



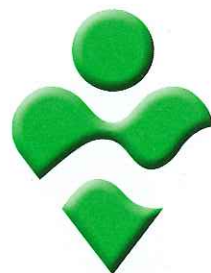
すほせん だより

No.24
2015.6



CONTENTS

- 第12回名古屋市障害者スポーツ大会
(陸上競技・フライングディスク・レクリエーションの部) …2
- スポセン将棋同好会将棋大会 ……3
- 第33回東海障害者卓球大会(サウンドテーブルテニスの部) …3
- 6月～9月種目別練習日 ……4
- 種目別練習日 みんなで運動練習日 ……5
- 教室紹介 脳血管障害者の運動教室 ……5
- 第18回スポセン・カローリング大会 ……6
- 新人職員紹介 ……7



(社福) 名古屋市総合リハビリテーション事業団
シンボルマーク

第12回名古屋市障害者スポーツ大会 (陸上競技・フライングディスク・レクリエーションの部)

5月10日(日)にパロマ瑞穂スタジアムとパロマ瑞穂レクリエーション広場にて第12回名古屋市障害者スポーツ大会(陸上競技・フライングディスク・レクリエーションの部)を開催しました。

当日は晴天に恵まれ、陸上競技には386名、フライングディスクには260名の方々が参加されました。

競技の他にもどなたでも参加していただけるレクリエーションとして、陸上競技場では「10m走」と「ボッチャ」、レクリエーション広場ではディスクを使用した「ストラックアウト」を実施しました。こちらにも多くの方々が参加されました。

陸上競技では50mや100mなどの競走種目、砲丸投、ソフトボール投などの投てき種目、立幅跳、走幅跳の跳躍種目を実施しました。

フライングディスクでは、アキュラシー(的をねらう競技)種目とディスタンス(飛距離を競う競技)を実施しました。

参加された方々は、この日のために練習を重ね、その数秒、一投に集中をして全力で競技を行っていました。

陸上競技の最後の種目には4×100mリレーも行われ、他の種目以上に観客席からは大きな声援が送られていました。

今年は会場に多くのマスコットも遊びに来てくれ、例年以上に楽しい大会になりました。

来年も皆様の参加をお待ちしております。



スポセン将棋同好会将棋大会

平成27年3月7日（土）、スポセン将棋同好会による将棋大会が障害者スポーツセンター2階会議室にて開催しました。今回は初級クラスで9名、中級クラスでは5名が参加されました。今年も昨年同様に、今回初めての参加の方も、大会常連の方も、久しぶりの参加の方も皆、将棋好きな仲間同士で楽しく熱戦が繰り広げられました。

今回は参加がありませんでしたが、視覚に障害がある参加者は、自分専用の盤を持参し、直前の相手の駒の動きを手で触れて確認できるなどの特別ルールがあります。

この大会は障害がある方だけではなく、付添いの介助者の方やセンター登録ボランティアの方でも参加できます。トレーニング室などの個人利用でセンターに来られている方だけではなく、体育室などの団体利用でセンターを利用されている方も参加されています。まだセンターを利用したことが無い方でも参加できるため、利用のきっかけにもなります。

毎年この時期に開催されますので、将棋の対局経験のある方で興味のある方や、腕試しをしたい方はどんどん参加していただければと思います。将棋の対局を通じて、センター利用者の方同士のみならず、ボランティアさんや職員との交流や仲間作りの良い機会となれば幸いです。

今回の入賞者は以下のとおりです。おめでとうございます。

	優勝	準優勝	3位
初級の部	梶田 日輪	加藤 歴男	門 勇
中級の部	松井 徹	今井 利治	宇佐美 剛一



第33回東海障害者卓球大会（サウンドテーブルテニスの部）

3月8日（日）に東海障害者卓球大会（サウンドテーブルテニスの部）を開催しました。東海4県を中心に、全国各地から過去最多となる70名（男性37名、女性33名）の申し込みがありました。

大会当日は、一部棄権があり、64名の参加となりました。全試合熱戦でしたが、なかでも決勝戦はお互い譲らない戦いが繰り広げられ、大接戦となりました。結果は男子では地元名古屋市の谷口さんが、女子では初出場の佐藤さんが優勝されました。

	優勝	準優勝	3位	3位
男性	谷口 正信（名古屋市）	佐藤 良彦（仙台市）	藤原 正男（愛知県）	米澤 浩一（京都市）
女性	佐藤 和代（千葉県）	黒田 智子（三重県）	村松 洋子（愛知県）	赤松 千鶴（兵庫県）



平成27年 6月～平成27年 9月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間			対 象	年 齢	6 月	7 月	8 月	9 月
日	社交ダンス(会議室)	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	14	12	9	13
月	水中運動	10:30~11:30	脳血管障害児・者	中学生以上	15	—	17	—
	アクアビクス	14:00~15:00	障害児・者	中学生以上	8・22	13・27	10・24	14
	テニス(立位)	13:30~15:30	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	8・22	13・27	10・24	14
	コンディショニング(会議室)	13:30~15:00	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	15	6	17	7
	視覚障害者水泳	10:30~11:30	視覚障害児・者	中学生以上	1	6	3	7
	火	水中ウォーキング	10:00~11:00	障害児・者	中学生以上	2・16	7	4・18
バドミントン		17:15~20:00	障害児・者	中学生以上	23	14・28	11・25	8
ダンスダンス(会議室)		17:00~18:00	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	16	—	18	15
木	サウンドテーブルテニス	13:00~15:00	視覚障害児・者	中学生以上	4	2	6	3
	ジュニアスイム	17:00~18:00	知的障害児 自閉症の方	小学生	18	16	20	17
	みんなで運動	17:00~18:30	知的障害児 自閉症の方	4歳～ 小学生	4	2	6	3
金	ピラティス・ストレッチ(会議室)	13:30~14:30	視覚障害児・者	中学生以上	19	17	21	18
	卓球	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	12・26	10・24	14・28	11
	健康体操	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	12・26	10・24	14・28	11
	アーチェリー	17:15~20:00	身体障害児・者	中学生以上	26	10・24	14・28	11
	車いすテニス	17:15~20:00	肢体不自由児・者	小学生以上	19	17	21	18
土	泳法別ワンポイント※	10:00~11:30	障害児・者	中学生以上	20(背)	4(平)・18(バ)	1(背)・15(平)	5(バ)・19(背)
	スポンジテニス	10:00~11:30	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	13	11	8	12
	フライングディスク	13:30~15:30	身体障害児・者 知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	—	11	1	—
	ボッチャ	13:30~15:30	障害児・者	小学生以上	13	—	8	12
	ジュニア運動	10:00~11:30	肢体不自由児	小・中学生	27	25	22	26
	ビームライフル(会議室)	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	20	18	15	19
★	プールでワンポイント	13:30~15:00	障害児・者	小学生以上	2・19	7・14・17・30・31	6・7・13・21・27・31	1・4・18

※事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

※対象に障害児・者とある種目は、すべての障害者が対象です。

※泳法別ワンポイントではクロール及び、記載の泳法を行います。(背)→背泳ぎ・(平)→平泳ぎ・(バ)→バタフライ

種目別練習日

教室とは違い、事前の申し込みの必要はなく、センターの利用証をお持ちの方は自由に参加していただけます。健康増進や技術の上達には継続して行うことが大切です。練習日予定表の開催日時・対象等を確認のうえご参加ください。なお、今後発行の「すぽせんだより」に順次、練習日の内容を掲載する予定です。お楽しみに！

みんなで運動練習日 対象：知的障害児・自閉症の方 4歳～小学生

みんなで運動練習日ではボールを使った運動やあそびを多く取り入れて、様々な道具を使うことにより子どもたちがさらに動きたくくなるような環境を設定し変化のある活動を引きだす内容となっています。参加者は遊具を好きなように自由に使い楽しく体を動かしています。(野球、ブロック崩し、ボール投げなど…)

昨年度より教室から練習日に変更し、月に1回センター体育室にて実施しています。知的障害児、自閉症児の4歳から小学生ならどなたでも参加できます!!!

興味のある方は是非一度覗きにお越しください。

◆みんなで運動練習日

時 間：17:00～18:30

日 程：平成27年4月9日、5月14日、6月4日、
7月2日、8月6日、9月3日
(全11回、木曜日)



教室紹介

教室では、一人ひとりの障害の程度や技術レベルに合った努力目標を設定して指導を行っています。その都度記録を取ったり、成果を見て指導内容を確認したり、時には参加者の課題を明確にして、次の段階へ進むようにしています。1年を3回(前・中・後期)に分けて募集を行い、名古屋市障害者スポーツセンター内外で開催しています。なお、今後発行の「すぽせんだより」に順次、教室の紹介を掲載予定です。

脳血管障害者の運動教室 対象：脳血管障害者 中学生以上

4月16日(木)より体育室にて前期 脳血管障害者の運動教室が始まりました。

教室の内容を紹介します!!

前半は、手指の体操や椅子に座ったストレッチ、ラジオ体操などをしてからだをほぐしていきます。後半は、歩行運動、ボール等を使った軽運動を行っています。

歩行運動では、視覚的、聴覚的な情報の指示に合わせて歩くことをしています。

ボール運動は、参加者全員で取り組めるゲームなども取り入れ、教室でのお楽しみの時間となっています。

前後半を通して、頭とからだの活性化!! とご自宅での活動への継続を目標としています。

1回の教室が終わると参加者のみなさんもほっとした表情で終わられます。前期は5月末までの5回の教室です。参加者のみなさん、楽しみながらやってみましょう!



第18回スポセン・カローリング大会

平成27年3月15日（日）センター体育室にて、スポセン・カローリング大会を開催しました。今年は、主催者推薦2チームを含む計40チームで勝敗を競い合いました。

3人1チームでのチームプレイとなるため、どのコートからも仲間を応援する激励の声があがっており、体育室は熱気に包まれました。

また、お互いのチームを健闘しあう姿もみられ、家族、友人、ボランティアとの交流も深まるよい大会となりました。

入賞者は以下の通りです。

順位	団体名	総得点	赤合計	黄合計	青合計
優勝	ドラゴズドリーム	27点	2点	1点	4点
準優勝	磯部チーム	25点	5点	4点	3点
3位	長久手おかめ	24点	5点	4点	0点
はつらつ賞	チーム翔吾				
	FUJI				
ブービー賞	シルバーオックス				



新 人 職 員 紹 介



山口 健（やまぐち たけし） 所長

4月1日付で、障害者スポーツセンター所長に着任いたしました山口健でございます。昭和56年当センターがオープンした当時には指導員として従事しておりました。実に30年振りに再び着任できましたことは、私といたしましてこの上もなく嬉しく感ずると同時に、身の引き締まる思いでもあります。微力ながら私も職員の一人として、職員全てが一丸となってこれまで以上に利用者の皆様方から愛される施設を目指して頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



中山 哲夫（なかやま てつお） 業務員

今年見る桜は、何かが違う気がします。入学で見る桜、通勤で見る桜、職場から見る桜、家から見る桜、毎年桜を見て、新しい年の始まりを感じていました。異動先で見た桜は、早く仕事を覚え、一人前にならなければとの焦り、不安な気持ちを和らげてくれたような気がします。障害者スポーツセンターでの出会いを大切に、一つ一つ前進していきたいと思います。皆様からの指導を頂き頑張りたいと思います。



内田 喜千（うちだ よしかず） 体育指導員

内田喜千と申します。4月から新しく体育指導員として働かせていただくことになりました。前職は高校の体育講師をしていました。趣味はボルダリングと海外ドラマ鑑賞です。一日も早く仕事を覚えて、スポーツセンターを利用される方のお役に立てるように頑張ります！下の名前は「よしかず」と読みます。よろしくお願いします。



守安 麻緒（もりやす まお） 精神保健福祉士

4月から職員として働かせて頂くことになりました。守安麻緒です。今年からスノーボードと、4月からはゴルフを思いきって始めてみました。社会人1年目なので、まだまだ不慣れなところもあり、緊張していますが、笑顔で頑張りますのでよろしくお願いします！主に受付にいますので、私だと思ったら声を掛けていただけると嬉しいです。

編集・発行

指定管理者

(社) 名古屋市総合リハビリテーション事業団 名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

編集後記

今年の桜の季節は雨降りが多かったですね。お花見シーズンがあつという間に過ぎてしまいました。そろそろ梅雨の季節で、じめじめした毎日になりそうです。室外での運動は難しい時期ですので、ぜひセンターで運動不足を解消して、気分転換、ストレス発散して下さい。お待ちしております。

障害者スポーツ医事相談

6月 4日(木) 理学療法士 清水 隆司

7月 2日(木) 理学療法士 藤井 敦

8月 6日(木) 理学療法士 早野 充浩

相談時間 ▶ 13:00~15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。

福祉バス時刻表

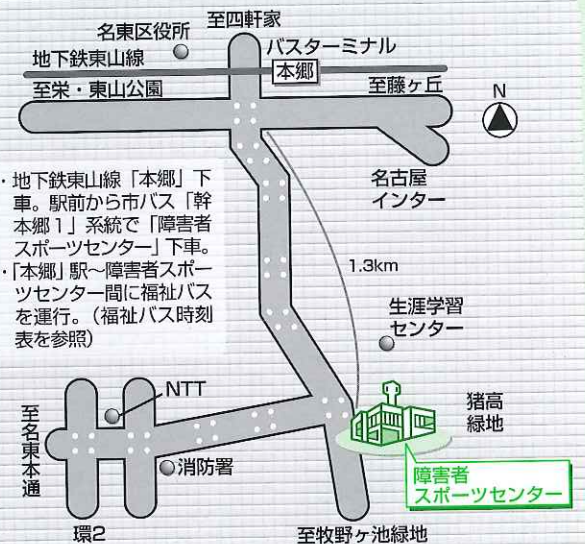
センター→本郷駅	13:00	17:20	本郷駅→センター	13:20	17:40
	14:00	18:20		14:20	18:40
	15:00	19:20		15:20	19:40
	16:00	20:30		16:20	

休館日

プールが
利用でき
ない日

6月	7月	8月
3日(水)	1日(水)	5日(水)
◆ 7日(日)	8日(水)	12日(水)
10日(水)	15日(水)	19日(水)
17日(水)	21日(火)	◆ 23日(日)
24日(水)	22日(水)	26日(水)
28日(日)	29日(水)	
◆ 29日(月)		
■ 30日(火)		

◆ スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)
■ プールの利用はできません。(終日)
◆ プールの利用はできません。(17:00~)



- 開館時間 9:30~20:30 (12:00~13:00 休憩)
- 休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始
- 施設案内 温水プール(25m6コース)・体育室(819m²)
卓球室・トレーニング室・料理実習室
和室・会議室 他
- 愛知県内の障害者・介護者は無料です。
- 専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。
- はじめての方には、指導員が対応します。

平成27年度 利用カレンダー

2015/4 APR.	2015/7 JUL.
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4	1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18	12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25	19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30	26 27 28 29 30 31
2015/5 MAY.	2015/8 AUG.
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2	1
3 4 5 6 7 8 9	2 3 4 5 6 7 8
10 11 12 13 14 15 16	9 10 11 12 13 14 15
17 18 19 20 21 22 23	16 17 18 19 20 21 22
24 25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
2015/6 JUN.	2015/9 SEP.
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5
7 8 9 10 11 12 13	6 7 8 9 10 11 12
14 15 16 17 18 19 20	13 14 15 16 17 18 19
21 22 23 24 25 26 27	20 21 22 23 24 25 26
28 29 30	27 28 29 30

● 休館日
■ プールの利用はできません。(終日)
◆ プールの利用はできません。(17:00~)
◆ スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)