体を会場とした全く新しいフェスティバルの開催となりました。

体育室のメインステージでは高針台中学校合唱部の澄み渡る歌声でオープニングが始まり、ダンス披露、実行委員会の紹介、バンド演奏、仮装コンテスト、クリスマスプレゼント配布の各イベントでフェスティバルが進みました。また、体育室では恒例の実行委員による屋台販売が開催され、人気のある屋台はあっという間に売り切れてしまうほどの盛況ぶりでした。

また、新しい企画としてスタンプラリーで館内を回りながら2階に設置されている障害者ス

ポーツ体験コーナーやクリスマスリース工作ブースを皆様に楽しんでもらいました。特にスタンプラリーは子どもたちや家族連れの皆様に大人気で歓声を上げて楽しそうにスタンプを押す姿が見受けられました。

初めての開催であったのでフェスティバルの流れや集客数などの心配がありましたが、例年より多くの皆様が来場され障害者の皆様と地域の皆様との交流を目的とした地域交流事業としては大成功でした。

来場者には、地域の子どもや親子連れの姿が多くみられ、地域の皆様とのつながりが、より一層感じられました。地域の皆様と信頼関係が築けたことが何より大きな収穫でした。

また、ボランティアとしては学生を中心に約40名が参加され、会場設営や飾り付けの手伝いとイベントや屋台を盛り上げてくれました。

恒例のバンド演奏、ダンス披露、餅つき、紙工作等も滞りなく開催され、地域交流事業としてふさわしい心温まるフェスティバルとなりました。

Merry Christmas



障害者スポーツセンターの大規模な修繕工事のお知らせ

日頃より障害者スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

障害者スポーツセンターにつきましては、昭和56年5月の開館以降、設備の安全性の確保及び施設機能の維持を図りながら運営を行ってまいりましたが、老朽化が著しくなってきましたため、平成28年度から大規模な修繕工事をしていきます。ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

平成28年度工事内容

- 1 **空調改修** 施設内各室への空調用冷温水配管、ファンコイルの交換を実施。
- 2 **外壁・屋根防水改修** 屋根の防水層、外壁について補修を実施。
- 3 **館内床（プール含む）・体育室床張替** ひび割れ、床のめくれ等に対応するため、床の張替えを実施。

	8月	9月	10月	11月	12月
		2階フロア利用不可	全館利用不可	通常開館	
全館空調工事	○工事に伴い、下記のとおり施設利用制限をいたします。 ・平成28年9月1日(木)から平成28年9月27日(火)まで、2階フロア全体の利用ができません。1階フロアは通常どおり利用ができます。 ・平成28年9月29日(木)から平成28年10月25日(火)まで、全ての施設の利用ができません。利用のお申込みなどの受付業務は通常どおり行います				

※他の工事の利用制限につきましても、期間が確定いたしましたら、随時お知らせいたします。

なお、平成29年度につきましては、受変電設備工事、体育室空調工事を予定しております。

スポセンディスクドッチ大会

今年もスポセンディスクドッチ大会を1月24日(日)に名古屋市障害者スポーツセンター体育室で開催しました。4チームの参加があり、監督・コーチを含む72名が体育室に、また各チームを盛り上げようとするあふれんばかりの応援団で2階観覧席が埋め尽くされました。選手たちは朝早くから集合し、ウォーミングアップや試合に向けて最後の練習を行っていました。今回の大会は各チームの特徴がよく出た大会になったように思います。攻撃の強いチームや守備の強いチーム、全体的にバランスのとれたチームなど見ていても飽きのこない試合が続きました。結果を見ると接戦の試合が多く、どのチームが優勝してもおかしくないように感じ、来年が一層楽しみになりました。

大会の結果は以下の通りです。

順位	
1位	半田FDC
2位	春日台クラブ
3位	HIGASHI 1の4クラブ
4位	スポセンチーム



スポセンチーム

名古屋市障害者スポーツセンターを利用している方でチームを作り、大会に出場しました。

今年度はスポセンチームで練習会を1回設け、大会に向けて練習を行いました。練習の成果もあり、パスを回す意識を持つことが一人ひとりでできていたように感じます。結果としては4位ではありましたが3試合とも接戦で良いゲームでした。

来年が楽しみです。選手の皆さん頑張りましょう!!

こころの健康日誌 第2回

皆さんこんにちは。今年は暖冬で、年末年始は例年より過ごしやすくなりましたが、またいつもの寒さが戻り、雪も降りました。インフルエンザやノロウイルス等、体調管理には気をつけてくださいね。

さて、今回のテーマは睡眠についてです。皆さん最近眠れていますか？なんだか寝つきが悪い、すぐ目が覚めてしまう、なんだか眠った心地がしない等、ありませんか？眠れない時は、眠る環境を整えてみるのも一つの手ですよ。枕を変えてみる、眠る前に暖かいミルクを飲む、お風呂にゆっくり浸かる等、人によって様々ですが試してみてもいいかもしれません。また、睡眠は量より質が大切です。なかには、3・4時間眠っただけで大丈夫な人もいます。どれだけきちんと熟睡できたかが大切です。今は禁煙外来同様、睡眠外来があるくらい、眠れない悩みを抱えている人が多いそうですよ。ご自分に合った睡眠ができると良いですね。

話は変わりまして、来年度4月から「障害者差別解消法」が施行されますね。この法律は、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的として制定され、障害のある人に対し、合理的配慮が求められています。実際にどのような配慮をすれば良いのか？そこがわかっていないと、とても難しいことだと思います。「障害者差別解消法」が施行されることによって障害を知るきっかけになり、障害に対する理解がより広まると良いですね。

第34回 東海身体障害者インドアアーチェリー大会

あいにくの雨ではありましたが、東海地区を中心に25名の身体障害者のアーチャーが集い、レベルに合った者同士が、1射ごと黄色（的の中心）をめがけ弓を引いていました。

今回は身体障害者だけではなく、市内のスポーツ少年団（11名）にもオープンとして参加して頂き、大会を盛り上げて頂きました。試合の合間には楽しそうに話をしたり、お互いに応援し合ったりとみんなが繋がり、一緒になって楽しめるアーチェリーの魅力を感じとれる大会となりました。

今後も、今回のような交流に繋がる企画を計画しつつ、障害者のスポーツ環境を広げられると良いかと思います。



コンパウンド（18m－立て三つ目標的）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	山田 茂雄	274	284	558	フラミンゴ・アーチェリークラブ
2位	川原崎 雅恵	275	279	554	滋賀ヒットアーチェリークラブ
3位	松岡 ひとみ	272	274	546	フラミンゴ・アーチェリークラブ

リカーブ女子（18m－40cm 標的）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	鋸持 あす香	156	186	342	愛知県

リカーブ男子（18m－40cm 標的）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	谷澤 将則	246	258	504	静岡県障害者アーチェリー協会
2位	藤川 進	249	254	503	滋賀ヒットアーチェリークラブ
3位	宮本 幸夫	242	260	502	SSAC（シューティングスターズ）

ステップ（18m－80cm 標的）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	竹中 香代子	205	237	442	SSAC（シューティングスターズ）

チャレンジ（10m－80cm 標的）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	板倉 郁	242	268	510	愛知県
2位	中川 勝彦	231	215	446	名古屋市

第9回障害者スキー体験会

スキー体験会は2月28日（日）に長野県朝日村にある「あさひプライムスキー場」で日帰り開催いたしました。昨年に引き続き、定員以上の申し込みがあり抽選となってしまいました。みなさんのスキーへの興味・関心の高さが年々増してきていると感じました。

参加者の中には全く未経験の方も多く、不安を抱きながらの開催ではありましたが、スキースクールの先生の指示の下、それぞれのレベルに合った内容で安全に楽しく体験されていました。

この体験会を通し、屋外でスポーツをする楽しさを体感し、参加された方々の笑顔を見ることができました。

来年度も、この「スキー体験会」を実施する予定です。昔、スキーをやっていた方。スキーをやったことがない方。そして常連の皆さん。一緒にスキーへ行きませんか？



◆◆平成28年度 年間スケジュール◆◆

4月

16日(土) ◎陸上競技・フライングディスク事前練習会
場所：パロマ瑞穂北陸上競技場

26日(火) ◎第13回名古屋市障害者スポーツ大会
(ソフトボールの部)
場所：小幡緑地公園球技場・野球場

5月

1日(日) ★ハンディスポーツチャンバラ
他府県公開試合
場所：障害者スポーツセンター体育室

8日(日) ◎第13回名古屋市障害者スポーツ大会
(陸上競技・フライングディスクの部)
場所：パロマ瑞穂スタジアム パロマ瑞穂レクリエーション広場

15日(日) ★第3回STT地域交流まつり
場所：障害者スポーツセンター体育室

22日(日) ★第14回フェニックス杯
ツインバスケットボール大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

29日(日) ★障害者バドミントン講習会(規則&
実技)および交流会
場所：障害者スポーツセンター体育室

6月

4日(土)～
5日(日) ◎第35回東海障害者卓球大会
(一般卓球の部)
場所：障害者スポーツセンター体育室

5日(日) ◎第13回名古屋市障害者スポーツ大会
(アーチェリーの部)
場所：名古屋市猪高緑地公園アーチェリー場

9日(木) ★バレーボールを広める会第9回バレーボールフレンドリーマッチ
場所：障害者スポーツセンター体育室

26日(日) ★第10回パラマウント・チャレンジカップ
(障害者カヌー体験会)
場所：障害者スポーツセンタープール

7月

24日(日) ★第48回愛知県視覚障害者卓球大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

8月

7日(日) ◎サウンドテーブルテニス(STT)審判講習会
場所：障害者スポーツセンター会議室

21日(日) ◎第13回名古屋市障害者スポーツ大会
(水泳の部)
場所：障害者スポーツセンタープール

23日(火) ★障害者と地域の交流事業
～障害者差別解消啓発事業～
場所：障害者スポーツセンター体育室

9月

4日(日) ★車いすダンスフェスティバル2016 in 名古屋
場所：障害者スポーツセンター体育室

15日(木) ◎第13回名古屋市障害者スポーツ大会
(バレーボールの部)
場所：名東スポーツセンター

25日(日) ★第28回東海障害者バドミントン
選手権大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

10月

22日(土)～
24日(月) ★第16回全国障害者スポーツ大会
場所：岩手県

30日(日) ◎2016年東海障害者水泳記録会
場所：障害者スポーツセンタープール

11月

13日(日) ◎第13回名古屋市障害者スポーツ大会
(ボウリングの部)
場所：スポルト名古屋

20日(日) ◎第13回名古屋市障害者スポーツ大会
(卓球の部)
場所：障害者スポーツセンター体育室

27日(日) ★第31回フラミンゴ・インドア・
アーチェリー大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

12月

4日(日) ◎センターまつり
場所：障害者スポーツセンター体育室

11日(日) ★東日本大震災復興支援文部科学大臣杯争奪
第30回日本車椅子ツインバスケット
ボール選手権大会 兼2017日本
車椅子ツインバスケットボール選抜
大会 東海ブロック予選
場所：障害者スポーツセンター体育室

1月

22日(日) ◎スポセンディスクドッジ大会
場所：名東生涯学習センター

2月

5日(日) ◎第35回東海身体障害者インドア・
アーチェリー大会 調整中
場所：障害者スポーツセンター体育室

12日(日) ★第15回ワールド杯争奪
車椅子バスケットボール競技大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

19日(日) ★第22回中部障がい者水泳記録会
場所：障害者スポーツセンタープール

26日(日) ◎第10回障害者スキー体験会
場所：あさひプライムスキー場

26日(日) ★第25回めいとう福祉まつり
場所：障害者スポーツセンター体育室 他

3月

4日(土) ◎スポセン将棋同好会 将棋大会
場所：障害者スポーツセンター会議室

5日(日) ★第25回ロングディスタンス水泳大会
場所：障害者スポーツセンタープール

12日(日) ◎第35回東海障害者卓球大会
(サウンドテーブルテニスの部)
場所：障害者スポーツセンター体育室 他

19日(日) ◎第20回スポセン・カローリング大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

20日(祝月) ★第15回日本ブラインドテニス
中部日本大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

◎主催事業 ★外部団体主催事業

平成28年 4月～平成28年 9月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間			対 象	年 齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	社交ダンス(会議室)	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	10	－	12	10	14	11 (ボラールーム)
月	アクアビクス	14:00~15:00	障害児・者	中学生以上	11・25	23	13・27	11・25	8・22	12・26
	テニス(立位)	13:30~15:30	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	11・25	23	13・27	11・25	8・22	12・26
	コンディショニング(会議室)	13:30~15:00	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	18	16	20	－	15	－
	視覚障害者水泳	10:30~11:30	視覚障害児・者	中学生以上	11	－	6	11	8	5
	水中ウォーキング	10:00~11:00	障害児・者	中学生以上	19	17	7・21	5	2・16	6
火	バドミントン	17:15~20:00	障害児・者	中学生以上	12	24	14・28	12・26	9・23	13・27
	ダンスダンス(会議室)	17:00~18:00	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	19	17	7	5	2	6(体育室)
木	サウンドテーブルテニス	13:00~15:00	視覚障害児・者	中学生以上	－	－	2	7	4	－
	ジュニアスイム	17:00~18:00	知的障害児 自閉症の方	小学生	21	19	16	21	18	－
	みんなで運動	17:00~18:00	知的障害児 自閉症の方	4歳～ 小学生	－	－	2	7	4	1
	トランポリン	18:00~19:00	知的障害児 自閉症の方	4歳～ 小学生	－	－	2	7	4	1
金	ピラティス・ストレッチ(会議室)	13:30~14:30	視覚障害児・者	中学生以上	15	20	17	15	19	16 (ボラールーム)
	卓球(体育室)	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	8・22	13・27	3・24	8・22	26	9
	健康体操(卓球室)	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	8・22	13・27	3・24	8・22	26	9 (ボラールーム)
	アーチェリー	17:15~20:00	身体障害児・者	中学生以上	8	27	10・24	8・22	26	9
	車いすテニス	17:15~20:00	肢体不自由児・者	小学生以上	15	20	17	15	19	16
土	Tボール※1(極楽小)	10:00~11:30	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	9	14	－	9	－	10
	泳法別ワンポイント	10:00~11:30	障害児・者	中学生以上	16(背)	7(平) 21(バ)	18(背)	2(平) 16(バ)	20(背)	3(平) 17(バ)
	スポンジテニス	10:00~11:30	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	－	28	25	23	27	24
	フライングディスク※2	13:30~15:30	身体障害児・者 知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	30(外)	－	25	－	－	24
	ポッチャ	13:30~15:30	障害児・者	小学生以上	23	14	11	9	13	10
	ジュニア運動	10:00~11:30	肢体不自由児	小・中学生	－	21	18	16	20	17
	ビームライフル(会議室)	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	16	21	18	16	20	－
★	プールでワンポイント	13:30~15:00	障害児・者	小学生以上	4・5・12・19	30	14	4・5・28	5・25・29	2・5・27

*事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

*対象に障害児・者とある種目は、すべての障害者が対象です。

※1 Tボールは極楽小学校の運動場で行います。

※2 フライングディスク(外)は貴船小学校の運動場で行います。

※泳法別ワンポイントは毎回、クロール及び、記載の泳法を行います。(背)→背泳ぎ・(平)→平泳ぎ・(バ)→バタフライ

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団
名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

編集後記

3月に入り、ようやく春が訪れますね。今年名古屋は、2度雪が積もりました。

9cm積もった日は、センターは休館日で、翌日には雪は跡かたもなく、いつもと変わらない開館となりました。暖冬と言われながらも、皆様の地域はいかがでしたか？

名古屋市障害者スポーツセンターの敷地には多数の桜の木があり、毎年見事に咲いた桜をみて、とても心が和みます。

この時期は、あっという間に過ぎてしまうので、センターに来館された折には、是非少し立ち止まって桜見物をしてみてはいかがでしょうか？

今年もまた沢山の方々に楽しく安全に利用して頂けますよう職員一同頑張ります。

2016年も宜しくお願いします。

障害者スポーツ医事相談

3月 3日(木) 理学療法士 近藤 穰

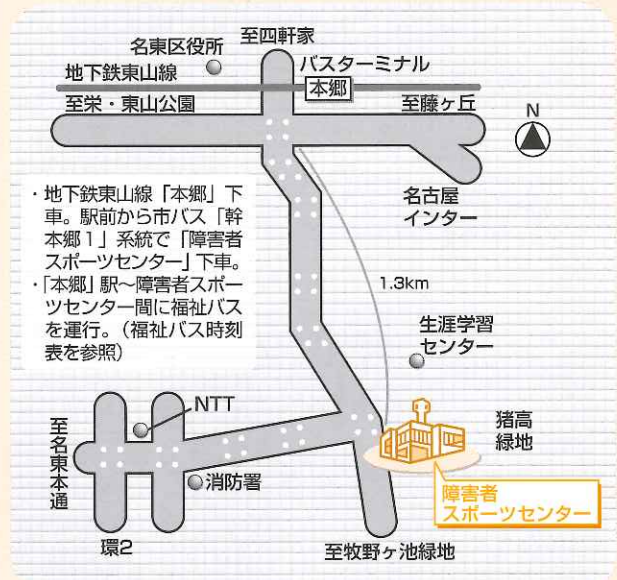
4月 14日(木) 理学療法士 辻 朋浩

5月 19日(木) 理学療法士 清水 隆司

6月 2日(木) 理学療法士 岡元 信弥

相談時間 ▶ 13:00~15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。



■開館時間 9:30~20:30 (12:00~13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6コース)・体育室(819m²)
卓球室・トレーニング室・料理実習室
和室・会議室 他

■愛知県内の障害者・介護者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

	3月	4月	5月	6月
休館日	2日(水) 9日(水) 16日(水) 22日(火) 23日(水) 30日(水)	6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	2日(月) 6日(金) 8日(日) 9日(月) 10日(火) 11日(水) 12日(木) 18日(水) 25日(水)	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)
プールが利用できない日	◆ 5日(土) ■ 6日(日) ◆ 7日(月) ■ 8日(火)			■ 26日(日) ◆ 27日(月) ■ 28日(火)

■スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)
■プールの利用はできません。(終日)
◆プールの利用はできません。(17:00~)

平成28年度 利用カレンダー

2016/4 APR.	2016/7 JUL.
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
2016/5 MAY.	2016/8 AUG.
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
2016/6 JUN.	2016/9 SEP.
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

■終日プールの利用はできません。
◆17:00 からプールの利用はできません。
■終日スポーツ大会開催等により、全館利用はできません。