

地域活動支援センター

つきみがおか通信

2024年 冬号

「地域活動支援センターつきみがおか」とは



マスコットキャラクター
つきほ



地域活動支援センターとは、居場所として過ごしたり、創作活動や生産活動に取り組んだり、相談したりと、利用を通して社会との交流ができる施設です。名古屋市内の16区にあり、瑞穂区の地域活動支援センターは「つきみがおか」という名前です。利用する目的は、居場所・活動の場・自己発見の場・交流の場など人によって様々です。また開所当初から現在まで継続して通所されている方や、一般就労等に繋がった方など様々な方が利用しています。



つきみがおかでは現在、創作活動、調理、スポーツ、パソコン、茶話会、学ぼう会、外出企画などの活動プログラムを行い、希望に応じた参加をいただいています。

また、障害の理解の普及啓発を目的としたイベントなども開催し地域の方との交流も図っています。



プログラム等への参加だけでなく、居場所としてのご利用も可能です。フリースペースには、パソコン、テレビなどが設置してあります。また、相談があれば内容に応じて、障害のある方の総合相談窓口である基幹相談支援センターとも協力します。

今後は、利用者それぞれの自分らしい生活を支える施設にしていくために、話し合いを重ねながら、利用者が発案した活動を主軸としたプログラム運営をしていきたいと考えています。

「地域活動支援センターつきみがおか」を使いたいときは？



対象者	<ul style="list-style-type: none"> 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 精神科、心療内科などで治療中の方 利用について主治医の同意が得られる方 上記以外の方もご相談ください。
開所時間	月曜から金曜日、第2土曜日 9:30~17:00
休業日	土曜日（第2土曜日を除く）、日曜日、祝日、年末年始



見学予約



見学



体験



面談



登録申請



登録

つきみがおかプログラム人気投票

1位 お菓子作り

メニューは毎月のミーティングで決定しています。「かしわ餅」や「かぼちゃプリン」など季節に合わせたものも取り入れています。
当日の調理は、役割分担をして行います。そのため普段料理をしない方でも安心して参加いただけます。練習の機会にもなりますよ！

みんなで作って料理を美味しく楽しく食べられます。

40代・女性



2位 外出企画

つきみがおかの利用者と職員でお出かけに行くプログラムです。行き先は希望を出し合いながら決めています。
施設から徒歩圏内の場所から、公共交通機関で移動する場所まで色々な場所に出かけます。外出企画で初めて行った場所を休日の出かけ先としている方もいます♪

障害者手帳で割引になる施設を初めて知りました。1人でも行ってみたいと思います。

50代・男性



3位 音楽鑑賞

参加者で曲をリクエストし合いみんなで聴きます。最近は Youtube の動画を使用しており映像でも楽しんでいます。参加者の好みや年代は様々なため、流行の音楽から昭和歌謡、洋楽など多種多様な音楽が流れます。
新しい発見があったり、共通の趣味が見つかったりするかもしれません。

自分の好きな音楽を教えられるのが嬉しいし楽しいです。

50代・男性

3位 簡単昼食作り

一人暮らしの方でも「簡単に」「自宅でも作れて」「栄養が摂れる」料理を作っています。
これまで、サバ缶を使ったカレーやレンジのみで完成するメニューなど取り入れてきました。





Instagram から投稿を抜粋してご紹介！！

薬学祭

今年も参加しました！



地域活動支援センター1型
普及啓発事業

つきみがおか

薬学祭とは

- ・名古屋市立大学薬学部の学園祭です。毎年たくさんの方が参加しています。
- ・今年度は第73回目の開催。
- ・平成27年度から、毎回つきみがおかも出展しています。

地域の方々や大学との交流、障害の理解の普及啓発、地域貢献の機会。つきみがおかにとって貴重なイベントです。



つきみがおか

つきみがおかの出展内容

★キラキラ宝石箱作り体験コーナー★

- ・その場で作って持ち帰る体験コーナーです。
- ・つきみがおからは4名の利用者さんがボランティアとして参加。参加者の向かいに座って作り方を教えていただきました。
- ・キットの準備は「共同作品作り」というプログラムや居場所利用の中で利用者さんが行いました。



つきみがおか

キラキラ宝石箱の詳細



光にかざすと中に宝石が入っているように見えます★

かたち



中身はアルミホイル！自分の好きな形に作ります。

色



カラーセロハンで色を出しています。重なると色が変わります。

つきみがおか

当日の様子をシェア！📷①



利用者さんが前に座って、お手本を見せながら作り方を教えました。



アルミホイルを丸める作業に困らないようにとみんなで話し合ってたった型が大活躍。

つきみがおか

当日の様子をシェア！📷②



セロハンをナフメに貼るなど、参加者みなさんアイデアに溢れていました。



つきみがおか

瑞穂区障害者基幹相談支援センター・

地域活動支援センターつきみがおかのInstagramはこちらから▶



@mizuho_tsukiho



つきみがおかギャラリー

R5.8 地下鉄堀田駅展示



R5.8 夏休みキッズ企画

第 58 回名古屋市障害者作品展示会に出展します！

名古屋市身体障害者福祉連合会主催の「名古屋市障害者作品展示会」に今年もつきみがおかが出展します。利用者個人の作品のほか、「共同作品作り」で作成した施設作品も展示される予定です。

名古屋市博物館が改修工事中のため、今年度はナゴヤドーム前矢田駅近くの市民ギャラリー矢田での開催です。皆さまお立ち寄りの際はぜひつきみがおかの作品もご覧ください。

展示期間：令和 6 年 2 月 28 日（水）～令和 6 年 3 月 3 日（日）

9:30～17:00（最終日は 15:00 まで）

会 場：市民ギャラリー矢田 第 1～7 展示室

住所 名古屋市東区大幸南 1 丁目 1-10 カルポート東 3・4F)

交通 名城線「ナゴヤドーム前矢田」1 番出口より徒歩 5 分

市バス「大幸」下車 徒歩 5 分



施設作品の看板

過去に出展した作品



昨年度の「第 57 階名古屋市障害者作品展示会」の様子については、名古屋市身体障害者福祉連合会ホームページの「バーチャル作品展によろこそ」より見られます。

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団
瑞穂区障害者基幹相談支援センター
地域活動支援センターつきみがおか
名古屋市瑞穂区弥富町月見ヶ岡 5 NTT 西日本八事ビル 1 階
TEL 052-835-3848 FAX 052-835-3743

URL www.nagoya-rehab.or.jp

Instagram

アカウント
mizuho_tsukiho

