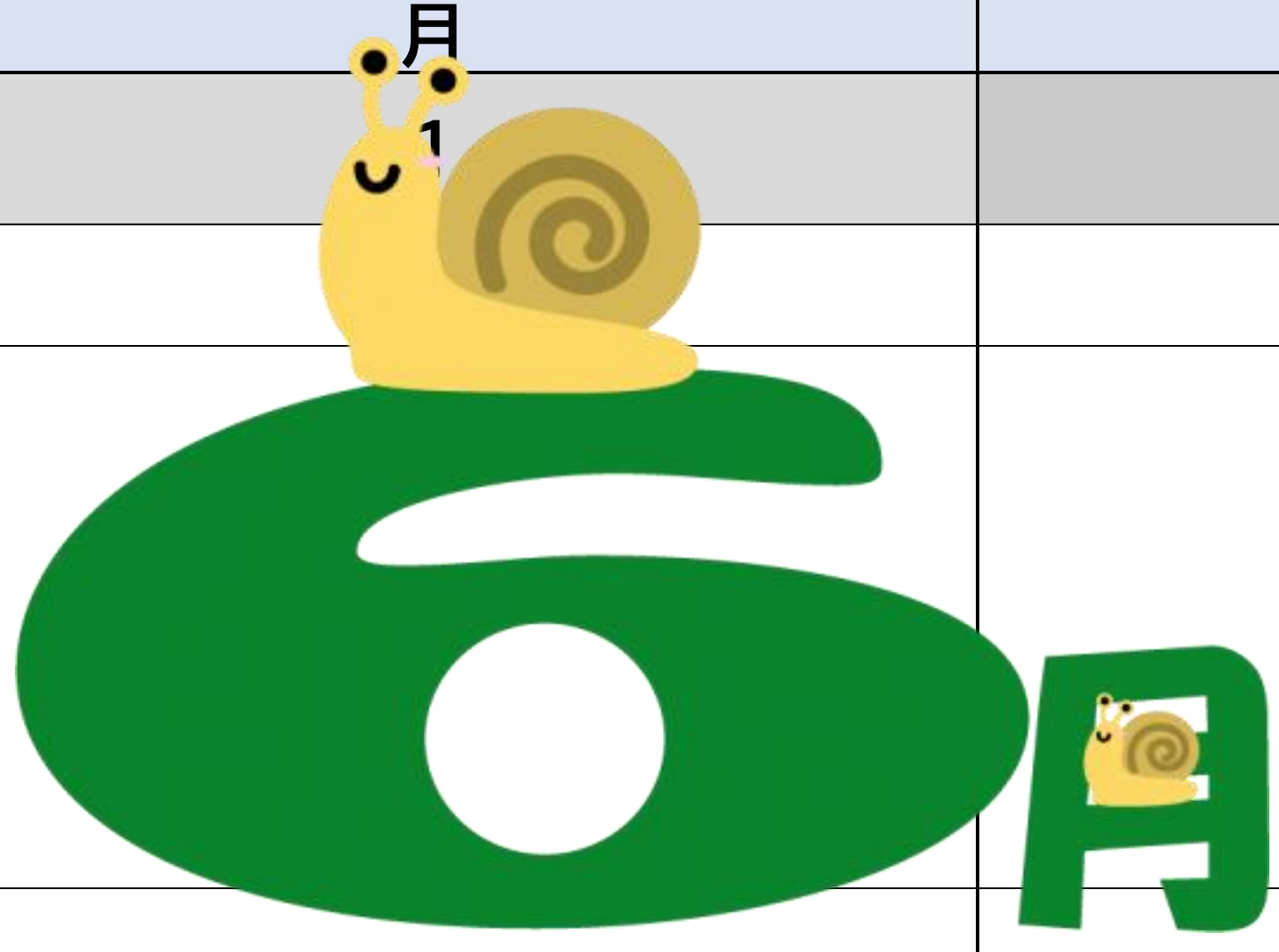
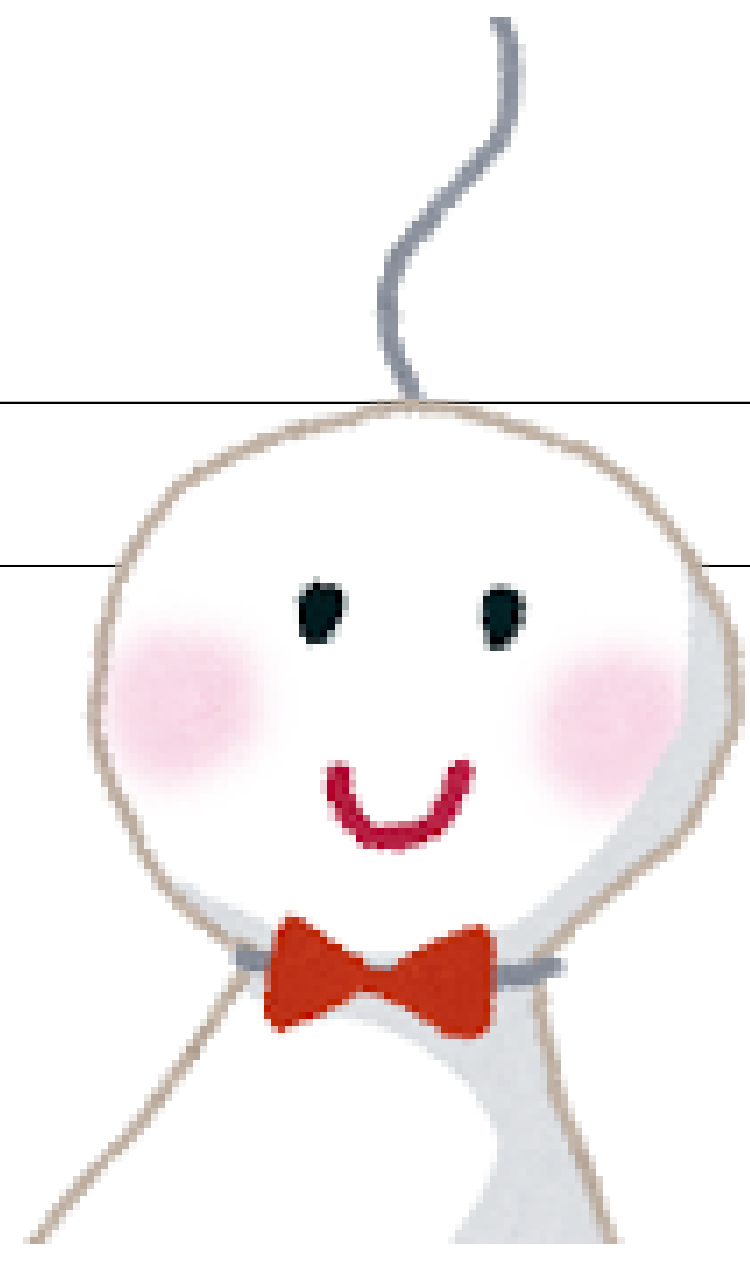
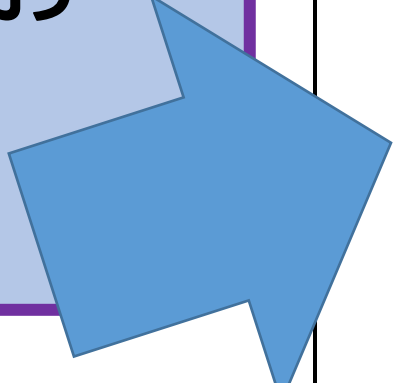
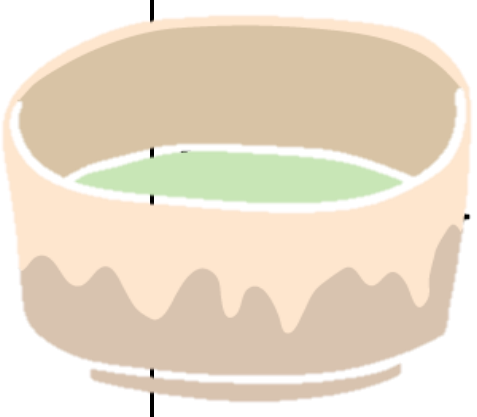
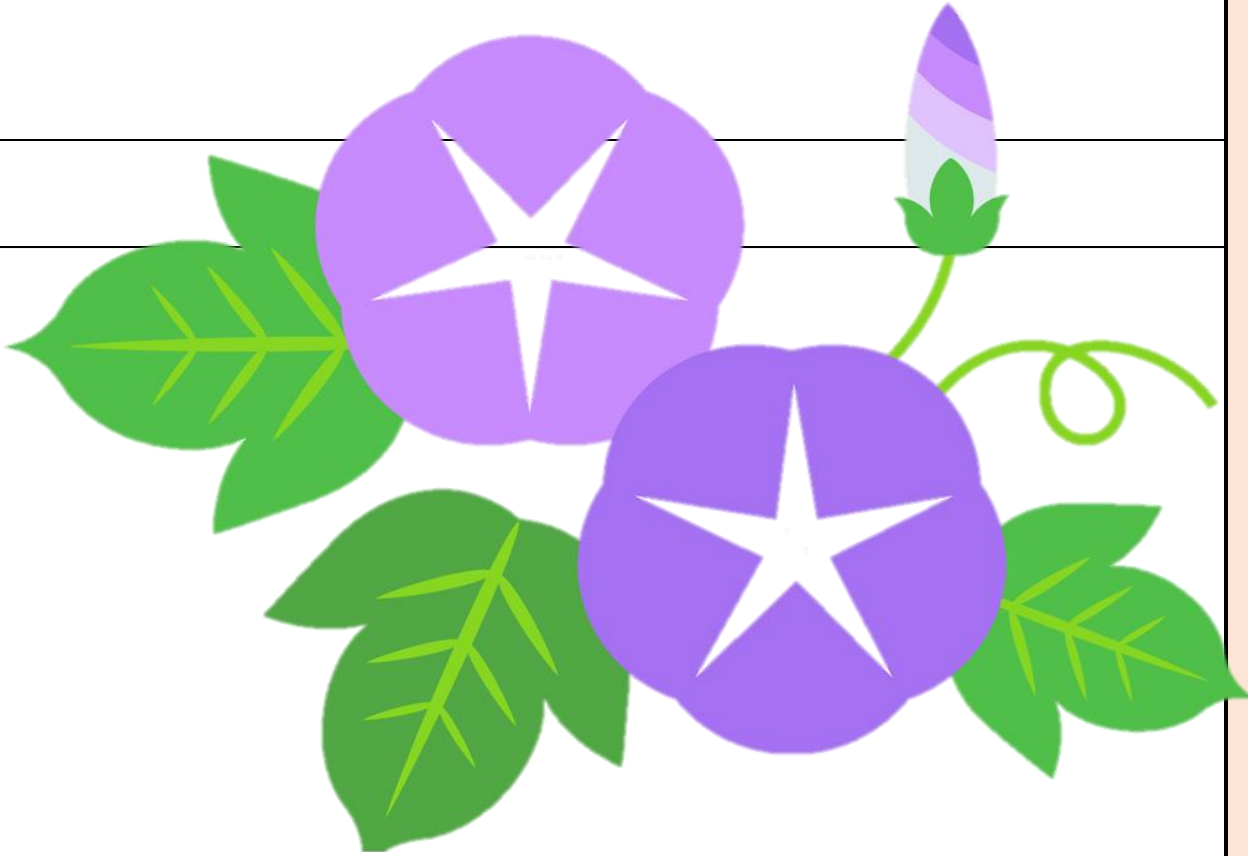


2026年 6月 の活動予定						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	現地集合の方は松坂屋美術館の入り口前に13:20頃までにお越しください。 ※現地集合の方は職員までご相談下さい。		地域開放企画		休み	休み
			10:30～11:30 「ボッチャ練習会」			
			外出企画	ゲーム会		
			12:35～15:15 @松坂屋美術館 「トーベとムーミン展」 ※障害者手帳を持参ください。 入館時に必要になります。	「すき焼きゲーム & マジックナイン」 13:30～15:00 ★ボランティア		
8	9	10	11	12	13	14
					土曜 開所日	休み
カラオケ	パソコン		音楽鑑賞			
13:00～15:00	13:30～15:30 1部:13:30～14:30 2部:14:30～15:30		13:30～15:00			
15	16	17	18	19	20	21
4月からプログラム時間が変更しています。 13:00～14:00まで種目、14:00～14:15までリラクゼーション、 14:15～14:30まで片付けとなります。 ※リラクゼーションは、マットを使ったストレッチになります。 			事前に茶話会でのトークテーマを考えていただきたいです。 お菓子を食べながら、皆さんに考えて頂いたトークテーマでお話しませんか？ 	トールペイント	休み	休み
		絵手紙		10:00～12:00 参加費:100円 ★ボラ講師		
		13:30～15:00 参加費:100円 ★ボラ講師		茶話会		
スポーツ				13:30～15:00 参加費:100円		
12:20～15:00 「フライングディスク」 @名古屋市総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター						
22	23	24	25	26	27	28
					休み	休み
ミーティング	パソコン	抹茶		つきみがおかカフェ		
13:30～15:00	13:30～15:30 1部:13:30～14:30 2部:14:30～15:30	13:30～15:00 「作法を学ぶ日」 参加費:100円 ★ボラ講師		 13:30～15:00 ★地域開放		
29	30	1	2	3	4	5
お菓子作り						休み
10:00～15:00 「パウンドケーキ」 & 「コーヒーと紅茶ゼリー」 参加費:400円 締切:29日10時まで @桜山マックスバリュー						
	パウンドケーキはレモンとごまを予定しています。					

※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。

★6月のプログラム内容の詳細★

6月4日(木)10:30～11:30

地域開放企画:「ボッチャ練習会」

今月から毎月第1木曜日 10:30～11:30にボッチャ練習会を開催することになりました。
ボッチャ初体験の方からチームで練習されたい方、戦略を検討されたい方などどなたでもご参加いただけます。

「参加費無料!」「申し込み不要!」「内履き不要!」です。
是非、お越しください!!



6月4日(木)12:35～15:15

外出企画:「トーベとムーミン展」

ムーミンの生みの親で、絵画、風刺画、漫画、絵本、小説など多方面に才能を発揮したアーティスト、トーベ・ヤンソン。2025年にムーミン小説の出版80周年を記念して行われている本展は、フィンランドのヘルシンキ市立美術館(HAM)の協力のもと、初期の油彩画や第二次世界大戦前後の風刺画、ムーミン小説・コミックスの原画やスケッチ、愛用品など約300点を通して、トーベの創作の世界を振り返ります。また、ムーミンの物語を体感できるような展示演出を通してムーミンシリーズの魅力に没入いただけます。

★サロンのご紹介★

6月よりボランティアさんのご協力の元、サロンを開催することになりました。



①ランチョンマット

つきみがおかに以前寄付して頂いている端切れを縫い合わせてランチョンマットを作ります。

②新聞紙で作る籠

新聞紙を筒状に丸めたものをたくさん作り、それらを編むことで籠にしていきます。
(つきみがおかに来所される方の荷物入れとして使用する予定です。)



プログラム参加希望確認書

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪
職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、挑戦していきたいと思っています。
今後、モノづくりのプログラム等は、プログラム練習日をしていきたいと思っています。
季節行事も一緒に考えていきたいと思っています。
いつでもお声掛けください♪

★トールペイント

第3金曜日 10:00～12:00の時間変更はありませんが、定員がなくなりました。
ご予約は必要ありませんが、参加予定の方はできるだけ参加表への記載のご協力をお願いします。

★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。
台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。
当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればしていただけます。
「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。

【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団
瑞穂区障害者基幹相談支援センター[月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]
地域活動支援センターつきみがおか[月～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

名古屋市瑞穂区北原町3丁目2番地ジュネス瑞穂1階 TEL 052-680-7111 FAX 052-680-7626

※プログラムとしてではなく、ボランティアさんの都合が良い日時で、その時に来所されていた利用者さんと一緒におこなうものとしています。

