地域活動支援センター　つきみがおか　　令和8年7月29日

2026年　8月　の活動予定

# 8月

「夜空ノムコウ」、「世界に一つだけの花」、「ライオンハート」などSMAPの名曲が収録されているLIVEの映像を皆さんで楽しみましょう。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| | | | | | 休み | 休み |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| カラオケ<br>13:00～15:00 | LIVE鑑賞<br>「SMAP LIVE　1部」<br>13:00～15:30 | | 地域開放企画<br>10:30～11:30<br>「ボッチャ練習会」 | ゲーム会<br>「ボッチャ」<br>13:30～15:00<br>★ボランティア | 土曜開所日 | 休み |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 茶話会<br>13:30～15:00<br>参加費:100円 | 休み | 音楽鑑賞<br>13:30～15:00 | | | 休み | 休み |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| スポーツ<br>12:20～15:00<br>「卓球」<br>@名古屋市総合リハビリテーションセンター<br>福祉スポーツセンター | ボッチャ<br>13:30～14:30<br>「ボッチャ練習会」 | 絵手紙<br>13:30～15:00<br>参加費:100円<br>★ボラ講師 | | トールペイント<br>10:00～12:00<br>参加費:100円<br>★ボラ講師<br>夏祭り<br>13:00～15:00<br>参加費:無料<br>@地域開放 | 休み | 休み |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ミーティング<br>10:30～12:00<br>茶話会<br>13:30～15:00<br>参加費:100円 | パソコン<br>13:30～15:30<br>1部:13:30～14:30<br>2部:14:30～15:30 | みずほっちゃ<br>10:00～12:00<br>@イオンモール新瑞橋<br>現地集合希望の方はご相談ください。<br>抹茶<br>13:30～15:00<br>「作法を学ぶ日」<br>参加費:100円<br>★ボラ講師 | | つきみがおかカフェ<br>13:30～15:00<br>★地域開放 | 休み | 休み |
| 31 | | | | | | |
| ものづくり<br>13:00～14:30<br>参加費:無料<br>「プラバンづくり」<br>★ボランティア | | | | | | |

8月10日の茶話会は中学生の方がサマーボランティアとして参加されます。滅多にない貴重な機会ですので、たくさんの ご参加をお待ちしております。

今年のお盆は、13日～16日です。つきみがおかは、13日～14日の期間、居場所としてご利用いただけますがプログラムはありません。

みずほっちゃに向けて、ルールの確認や 投球の仕方等を確認します。体験コーナー・対戦コーナー・パラ体験練習の成果を出してみませんか。

地域の方をお招きして、イベンを行います。クイズ，スタンプラリーもあります。併せて　展示用の作品も募集しております。詳しくは職員までお気軽にお尋ねください。

今月のみ茶話会は2回開催します。

アジパラに合わせ、ボッチャの練習会に参加され、腕を上げた方もあるかと思います例年のごとく、イオンモールでのみずほっちゃに参加して今一度ボッチャを楽しんでみませんか。

プラスチックの板に絵が（動物・お花・キャラクター等）印刷されています。それを色鉛筆で塗りヒーターで温め完成させます。個数制限はありません。いろいろなモチーフからご自分の好きなデザインを選んでくださいね。

9月に入りましたら、更新手続きのご案内を送付させて頂きます。ご案内が届きましたら、中身を確認し、更新手続きされる方はできれば予約のご連絡をお願いします。

※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。

# ★8月のプログラム内容の詳細★

## ８月２１日（金）
## なつまつり

※「なつまつり」当日のお手伝いを
行って頂ける方は職員までお声かけを
よろしくお願いいたします。

## ８月２６日（水）
## みずほっちゃ

イオンモール新瑞橋１階、セントラルコートで
瑞穂区障害者自立支援連絡協議会が主催する
ボッチャです。
みずほっちゃ２０２６は、
２５日（火）１０：００～１６：００
２６日（水）１０：００～１５：３０　です。
つきみがおかは、
２６日（水）１０:００～１２:００の時間帯に皆
さんで一緒に参加したいと思っています。

①体験コーナー
②対戦コーナー
③パラ体験を予定しています。

## ★ちょっと豆知識★

8月11日(火)は｣「山の日」です。
2016年に制定された日本の国民の祝日です。
「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という目的が定められています。
緑豊かな山々を見ているだけで心が洗われるようですね。

**プログラム参加希望確認書**

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪
職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、挑戦していきたいと思っています。
モノづくりのプログラム等は、必要に応じてプログラム練習日を設けていきたいと思っています。
季節行事も一緒に考えていきますので、お気軽にお声掛けください。お待ちしています♪
**ゲーム、クラフト、キルトのサロンをボランティアの方をお招きして開催しております。**
**開催日、内容についてはつきみがおかにて掲示します。**
**来所時のご確認をお願いします。**

**★パソコン講座**
つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。
台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。
当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

**★居場所メニューについて**
準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればしていただけます。
「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。
他、「塗り絵」「ナンプレ」「間違い探し」「共同作品作り」があります。

**【申込み・お問い合わせ】**
社会福祉法人　名古屋市総合リハビリテーション事業団
瑞穂区障害者基幹相談支援センター[月～金曜日・第2土曜日　9:00～17:00　第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]
地域活動支援センターつきみがおか[月～金曜日・第2土曜日　9:30～17:00　第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く
名古屋市瑞穂区北原町3丁目2番地ジュネス瑞穂1階　TEL　052-680－7111　FAX　052-680－7626