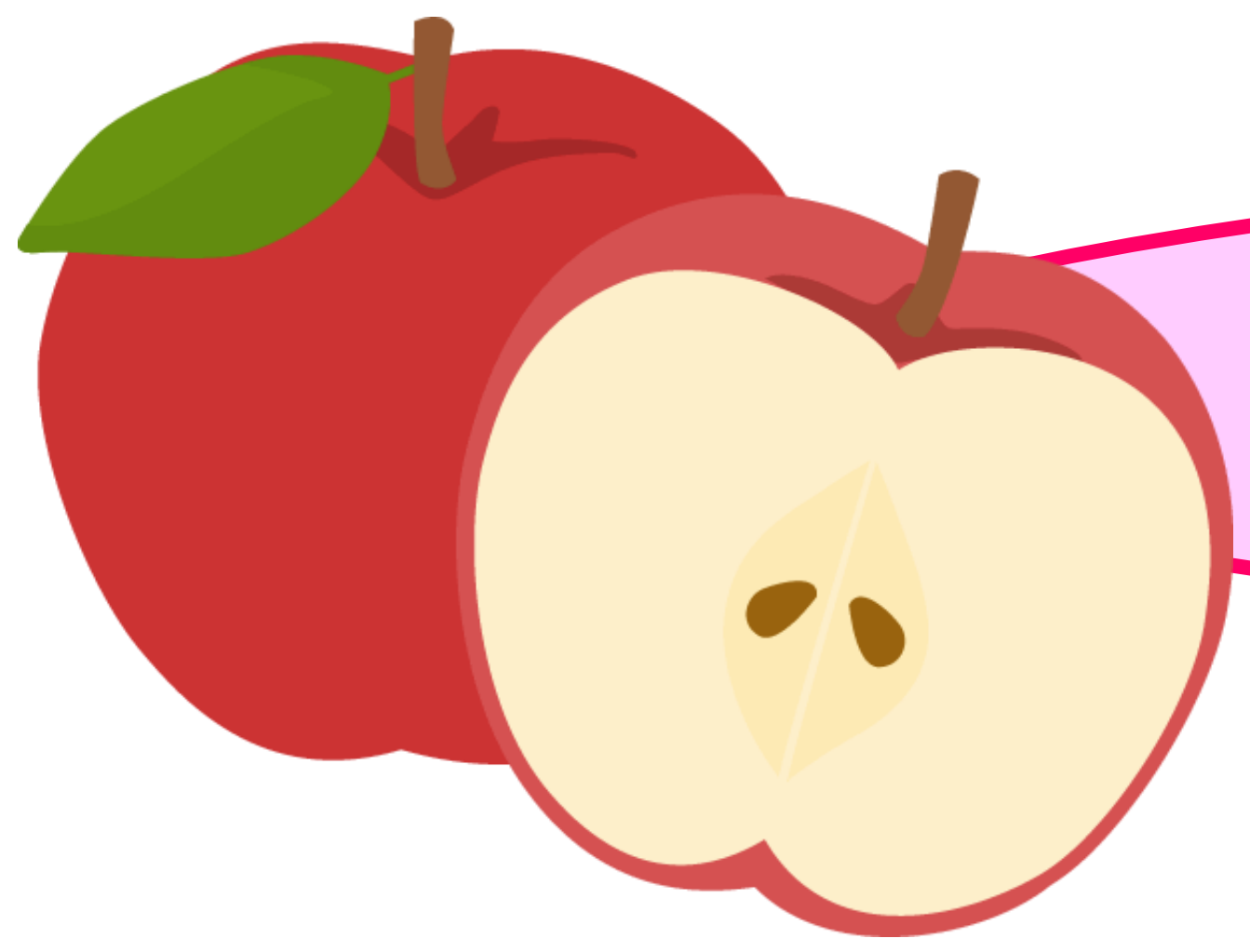
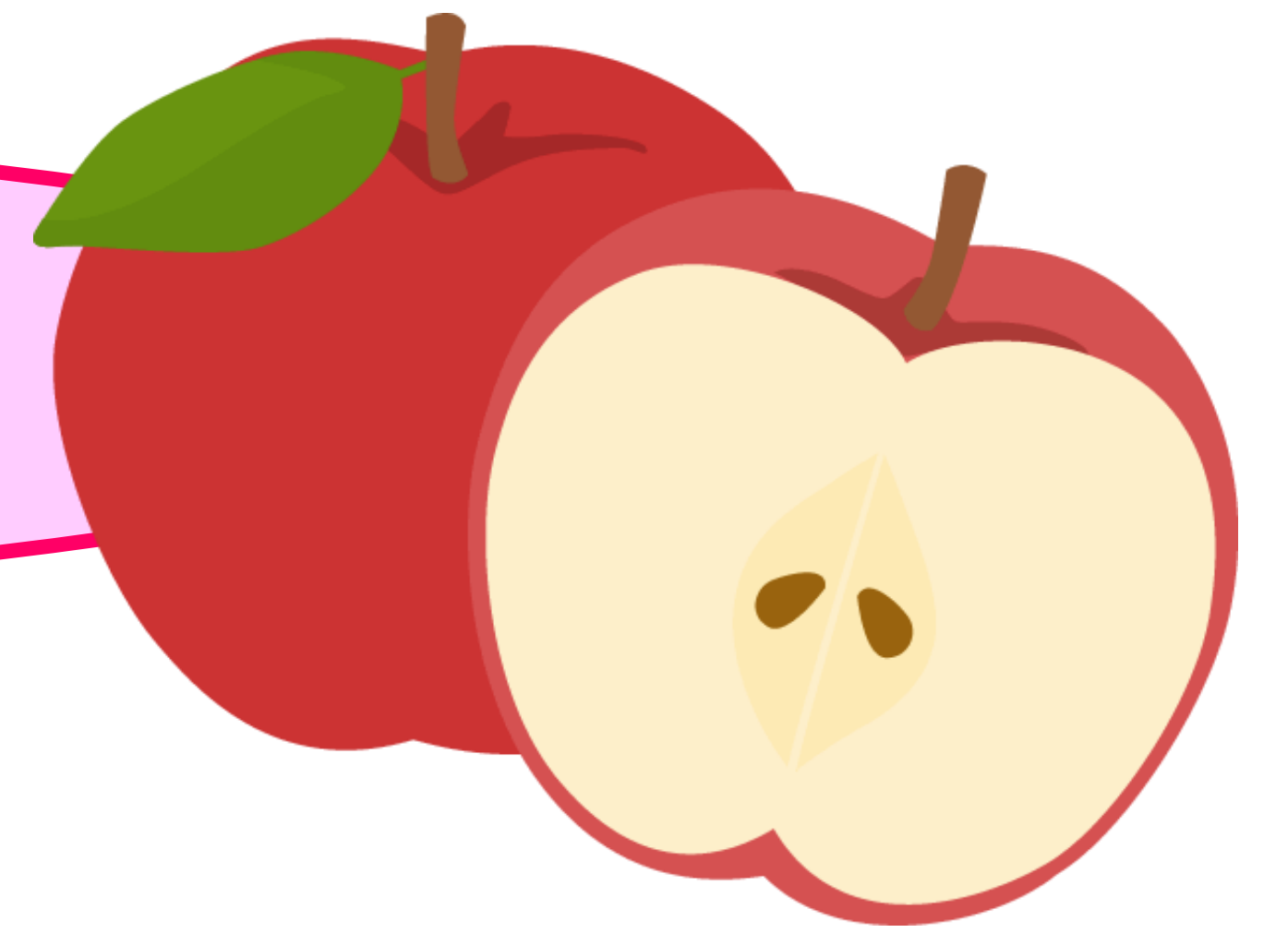


月		火		水		9月 木		金		土 日	
		1		2		3		4		5 6	
9月		音楽鑑賞 13:30～15:00		先月に引き続き、SMAPの名曲が収録されているLIVE映像となっています。皆さんで楽しみましょう。		地域開放企画				休み 休み	
						10:30～11:30 「ポッチャ練習会」 ★地域開放					
						LIVE鑑賞		ゲーム会			
						「SMAP LIVE 2部」 13:00～15:00		「輪投げ」 13:30～15:00 ★ボランティア			
7		8		9		10		11		12 13	
カラオケ				共同作品づくり準備						土曜 開所日 休み	
10:00～12:00				11:00～12:00 「題材決め、切手の準備」							
		パソコン		茶話会							
		13:30～15:30 1部:13:30～14:30 2部:14:30～15:30		13:30～15:00 参加費:100円							
14		15		16		17		18		19 20	
				共同作品づくり				トールペイント		休み 休み	
郵便局に展示していただく作品づくりです。				10:30～12:00 「切手アート」 参加費:無料				10:00～12:00 参加費:100円 ★ボラ講師			
スポーツ				絵手紙		一口キッシュ以外にもご飯、サラダ、スープを予定しています。詳細は裏面を参照してください。 		カラオケ			
12:20～15:00 「モルック」 @名古屋市総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター				13:30～15:00 参加費:100円 ★ボラ講師				13:00～15:00			
21		22		23		24		25		26 27	
休み		休み		休み						休み 休み	
						つきみがおかカフェ					
								13:30～15:00 ★地域開放 			
28		29		30		～更新書類送付について～ 9月中に更新手続きのご案内を送付させていただきます。 ご案内が届きましたら、中身を確認し、更新手続きされる方はできれば予約のご連絡をお願いします。					
				昼食づくり							
ミーティング		ものづくり		10:00～15:00 「一口キッシュづくり」 参加費:400円 締切:30日10時まで @桜山マックスバリュー							
13:30～15:00		13:00～14:30 参加費:300円 「重曹アート」 ★ボランティア									

※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。



★9月のプログラム内容の詳細★



9月29日(火)

ものづくり:「重曹アート」

重曹アートって？

絵具に重曹を混ぜてステンシル、ザラザラ・もこもこの質感を楽しむアートです。

絵が苦手でも大丈夫♪

「これ、なんか好き」

その気持ちだけで、素敵な作品になります。一緒に、夢中になれる時間を過ごしませんか？



9月30日(水)

昼食づくり:一口キッシュづくり

一口キッシュとは？

シュウマイの皮に卵液を入れて
タコ焼き器で焼いたものです。

具材は鶏肉、人参、パプリカ、ほうれん草、ベーコンなどを予定しています。キッシュの他にはご飯、サラダ、スープも作る予定です。

★ちょっと豆知識★

十五夜(中秋の名月)とは・・・？

旧暦の8月15日の夜に出る美しい月のことです。



プログラム参加希望確認書

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪

職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、挑戦していきたいと思っています。

モノづくりのプログラム等は、必要に応じてプログラム練習日を設けていきたいと思っています。

季節行事も一緒に考えていきますので、お気軽にお声掛けください。お待ちしております♪

ゲーム、クラフト、キルトのサロンをボランティアの方をお招きして開催しております。

開催日、内容についてはつきみがおかにて掲示します。

★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。

台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。

当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればいただけます。

「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。

他、「塗り絵」「ナンプレ」「間違い探し」「共同作品作り」があります。

【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

瑞穂区障害者基幹相談支援センター[月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

地域活動支援センターつきみがおか[月～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

名古屋市瑞穂区北原町3丁目2番地ジュネス瑞穂1階 TEL 052-680-7111 FAX 052-680-7626

