
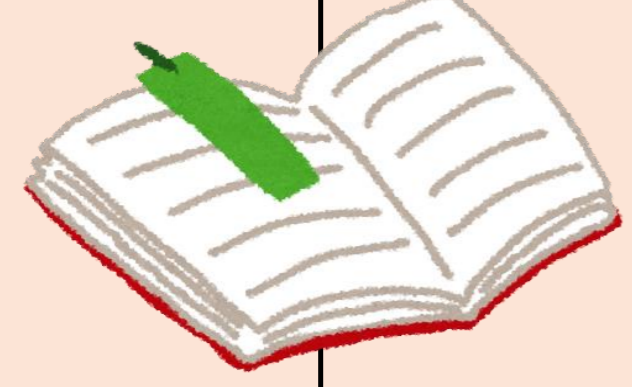
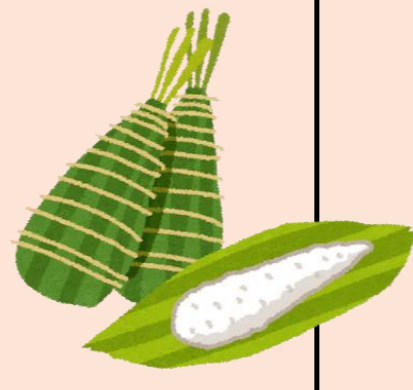


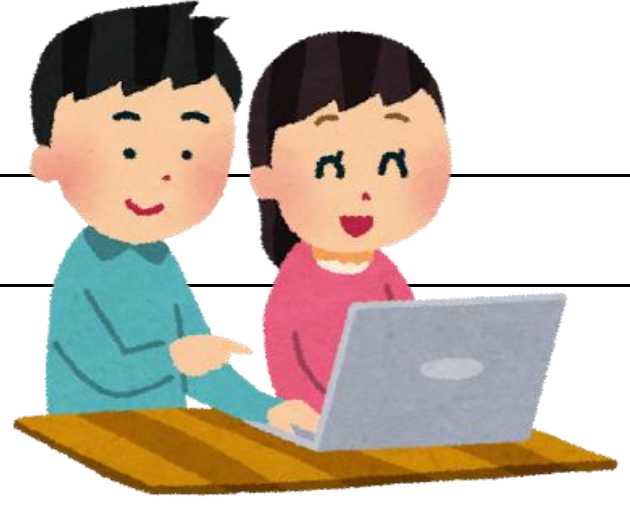








2026年 5月 の活動予定

月	火	水	木	金	土	日		
	28	29	30	1	2	3		
	<p>当事者部会参加者の方々と交流しながら午後のお茶やお菓子を楽しみませんか。参加される方は事前申し込みが必要です。                  現地集合の方は、13:30～カフェが開始となりますので間に合うように現地へお越しください。(現地の方は職員までご相談をお願いします。)                  住所:名古屋市瑞穂区苗代町26-5(地下鉄名城線 堀田駅 徒歩1分)</p>			<p>ゲーム会                  「すき焼きゲーム&amp;マジックナイン」                  13:30～15:00                  ★ボランティア</p>	休み	休み		
4	5	6	7	8	9	10		
<p>休み</p> 	<p>休み</p> 	<p>休み</p> 	<p>昼食づくり                  10:00～15:00                  「チヂミ」                  参加費:400円                  締切:7日10時まで                  @桜山マックスバリュ</p> 	<p>外出企画                  12:45～16:00                  「カフェに行こう」                  カフェ代をお持ちください。                  締切:4月30日17時まで                  @magnetカフェ</p>	土曜開所日	休み		
11	12	13	14	15	16	17		
<p>19歳の女子大学生と「おおかみおとこ」との出会いから始まり、二人の間に生まれた”おおかみ子ども”の成長と自立までの13年間を描いた作品です。</p> 			<p>今月よりTポイントの予約はなくなりました。</p>		<p>10:00～12:00                  参加費:100円                  ★ボラ講師</p>	<p>トルペイント</p>	<p>休み</p>	<p>休み</p>
<p>パソコン</p>		<p>映画鑑賞</p>		<p>音楽鑑賞</p>				
<p>13:30～15:30                  1部:13:30～14:30                  2部:14:30～15:30</p> 		<p>「おおかみこどもの雨と雪」                  13:00～15:00</p>		<p>13:30～15:00</p> 		<p>10:00～12:00                  参加費:100円                  ★ボラ講師</p> 	<p>休み</p>	<p>休み</p>
18	19	20	21	22	23	24		
<p>ブレスレット作りは、天然石とビーズなどを組み合わせたものを予定しています。端切れのアクセサリ作りは、円形の発泡スチロールを土台に好きな端切れを刺して、ネックレス、イヤリング、指輪などを作ります。</p>								
<p>ものづくり                  13:00～15:00                  参加費:300円                  「ブレスレット作り」                  「端切れでアクセサリ作り」                  参加費:300円</p> 		<p>絵手紙                  13:30～15:00                  参加費:100円                  ★ボラ講師</p>		<p>ミーティング                  13:30～15:00</p> 		<p>休み</p>	<p>休み</p>	
25	26	27	28	29	30	31		
<p>4月からプログラム時間が変更しています。                  13:00～14:00まで種目、14:00～14:15までリラクゼーション、14:15～14:30まで片付けとなります。                  ※リラクゼーションは、マットを使ったストレッチになります。</p>								
<p>スポーツ</p>		<p>パソコン</p>		<p>抹茶</p>		<p>つきみがおかカフェ</p>		
<p>12:20～15:00                  「モルック」                  @名古屋市総合リハビリテーションセンター                  福祉スポーツセンター                  事業所間交流</p>		<p>13:30～15:30                  1部:13:30～14:30                  2部:14:30～15:30</p>		<p>13:30～15:00                  「抹茶を楽しむ日」                  参加費:100円                  ★ボラ講師</p> 		<p>10:00～12:00</p>	<p>休み</p>	<p>休み</p>
		<p>13:30～15:30                  1部:13:30～14:30                  2部:14:30～15:30</p>		<p>13:30～15:00                  「抹茶を楽しむ日」                  参加費:100円                  ★ボラ講師</p>		<p>13:30～15:00                  ★地域開放</p>	<p>休み</p>	<p>休み</p>

※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。



～地域活動支援センターつきみがおかの職員紹介～

3月31日で、長年お勤めいただいた小川さんが退職されました。

新たな体制となり至らない点が多々あるかと思いますが、皆さまと一緒に考え、ご相談させていただきながら、お一人おひとりがそれぞれの目的に即してつきみがおかをご活用いただけるよう今後も努めてまいります。

何かあった時には、清水・水口にいつでもお声がけください。

★施設長 手塚 健太

基幹センターは2年ぶりとなります。今回、「つきみがおか」の施設長に従事させていただくことになりました。はじめましての方、お久しぶりの方、改めてよろしくお願ひいたします。皆さんにとって、過ごしやすい居場所、楽しく過ごせる場所など、いろんな方が利用できる場となるようにして行ければと思います。

★相談支援専門員 柴山 恵美

2年間お世話になりました。パツと思ひ出せるだけでもモノ作りや音楽、ゲーム、外出企画などなど…様々な企画を皆さんと一緒に「どうしたら実現できそうか」考えてきたように思ひます。

居場所時間では、お話ししたりゲームしたりモノ作りをしたり…ただぼーっと外と一緒に眺めていた時もありました。

至らない点も多々あったかと思いますが、皆さんと一緒に話ししながら取り組めた時間はとても有意義な時間でした。

今後も施設内にはおりますので、またお話できたら幸いです。

★指導員 清水 環美

1年が経過して「つきみがおか」のスタッフの配置が少し変わりました。

今年度は、楽しみながら、新しい学びの場ができるような場所・静かに一人時間を過ごせる癒しの場所をめざして

誰もが気軽に「つきみがおか」を利用していただけるようになればと思っています。

よろしくお願ひします。

★指導員 水口 由加里

つきみがおかに異動して2年目となります。

みなさんといろいろなお話ができることをいつも楽しみにしています。

まだまだ至らないところがあるかと思いますが、今後とも宜しくお願ひいたします。

趣味は、旅行、友達とランチに行くことです♪



プログラム参加希望確認書

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪

職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、

挑戦していきたいと思っています。

今後、モノづくりのプログラム等は、プログラム練習日をしていきたいと思っています。

季節行事も一緒に考えていきたいと思っています。

★トールペイント

第3金曜日 10:00～12:00の時間変更はありませんが、**定員がなくなりました。**

ご予約は必要ありませんが、参加予定の方はできるだけ参加表への記載のご協力をお願いします。

★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。

台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。

当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればいただけます。

「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。

他、「塗り絵」「ナンプレ」「間違い探し」「共同作品作り」があります。

【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

瑞穂区障害者基幹相談支援センター[月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

地域活動支援センターつきみがおか[月～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

名古屋市瑞穂区北原町3丁目2番地ジュネス瑞穂1階 TEL 052-680-7111 FAX 052-680-7626

