

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



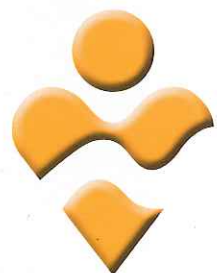
すほせん だより

No.23
2015.3



CONTENTS

- 第11回名古屋市障害者スポーツ大会(ボウリングの部)・・・2
- 第11回名古屋市障害者スポーツ大会(卓球の部)……………3
- クリスマスフェスティバル2014 ……………4
- スポセンディスクドッチ大会 ……………5
- 第33回東海身体障害者インドアアーチェリー大会…………5
- 第8回障害者スキー体験会 ……………6
- 4月～9月種目別練習日……………6
- 平成27年度年間スケジュール……………7



(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団
シンボルマーク

第11回名古屋市障害者スポーツ大会（ボウリングの部）

平成26年11月16日（日）中区新栄にある「スポーツ名古屋」で第11回名古屋市障害者スポーツ大会（ボウリングの部）を開催しました。

開始式では佐々木貴志さん（名東区）と白石美紀さん（西区）の元気な選手宣誓があり、開始式後には参加者全員でケガの予防として準備体操を行いました。

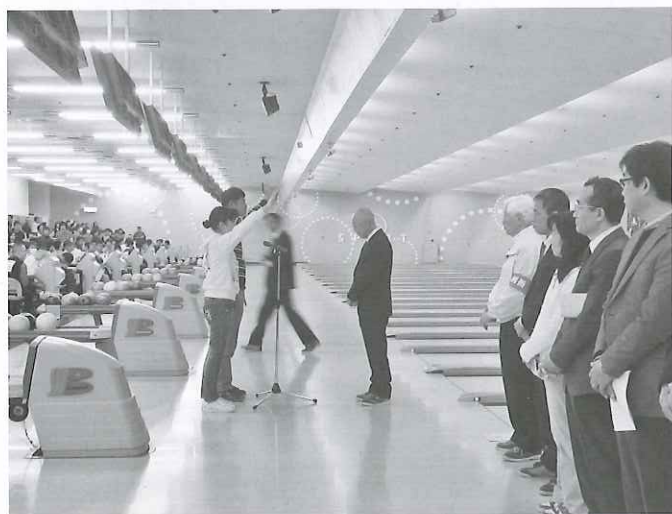
当日は133名の参加があり、男女、年齢別（少年・青年・壮年）の21組に分かれ、各組内で順位を競い合いました。順位は2ゲームの合計点で競い、今年度の最高スコアは342点でした。

この大会は今年10月和歌山県で開催される第15回全国障害者スポーツ大会の選考会も兼ねており、会場は勝負の空気に包まれながらも、同じレーンの参加者同士でストライクを喜んだりしながら楽しい雰囲気、参加された皆様のいろいろな表情を見ることができました。

応援に駆け付けていたご家族や関係者の方々も、参加者の一投一投に手をたたいたり、ため息をついたり、参加者と一緒に喜び、悔しがっていました。

また、大会中は名古屋市ボウリング協会の審判員始め名古屋市障害者スポーツ指導者協議会、名古屋市障害者スポーツセンターボランティア、学生ボランティアの皆様のサポートにより、円滑に大会を進めることができました。

大会終了後には、メダルをもらえて嬉しそうに記念写真を撮る姿も見られ、来年度も多くの方々にご参加いただけるよう準備を進めていきたいと思います。



第11回名古屋市障害者スポーツ大会（卓球の部）

平成26年11月23日（日）障害者スポーツセンターで「第11回名古屋市障害者スポーツ大会（卓球の部）」を開催しました。一般卓球60名、サウンドテーブルテニスには18名の選手が参加しました。

午前中は体育室で一般卓球、卓球室でサウンドテーブルテニスの交流会を実施しました。一般卓球の交流会には名東高校卓球部の皆様をお招きし、一緒にダブルスの試合などをしていただきました。また、サウンドテーブルテニスでは、ルールの説明、実際にアイマスクを着けての移動や卓球体験、ミニゲームを行いました。どちらの交流会も障害や性別、年齢などを超えて卓球を楽しんでいただけたと思います。

午後からは市障害者スポーツ大会を行いました。こちらは、障害や性別、年齢別で順位を競い合いました。午前中の交流会の和気あいあいとした雰囲気とは異なり、選手の皆様真剣な表情で試合に臨んでいました。日ごろの練習の成果を発揮し、一生懸命勝利を目指した試合はどの試合も白熱しており、とても見ごたえのある大会でした。



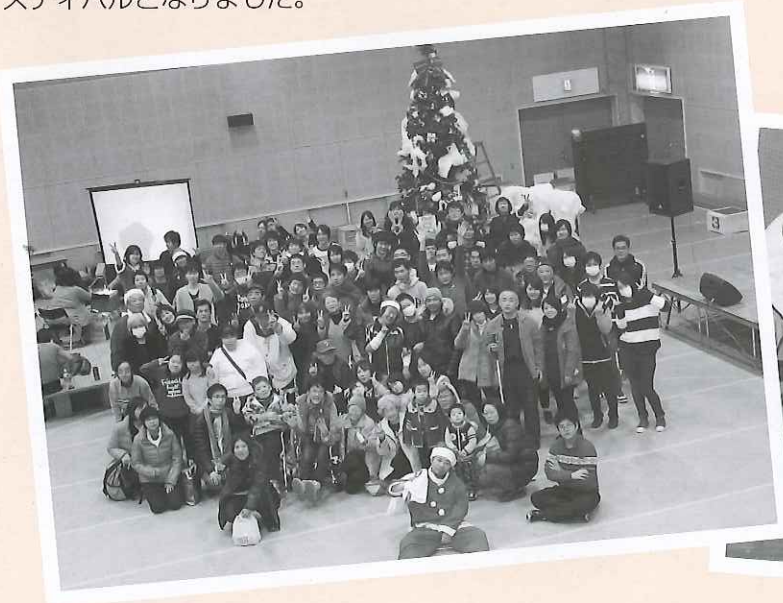
クリスマスフェスティバル 2014

平成26年12月14日に開催したクリスマスフェスティバルは、昨年度までに継続してきた企画を中心に計画しました。結果として全体としてゆったりとした雰囲気の良いフェスティバルになりました。例年より多くの皆様が来場され障害者・地域の皆様との交流を目的とした地域交流事業としては大成功でした。

昨年同様、職員によるゲーム対決でのプレゼントや職員による屋台の出店を行い、来場者の皆様が楽しくフェスティバルに参加できました。また、オープニングは恒例となった高針台中学校合唱部にお渡し、正面のステージからクリスマスソングの歌声が体育室の隅々まで澄み渡り、クリスマスらしさを演出していただきました。来場者の多くは、地域の子どもや親子連れの姿が多くみられ、地域とのつながりが、より一層感じられました。地域の皆様と信頼関係が築けたことが何より大きな収穫でした。

学生を中心としたボランティア40名が参加され、会場設営や飾り付け、イベントや屋台を盛り上げてくれました。

職員によるゲームやプレゼントタイムは昨年同様誰れもが分かりやすく、参加者が気軽に楽しめるもので、会場が大いに盛り上がりました。恒例のバンド演奏、ダンス発表、餅つき、紙工作等も滞りなく開催され、地域交流事業としてふさわしい心温まるフェスティバルとなりました。



スポセンディスクドッチ大会

今年もスポセンディスクドッチ大会を1月25日(日)に名古屋市障害者スポーツセンター体育室で開催しました。4チームの参加があり、監督・コーチを含む68名が体育室に集結。また各チームを盛り上げようとするあふれんばかりの応援団で2階観覧席が埋め尽くされました。選手たちは朝早くから集合し、ウォーミングアップや試合に向けて最後の練習を行っていました。参加チーム数は、昨年より少なかったですが、選手たちの元気や気迫のこもったプレーは昨年と変わらない、いやそれ以上だと感じるほどでした。観覧席からも大きな声援が飛び交い、それにこたえる選手のプレーがとても印象的でした。

大会の結果は以下の通りです。

順位	
1位	半田 FDC
2位	半田特別支援学校桃花校舎
3位	春日台クラブ



スポセンチーム

名古屋市障害者スポーツセンターを利用している方でチームを作り、大会に出場しました。

全員で集まって練習することがなかなかできませんでしたが、前日の練習では、選手たちが見違えるような動きをしていました。選手たちは当日も気合十分、念願の一勝ができるかと期待していました。ナイスプレーを何度も見せてくれましたが、あと一歩のところまで負けてしまいました。最後まで諦めずにディスクを追いかけている姿がとても印象的でした。選手の皆様お疲れ様でした。

来年こそはリベンジだ！頑張れ、スポセンチーム!!

第33回 東海身体障害者インドアアーチェリー大会

日にち：平成27年2月8日(日)

会場：名古屋市障害者スポーツセンター
体育室

申込み段階で昨年比5名減であり、当日の参加者数が危ぶまれましたが、東京都や京都市からも参加をしていただき、熱戦となりました。



今回は、チャレンジの部(初心者クラス)の過去入賞者を中心に参加できる「ステップの部」(初級者クラス)を新たに新設し、より参加しやすい大会になるよう変更しました。

大会当日は朝から雨の降るコンディションでの開催となりましたが、初心者からトップクラスまでが集まり、アーチェリーを通じて様々な交流ができた大会となりました。

申込者…32名、参加者28名(昨年比-6名)

〈成績〉

	リカーブ部門男子	リカーブ部門女子	コンパウンド部門	ステップ部門	チャレンジ部門
優勝	しのだ やすくに 篠田 泰邦 岐阜県 524点	もり ふさ 森 ふさ 京都市障害者 AC 435点	かわさき しんいち 川崎 信一 フライング・アーチェリークラブ 555点	いなべ つねお 稲部 恒夫 愛知県 531点	しばた とも子 柴田 とも子 名古屋市 526点
準優勝	やざわ まさのり 谷澤 将則 静岡県 505点	たにがき ひとみ 谷垣 ひとみ 京都市障害者 AC 398点	まつおか ひとみ 松岡 ひとみ フライング・アーチェリークラブ 551点	けんもつ か 鉦持 あす香 愛知県 446点	にしおか さき 西岡 佐季 名古屋市 435点
3位	ながめま つねひこ 永沼 庸彦 フライング・アーチェリークラブ 501点		やながわ しんじ 柳川 伸二 東京都 541点	おほら すすむ 小原 進 名古屋市 439点	

第8回障害者スキー体験会

スキー体験会は例年通り、長野県朝日村にある「あさひプライムスキー場」で開催しました。今年度も昨年度同様、2月22日（日）のみの日帰り開催をしました。スキー人口が減少していると言われる昨今ですが、当センターのスキー体験会では毎年定員以上の申込みがあり、また参加者全員が体験会初参加での開催となりました。定員を超える応募となり、嬉しい限りではありましたが、参加できない方が多く出てしまったことは残念でした。

参加者の皆様が、初めてということで不安を抱きながらの参加ではありましたが、今年も多く雪に恵まれた自然環境の中でスキーを行うことができ、参加者の皆様は不安を忘れた体験会であったように感じます。ほとんどの参加者がスキースクールに申し込みされ、基礎から応用までインストラクターの指示の下、安全に楽しく体験されていました。

この体験会を通し、屋外でスポーツをする楽しさを体感する参加者の笑顔を見ることができ、充実した時間を皆様と過ごすことができました。

来年度も、この「スキー体験会」を実施する予定です。昔、スキーをやっていた方。スキーをやったことがない方。一緒にスキーへ行きませんか？



平成27年 4月～平成27年 9月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間			対 象	年 齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	社交ダンス(会議室)	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	12	24	14	12	9	13
月	水中運動	10:30~11:30	脳血管障害児・者	中学生以上	20	18	15	—	17	—
	アクアビクス	14:00~15:00	障害児・者	中学生以上	13・27	25	8・22	13・27	10・24	14
	テニス(立位)	13:30~15:30	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	13・27	25	8・22	13・27	10・24	14
	コンディショニング(会議室)	13:30~15:00	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	20	18	15	6	17	7
	視覚障害者水泳	10:30~11:30	視覚障害児・者	中学生以上	—	—	1	6	3	7
火	水中ウォーキング	10:00~11:00	障害児・者	中学生以上	21	19	2・16	7	4・18	15
	バドミントン	17:15~20:00	障害児・者	中学生以上	14・28	26	23	14・28	11・25	8
	ダンスダンス(会議室)	17:00~18:00	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	21	19	16	—	18	15
木	サウンドテーブルテニス	13:00~15:00	視覚障害児・者	中学生以上	—	—	4	2	6	3
	ジュニアスイム	17:00~18:00	知的障害児 自閉症の方	小学生	16	21	18	16	20	17
	みんなで運動	17:00~18:30	知的障害児 自閉症の方	4歳~ 小学生	9	14	4	2	6	3
金	ピラティス・ストレッチ(会議室)	13:30~14:30	視覚障害児・者	中学生以上	17	15	19	17	21	18
	卓球	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	10・24	22	12・26	10・24	14・28	11
	健康体操	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	10・24	22	12・26	10・24	14・28	11
	アーチェリー	17:15~20:00	身体障害児・者	中学生以上	10・24	29	26	10・24	14・28	11
	車いすテニス	17:15~20:00	肢体不自由児・者	小学生以上	17	15	19	17	21	18
土	泳法別ワンポイント※	10:00~11:30	障害児・者	中学生以上	18(背)	2(平)・ 16(バ)	20(背)	4(平)・ 18(バ)	1(背)・ 15(平)	5(バ)・ 19(背)
	スポンジテニス	10:00~11:30	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	11	30	13	11	8	12
	フライングディスク	13:30~15:30	身体障害児・者 知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	11	2(外)	—	11	1	—
	ボッチャ	13:30~15:30	障害児・者	小学生以上	—	16	13	—	8	12
	ジュニア運動	10:00~11:30	肢体不自由児	小・中学生	25	23	27	25	22	26
	ビームライフル(会議室)	13:30~15:30	障害児・者	中学生以上	18	23	20	18	15	19
★	プールでワンポイント	13:30~15:00	障害児・者	小学生以上	6・7・17・28	18・26	2・19	7・14・17・30・31	6・7・13・21・27・31	1・4・18

※事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

※対象に障害児・者とある種目は、すべての障害者が対象です。＊フライングディスク(外)は貴船小学校の運動場で行う予定にしています。

※泳法別ワンポイントではクロール及び、記載の泳法を行います。(背)→背泳ぎ・(平)→平泳ぎ・(バ)→バタフライ

◆◆平成27年度 年間スケジュール◆◆

5月

- 3日(日) ★第2回サウンドテーブル
地域交流まつり
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 4日(月) ★中部・関東ブロック電動車椅子
サッカー交流大会
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 8日(金) ◎第12回名古屋市障害者スポーツ大会
(ソフトボールの部)
予備：15日(金) 場所：小幡緑地公園球技場・野球場
- 10日(日) ◎第12回名古屋市障害者スポーツ大会
(陸上競技・フライングディスクの部)
場所：瑞穂陸上競技場 レクリエーション広場
- 17日(日) ★第13回フェニックス杯
ツインバスケットボール大会
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 31日(日) ★障害者バドミントン講習会(規則&
実技)および交流会
場所：障害者スポーツセンター体育室

6月

- 6日(土)～ ◎第34回東海障害者卓球大会
7日(日) (一般卓球の部)
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 7日(日) ◎第12回名古屋市障害者スポーツ大会
(アーチェリーの部)
場所：名古屋市猪高緑地公園アーチェリー場
- 11日(木) ★バレーボール講習会
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 28日(日) ★第9回パラマウント・チャレンジカップ
場所：障害者スポーツセンタープール

7月

- 19日(日) ★第47回愛知県視覚障害者卓球大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

8月

- 8日(土) ◎サウンドテーブルテニス(STT)
審判講習会
場所：障害者スポーツセンター会議室
- 23日(日) ◎第12回名古屋市障害者スポーツ大会
(水泳の部)
場所：障害者スポーツセンタープール

9月

- 6日(日) ★車いすダンスフェスティバル2015
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 27日(日) ◎2015年東海障害者水泳記録会
場所：障害者スポーツセンタープール

10月

- 6日(火) ◎第12回名古屋市障害者スポーツ大会
(バレーボールの部)
場所：名東スポーツセンター
- 18日(日) ★第27回東海障害者バドミントン
選手権大会
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 24日(土)～ ★第15回全国障害者スポーツ大会
26日(月) 場所：和歌山県
- 25日(日) ★第14回あいちボッチャ競技大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

10月

- 31日(土)～ ★2015年スペシャルオリンピックス
11月1日(日) 日本 東海・北陸ブロック 夏季ブ
ロック大会 in 愛知
場所：障害者スポーツセンター

11月

- 8日(日) ★第30回フラミンゴ・インドア・
アーチェリー大会
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 15日(日) ◎第12回名古屋市障害者スポーツ大会
(卓球の部)
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 22日(日) ◎第12回名古屋市障害者スポーツ大会
(ボウリングの部)
場所：スポーツ名古屋
- 29日(日) ★厚生労働大臣杯争奪
第29回日本車椅子ツインバスケット
ボール選手権大会 兼2016日本
車椅子ツインバスケットボール選抜
大会 東海ブロック予選
場所：障害者スポーツセンター体育室

12月

- 6日(日) ◎センターまつり
場所：障害者スポーツセンター体育室

1月

- 24日(日) ◎スポセンディスクドッジ大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

2月

- 7日(日) ★第14回ワールド杯争奪
車椅子バスケットボール競技大会
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 14日(日) ◎第34回東海身体障害者インドア・
アーチェリー大会
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 21日(日) ★第21回中部障がい者水泳記録会
場所：障害者スポーツセンタープール
- 28日(日) ◎第9回障害者スキー体験会
場所：あさひプライムスキー場
- 28日(日) ★めいとう福祉まつり
場所：障害者スポーツセンター体育室 他

3月

- 5日(土) ◎スポセン将棋同好会 将棋大会
場所：障害者スポーツセンター会議室
- 6日(日) ★第24回ロングディスタンス水泳大会
場所：障害者スポーツセンタープール
- 13日(日) ◎第34回東海障害者卓球大会
(サウンドテーブルテニスの部)
場所：障害者スポーツセンター体育室 他
- 20日(日) ◎第19回スポセン・カローリング大会
場所：障害者スポーツセンター体育室
- 21日(祝月) ★第14回日本ブラインドテニス
中部日本大会
場所：障害者スポーツセンター体育室

◎主催事業 ★外部団体主催事業

編集後記

今年は各地で大雪にみまわれ、寒さが厳しかったですね。
ようやく春が近づいて、暖かく過ごしやすい季節となりました。
センターでは、27年度も数々の大会を予定しています。
日頃の練習の成果を発揮していただけたらと思います。
スポーツでいい汗かいて、リフレッシュして、今年も健康で楽しくセンターへ来て頂けますよう宜しくお願いします。

障害者スポーツ医事相談

4月 2日(木) 理学療法士 佐藤 晃

5月 21日(木) 理学療法士 辻 朋浩

6月 4日(木) 理学療法士 清水 隆司

相談時間 ▶ 13:00~15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。

他にも、身体障害児・者の相談に応じる相談員がいます。毎週土曜日・日曜日(第5週目はありません)相談時間は13:00から。

福祉バス時刻表

センター ↓ 本郷駅	13:00	17:20	本郷駅 ↓ センター	13:20	17:40
	14:00	18:20		14:20	18:40
	15:00	19:20		15:20	19:40
	16:00	20:30		16:20	

休館日

プールが
利用でき
ない日

4月	5月	6月
1日(水)	1日(金)	3日(水)
8日(水)	7日(木)	7日(日)
15日(水)	8日(金)	10日(水)
22日(水)	10日(日)	17日(水)
30日(木)	11日(月)	24日(水)
	12日(火)	
	13日(水)	
	20日(水)	
	27日(水)	
		28日(日)
		29日(月)
		30日(火)

◆スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)
■プールの利用はできません。(終日)
◆プールの利用はできません。(17:00~)

編集・発行

指定管理者

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団
名古屋市障害者スポーツセンター

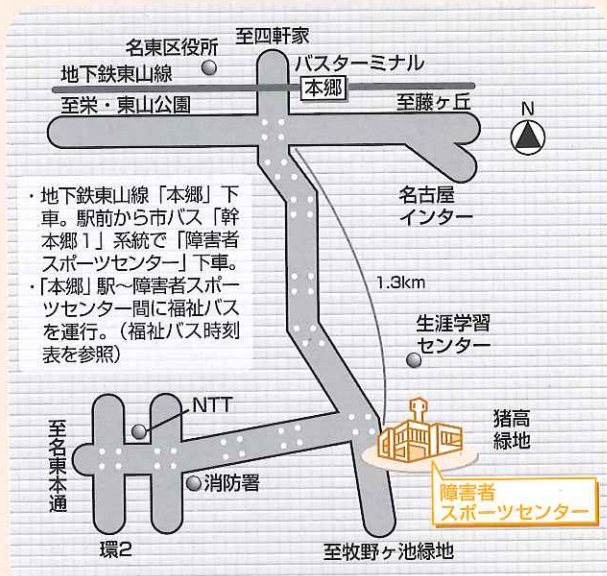
〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>



■開館時間 9:30~20:30 (12:00~13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6コース)・体育室(819m²)
卓球室・トレーニング室・料理実習室
和室・会議室 他

■愛知県内の障害者・介護者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

平成27年度 利用カレンダー

2015/4 APR. 日 月 火 水 木 金 土 ① 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2015/7 JUL. 日 月 火 水 木 金 土 ① 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
2015/5 MAY. 日 月 火 水 木 金 土 ① 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2015/8 AUG. 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
2015/6 JUN. 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2015/9 SEP. 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

● 休館日
■ プールの利用はできません。(終日)
◆ プールの利用はできません。(17:00~)
▲ スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)