

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



すぽせん だより

No.25
2015.9



CONTENTS

- 第34回東海障害者卓球大会（一般卓球の部）……………2
- 第12回名古屋市障害者スポーツ大会（アーチェリーの部）…3
- 体力測定 ……………4
- STT審判養成講習会およびステップアップ講習会 ……4
- 第15回全国障害者スポーツ大会
「2015紀の国わかやま大会」名古屋市代表選手決定！…5
- 種目別練習日 ダンスダンス練習日 ……………6
- 教室紹介 重度肢体不自由児・者水泳教室 ……………7
水泳教室（知的）教室 ……………7



(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団
シンボルマーク

第34回東海障害者卓球大会（一般卓球の部）

6月6日（土）、7日（日）の2日間をかけて、体育室で開催しました。

1日目の6日（土）には、団体戦を行いました。初めて参加するチームや、香川県と鹿児島県の選手が集まったチームなど全国各地から選手が集まり、立位の部は昨年比3チーム増の18チーム、車いす使用者の部は昨年比4チーム増の11チームがエントリーされました。当日は1チーム棄権がありました。熱戦が繰り広げられました。

2日目の7日（日）には、個人戦を行いました。今年は福島県や神奈川県など昨年参加の無かった県も含め、全国各地から156名の申込みがありました。当日は148名の選手が参加され、全員が勝利を目指して白熱した試合を行いました。中でも、日常的にセンターを利用して練習している選手を始め、地元選手の健闘が光りました。大会に携わったすべての方がハイレベルな試合に感動をいただきました。

各部門の優勝者は右のとおりです。

団体戦	
立位の部	タイズ シグマ TIEZ SIGMA（愛知県）
車いす使用者の部	ディスタンス（東京都）

個人戦		
肢体不自由者の部	男子	ながした なおや 永下 尚也（福井県）
	女子	すずき たまの 鈴木 玉乃（浜松市）
肢体（3）の部	男子	つちひら やすお 土平 泰生（愛知県）
	女子	とも の ゆうり 友野 有里（神戸市）
車いす使用者の部	男子	よした しんいち 吉田 信一（東京都）
	女子	ふじわら さとこ 藤原佐登子（愛知県）
聴覚障害者の部	男子	やまだ しょう 山田 昇（愛知県）
知的障害者の部	男子	たかはし としや 高橋 利也（京都府）
	女子	ふかつ あおい 深津 葵（愛知県）



第12回名古屋市障害者スポーツ大会（アーチェリーの部）

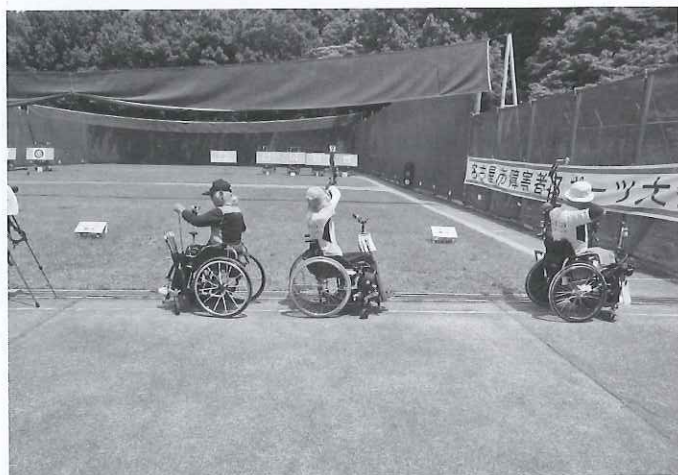
日にち：平成27年6月7日（日）

会 場：猪高緑地アーチェリー場

参加者：7名

大会当日は晴天に恵まれ風もなくアーチェリー日和となりましたが、朝の準備段階ではまだ涼しく感じられたものの、競技が始まるころには気温も上昇し、選手は暑さとも勝負をしながらの大会となりました。

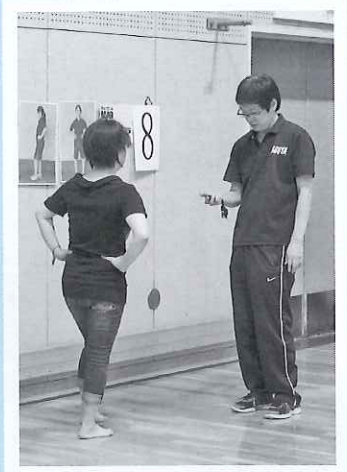
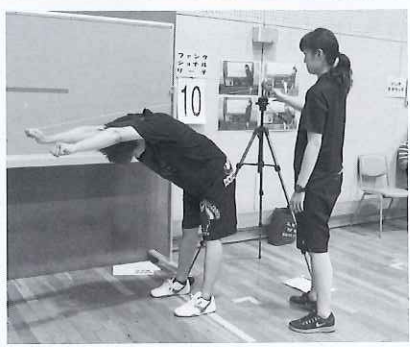
参加者は7名と昨年同様の人数で、少しさみしい人数ではありましたが、静寂の中に矢が的に刺さる「パンツ」という音だけが響くアーチェリー競技独特の雰囲気の中、選手たちは50m、30m先の的に向かって集中力を高め弓を引いていました。結果は、日ごろの練習の成果を出せた選手もいれば、自分の力が出し切れなかった選手など様々ですが、全選手が暑い中無事完射できたことや、終了後の笑顔や安堵の表情を見ていると、すがすがしい気持ちになりました。



体力測定

体力測定は年に2回実施しています。1回目は平成27年6月20日(土) 13:30~15:30でセンター体育室にて実施しました。今回は40名の方の参加がありました。内容としては握力、上肢・下肢の柔軟性、敏捷性、バランスなどを含む全11種目を測定しました。

次回は平成27年10月17日(土) 13:30~15:30に体育室で行います。1回目に参加できなかった方はぜひ参加され、身体の動きや体力について把握されてはいかがでしょうか? 1回目に参加された方は4か月の間での変化を見てください!! 新しい発見があるかもしれませんよ。体育室でお待ちしています。



STT 審判養成講習会およびステップアップ講習会

STTとはサウンドテーブルテニスといい、視覚障害者が行う卓球です。一般的な卓球とは違い、鉛の入ったボールの音を頼りにネットの下を転がして行う競技です。

STTは近年、選手の減少傾向、高齢化が進行しているのが現状です。当センターではSTTの周知と普及、また、ルールの一貫性を図るため、STT 審判養成講習会を開催しました。

13名の参加があり、STTを初めて見る方や日ごろからSTTにふれていて、より自分の審判レベルをあげたい方などさまざまな方の参加がありました。

午前中にSTT 審判講習会を行い、基本的な審判業務、ルールを学んで頂き、午後からはステップアップ講習会を開催しました。ステップアップ講習会では実際にSTT選手に協力をいただき審判レベルの向上の他、視覚障害者への配慮の部分も皆さんで学びました。





第15回全国障害者スポーツ大会

「2015 紀の国わかやま大会」

名古屋市代表選手決定！

平成27年
10/24(土)～
10/26(月)

第15回全国障害者スポーツ大会「2015 紀の国わかやま大会」が10月24日（土）から26日（月）に和歌山県で開催されます。

この大会は、名古屋市障害者スポーツ大会に出場した選手から選ばれます。

5月22日に選考委員会を開催し、7月5日の名古屋市代表選手決定通知書授与式を経て、名古屋市選手団として選手43名・役員24名・介助者1名が決定しましたのでご紹介します。



会場	【開・閉会式】	紀三井寺公園陸上競技場（和歌山市）	【フライングディスク】	上富田スポーツセンター多目的グラウンド（上富田町）
	【陸上競技】	紀三井寺公園陸上競技場（和歌山市）	【ボウリング】	紀の川ボウル（岩出市）
	【水泳】	秋葉山公園県民水泳場（和歌山市）	【バレーボール】	田辺市体育センター（田辺市）
	【卓球】	和歌山ピックホール県民プラザ（和歌山市）		

競技	障害種	氏名	障害区分	出場予定種目		
陸上競技	身体	小佐々博司	肢体 1	1500m	100m	
		佐藤 康平	視覚 24	1500m	100m	立幅跳
		豊澤 勇次	視覚 25	50m	立幅跳	ソフトボール投げ
		今井 賢一	視覚 24	50m	200m	
		田中 明	聴覚 27	立幅跳	走り高跳び	
		田中 弘子	肢体 7	ソフトボール投	砲丸投げ	
		岩月かほり	視覚 24	50m	立幅跳	ソフトボール投げ
	日置 あゆ	視覚 24	50m	立幅跳		
	知的	西村 佳真	知的 28	1500m	800m	400m
		日比宗一郎	知的 28	200m	100m	400m
		近田 大芽	知的 28	100m	200m	ソフトボール投げ
		寺島 北斗	知的 28	800m	200m	1500m
		稲野 幸江	知的 28	100m	ソフトボール投げ	400m
		神野 さち	知的 28	50m	ソフトボール投げ	
水泳	身体	太田 信人	肢体 19	50m平泳ぎ	25m自由形	
		西岡 佐季	聴覚 26	25m背泳ぎ	25m自由形	
	知的	砂村 亮介	知的 27	50m自由形	50m平泳ぎ	50m背泳ぎ
		鴨 弘之	知的 27	50m自由形	25m自由形	50mバタフライ
卓球	身体	森浦 紀生	肢体 12	一般卓球		
		藤原 正男	視覚 15	サウンドテーブルテニス		
	知的	前田 悦代	肢体 3	一般卓球		
		松本 幸也	知的 18	一般卓球		
フライングディスク	身体	斉藤 勇二	肢体 立位	ディスリート5	ディスタンス	
		伊藤富士男	肢体 座位	ディスリート5	ディスタンス	
		土岐 珠代	肢体 立位	ディスリート5	ディスタンス	
	知的	河尻 優佑	知的 立位	ディスリート5	ディスタンス	
		宮原 晋平	知的 立位	ディスリート5	ディスタンス	
		瀧上 雅恵	知的 立位	ディスリート5	ディスタンス	
ボウリング	知的	北川 泰嗣	知的	ボウリング		
		磯部 宏次	知的	ボウリング		
		岡田 尚子	知的	ボウリング		
バレーボール	精神	河合 俊光	精神	バレーボール		
		河村 美鈴	精神	バレーボール		
		奥田 泰之	精神	バレーボール		
		甲斐原 博	精神	バレーボール		
		北村 夏月	精神	バレーボール		
		犬嶋 哲司	精神	バレーボール		
		山本 勇基	精神	バレーボール		
		宮崎 明希	精神	バレーボール		
		高崎 泰志	精神	バレーボール		
北村 亜鈴	精神	バレーボール				



種目別練習日

教室とは違い、事前の申し込みの必要はなく、センターの利用証をお持ちの方は自由に参加していただけます。健康増進や技術の上達には継続して行うことが大切です。練習日予定表の開催日時・対象等を確認のうえご参加ください。なお、今後発行の「すぼせんだより」に順次、練習日の内容を掲載する予定です。お楽しみに!

ダンスダンス練習日 対象：知的障害児・者 自閉症の方 小学生以上

知的障害児・者、自閉症の方を対象に月1回火曜日の17:00～18:00の1時間、休憩をはさみながら楽しくダンスを行っています。一度は聞いたことのあるドラえもん、おどるポンポコリン、妖怪体操第一や最新のRYUSEI(三代目J Soul Brothers)などの様々なジャンルの曲を使い参加者は楽しくダンスを踊っています。

音楽(リズム)にあわせ身体を動かすことの楽しさや自由にダンスをすることで様々な動きを引き出し、ダンスを通じて親子や仲間との一体感を感じることを目的としています。

ダンスは難しいと思う方は多いと思いますが…音楽(歌)が好き、身体を動かすのが好き、ダンスが好きという方、苦手だが挑戦してみたいという方、一緒にみんな楽しく音楽に合わせて身体を動かしてみませんか?

講師の先生と当センター会議室(2階)でお待ちしています!!



教室紹介

教室では、一人ひとりの障害の程度や技術レベルに合った努力目標を設定して指導を行っています。その都度記録を取ったり、成果を見て指導内容を確認したり、時には参加者の課題を明確にして、次の段階へ進むようにしています。1年を3回(前・中・後期)に分けて募集を行い、名古屋市障害者スポーツセンター内外で開催しています。なお、今後発行の「すぽせんだより」に順次、教室の紹介を掲載予定です。

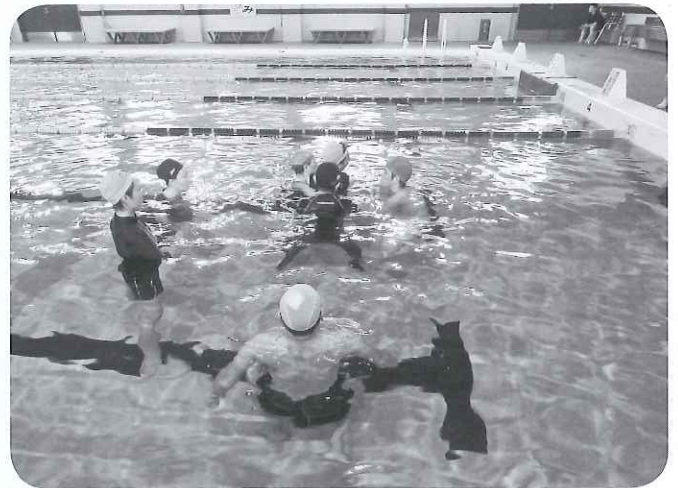
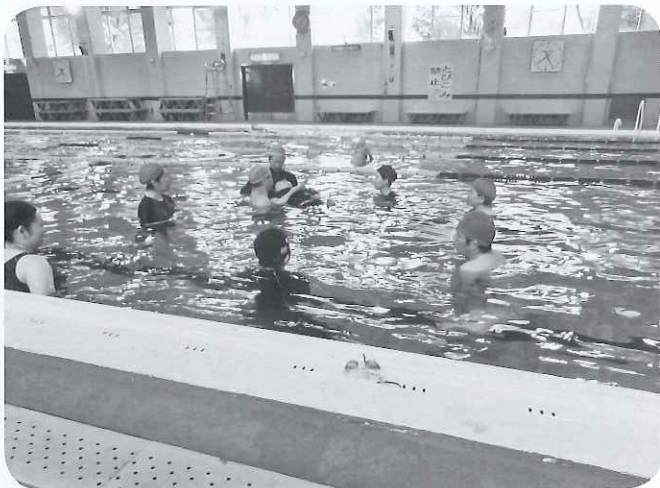
重度肢体不自由児・者水泳教室

対象：四肢マヒ・片側マヒの障害のある方で車いす使用児・者 初心初級 小学生以上

重度肢体不自由児・者を対象に「ハロウィック水泳法」を参考にしながら水中でできるだけ身体の力を抜いて(筋肉の緊張を和らげて)リラックスできるようなプログラムを実施しています。

参加者とボランティアでペアを組み、背浮きによるリグリング(身体を左右に揺らす)やドルフィン(身体を上下に揺らす)などを行い、水の中で身体を動かすことの楽しさを感じてもらうことをねらいとしています。

みんなで歌を歌いながら行う活動もあるので、リズムに合わせて楽しく身体を動かしていきましょう!!



水泳教室(知的)教室

対象：知的障害児・者 自閉症の方 初心初級 中学生以上

水泳教室(知的)は、1回60分間の教室で全5回行っています。水が苦手な顔を付けることが怖いという方から、クロール25m完泳を目指している方など、それぞれの泳力に合った練習を行います。参加者一人ひとりの目標達成に向けてサポートしながら、少しずつステップアップしていくので初心者の方も安心して参加できます。

前期に行われた教室では、顔付けが苦手だった方が数十秒も潜って物を拾えるようになったことや、浮く事が苦手だった方がボランティアにサポートしてもらいながら伏し浮きができるようになりました。

何かに挑戦してみたい方や、水が好きな方、水泳に興味がある方など、皆様のご参加をお待ちしております。



編集・発行

指定管理者

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団
名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

編集後記

今夏は全国各地で連続した猛暑日となりました。まだまだこの暑さは続きそうですね。

甲子園球場では、全国高等学校野球選手権大会が開催、連日テレビ中継で暑い中、一生懸命に汗を流して頑張る高校球児の姿はとても印象的でした。センターでも利用者・ボランティアの皆さんが暑い中、元気に利用されている姿にはいつも感銘を受けます。

引き続き、熱中症には十分注意し、スポーツでいい汗流して、リフレッシュして頂けたらと思います。

障害者スポーツ医事相談

9月 3日(木) 理学療法士 近藤 穰

10月 1日(木) 理学療法士 近藤 穰

11月 12日(木) 理学療法士 近藤 穰

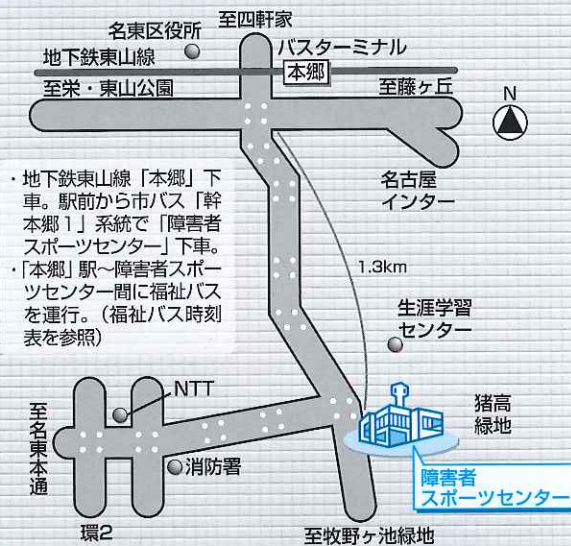
12月 3日(木) 理学療法士 近藤 穰

相談時間 ▶ 13:00~15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。

福祉バス時刻表

センター ↓ 本郷駅	13:00	17:20	本郷駅 ↓ センター	13:20	17:40
	14:00	18:20		14:20	18:40
	15:00	19:20		15:20	19:40
	16:00	20:30		16:20	



■開館時間 9:30~20:30 (12:00~13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6コース)・体育室(819m²)
卓球室・トレーニング室・料理実習室
和室・会議室 他

■愛知県内の障害者・介護者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

休館日

9月
2日(水)
9日(水)
16日(水)
24日(木)
25日(金)
28日(月)
29日(火)
30日(水)

10月
7日(水)
13日(火)
14日(水)
21日(水)
28日(水)
31日(土)

11月
1日(日)
4日(水)
5日(木)
11日(水)
15日(日)
18日(水)
24日(火)
25日(水)

プールが 利用でき ない日

◆26日(土) 大会準備
■27日(日)

◆5日(月) 清掃
⑥6日(火)

■スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)
⑥10月6日はスポーツ大会等により17:00以降、施設の利用はできません。
また、プールは定期清掃のため終日、利用できません。
◆プールの利用はできません。(17:00~)
■東海障害者水泳記録会のためプールの利用はできません。(終日)

平成27年度 利用カレンダー

<p>2015/7 JUL.</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>① 2 3 4</p> <p>5 6 7 ⑧ 9 10 11</p> <p>12 13 14 ⑮ 16 17 18</p> <p>19 20 ⑳ ㉑ 22 23 24</p> <p>26 27 28 ㉒ 30 31</p>	<p>2015/10 OCT.</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3</p> <p>4 ⑤ ⑥ 7 8 9 10</p> <p>11 12 ⑬ ⑭ 15 16 17</p> <p>18 19 20 ㉑ 22 23 24</p> <p>25 26 27 ㉒ 29 30 31</p>
<p>2015/8 AUG.</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1</p> <p>2 3 4 ⑤ 6 7 8</p> <p>9 10 11 ⑫ 13 14 15</p> <p>16 17 18 ⑰ 19 20 21 22</p> <p>23 24 25 26 27 28 29</p>	<p>2015/11 NOV.</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>① 2 3 ④ ⑤ 6 7</p> <p>8 9 10 ⑪ 12 13 14</p> <p>15 16 17 ⑱ 19 20 21</p> <p>22 23 ⑳ ㉑ 26 27 28</p> <p>29 30</p>
<p>2015/9 SEP.</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 ② 3 4 5</p> <p>6 7 8 ⑨ 10 11 12</p> <p>13 14 15 ⑰ 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 ㉑ ㉒ ㉓</p> <p>27 28 29 30</p>	<p>2015/12 DEC.</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 ② 3 4 5</p> <p>6 7 8 ⑨ 10 11 12</p> <p>13 14 15 ⑰ 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 ㉑ ㉒ ㉓</p> <p>27 28 29 30 31</p>

● 休館日
 ■ プールの利用はできません。(終日)
 ◆ プールの利用はできません。(17:00~)
 ◇ スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)
 ⑥ 10月6日はスポーツ大会等により17:00以降、施設の利用はできません。また、プールは終日、利用できません。