

月	火	水	木	金	土	日
	27	28	29	30	31	1
	トールペイント予約開始 2月2日(月)9:30~		2月は和名で如月(きさらぎ)といわれています。 まだまだ寒いですが、暦の上では春です♪			休み
2	3	4	5	6	7	8
	今日は、バレンタインにちなんだケーキを企画いただきました。	お菓子作り 「豆腐のガトーショコラ」 昼食は持参でお願いします	ポップコーンなどのライブ鑑賞のお供は、各自お持ちください。		休み	休み
豆まき(小袋)やお菓子まきを予定しています。	茶話会 13:30~15:00 参加費:100円	10:00~15:00 参加費:300円 締切:4日10時まで @桜山マックスバリュー	ライブ鑑賞 「SMAP」 13:00~14:40	ゲーム会 「すき焼きゲーム」 13:30~15:00 ★ボランティア		
9	10	11	12	13	14	15
ビーズや色粉などのパーツとUVレジンを液にUVライトを当てて硬化させてつくるレジニアクセサリーです。	~お知らせ~ 第44回障害者作品即売会 福祉の店が愛知県内5会場で開催されます。 2/3から3/13まで各会場で催されていますので、ご確認ください。					
UVレジン	パソコン講座	休み	音楽鑑賞		土曜開所日	休み
13:00~15:00 参加費:400円	13:30~15:30 1部:13:30~14:30 2部:14:30~15:30		13:30~15:00			
16	17	18	19	20	21	22
	市営バス・金山14 13:03 出発 13:12 到着	絵手紙 13:30~15:00 参加費:100円 ★ボラ講師	ミーティング 13:30~15:00	トールペイント 10:00~12:00 参加費:100円 定員:6名 ★ボラ講師		
スポーツ 12:50~15:30 @名古屋市総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター ★地域活動支援センターかたつむり&かけ橋「カロリーング」	現地集合の方は、13:30までにお越しください。 カロリーングは、年齢や性別、体力に関係なく気軽に競技できるインドアスポーツです。			映画鑑賞 「不思議の国のアリス」 13:30~14:45 地域開放プログラム 15:00~17:00 「ゲーム会」	休み	休み
23	24	25	26	27	28	1
休み	キーホルダーは、ビーズアートで予め描かれた台紙にビーズを貼り付けています。 写真立ては、お花やガラススタイルを貼り付けていきます。 どちらか一方でもOKです。			カラオケ 10:30~12:00		
おこしものは、愛知県の伝統的な郷土菓子。桃の節句(ひな祭り)のお供えものです。お餅のようなもちもちとした食感です。	地域交流企画 13:00~16:00 「おこしものを作ろう!」 参加費:無料 ★ボランティア	抹茶 13:30~15:00 「作法を学ぶ日」 参加費:100円 ★ボラ講師	モノづくり 13:30~15:00 「キーホルダーづくり」 参加費:300円 「写真立てづくり」 参加費:300円 ★ボランティア	つきみがおかカフェ 13:30~15:00 ★地域開放	休み	休み

※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。



## プログラムのご紹介

他にも…  
「スポーツ」「音楽」「お話し会」などあります。  
次回ご紹介します。

### 1. パソコン

タイピング練習やWordで文章やチラシの作成、Excelで表作成や関数入力、ゲームやAIの活用などを行っています。

なごや福祉用具プラザの職員が講師として一緒に行うプログラムです。



### 2. ものづくり

小物作りを中心に行っています。最近では、ビーズづくりやUVレジン、飾り作りを行いました。



### 3. 学ぼう会



「〇〇が知れるとお家で役立つかも！」  
「〇〇って、今まであまり知らなかったけど、どう  
いうことなのかな…」といったことを皆さんで一  
緒に考えたり、意見交換をしています。1月は食  
生活と健康管理について行いました。

### 4. ゲーム会

テーブルゲームからモルック、輪投げ、テーブル  
カーリングなどいろいろなゲームをしています。



身体を少し動かすも  
の、座ってできるもの  
まで様々です。

### プログラム参加希望確認書

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪  
職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、  
挑戦していきたいと思っています。  
今後、モノづくりのプログラム等は、プログラム練習日をしていきたいと思っています。

季節行事も一緒に考えていきたいと思っています。  
いつでもお声掛けください♪

### ★トールペイント

4月より当面月に一度のプログラムになります。  
原則、1日、9:30以降に予約を開始しますので、電話連絡、又は、つきみがおか掲示物に記名をお願いします。  
ご予約制ですが、当日空き枠があればさせていただきます。  
お手数ですが、キャンセルの場合は、プログラム開始時刻までにご連絡をお願いします。

### ★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。  
台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。  
当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

### ★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればいただけます。  
「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。  
他、「塗り絵」「ナンプレ」「間違い探し」「共同作品作り」があります。

### 【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団  
瑞穂区障害者基幹相談支援センター[月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]  
地域活動支援センターつきみがおか[月～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]  
名古屋市瑞穂区北原町3丁目2番地ジュネス瑞穂1階 TEL 052-680-7111 FAX 052-680-7626

