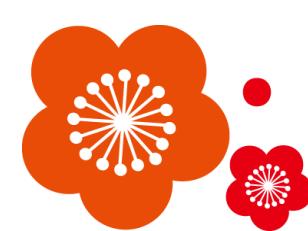
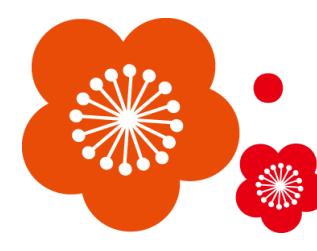


月	火	水	木	金	土	日
 1月	トールペイント 予約開始 1月5日(月)9:30~	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
つきみがおかから 徒歩10分ほどの 場所にあります。	第1金曜日がお休み のため、別日での開 催になります。	事前アンケートのご協力ありがとうございました。 当日は、意見交換を中心に行います。				
外出企画 「つきみがおかの氏神様 にご参拝に行こう」 13:30~14:30 @本願寺八幡社	ゲーム会 「すき焼きゲーム」 13:30~15:00 ★ボランティア	権利を知るサロン 14:00~15:30 @当事者部会 ★弁護士	学ぼう会 13:30~14:30 「食生活と体調管理 について」		土曜 開所 日	休み
12	13	14	15	16	17	18
瑞穂区役所発 13:02 热田神宮西着 13:16 热田神宮西駅より热田神宮まで15分弱かかります。 現地解散OK！ つきみがおかに戻られる方は14:30頃には热田神宮を出発します。	外出企画 「热田神宮に行こう」 12:50~15:30 @热田神宮 ★地域交流企画 しんおとう		茶話会 「初会」 13:30~15:00 参加費:100円	10:00~12:00 参加費:100円 定員:6名 ★ボラ講師	トールペイント 「白雪姫」 13:00~14:30	休み 休み
休み 	外出企画 「热田神宮に行こう」 12:50~15:30 @热田神宮 ★地域交流企画 しんおとう			地域開放プログラム 15:00~17:00 「ボッチャ」		
19	20	21	22	23	24	25
スポーツ 12:50~15:30 @名古屋市総合リハビリ テーションセンター 福祉スポーツセンター ★精治寮病院 ★地域活動支援センター かたつむり&かけはし 「モルック」	市営バス・金山14 13:03 出発 13:12 到着 現地集合の方は、 13:30までにお 越しください。	絵手紙 13:30~15:00 参加費:100円 ★ボラ講師	灯籠づくりとミニ講話 13:30~15:00 ★地域交流企画 参加費:無料 @ディーエンカレッジ 金山キャンパス 13:30~14:30 灯籠づくり 14:30~15:00 ミニ講義	カラオケ 13:30~15:00		休み 休み
26	27	28	29	30	31	1
ミーティング 10:30~11:30						
巾着づくり	パソコン講座	抹茶	音楽鑑賞	つきみがおかカフェ	休み 休み	
13:00~15:00 参加費:無料	13:30~15:30 1部:13:30~14:30 2部:14:30~15:30	13:30~15:00 「抹茶を楽しむ日」 参加費:100円 ★ボラ講師	13:30~15:00	13:30~15:00 ★地域開放		

※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。



新年あけましておめでとうございます



つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています。

昨年度のご報告として以下の3つを挙げましたが、この他にも様々な企画を行いました。

ミーティングだけでは無く、個別にお話いただいたり、プログラム終了後に次回企画のご相談をしたりなど、様々な場面で皆さんと企画を考えていきました。

ものづくり:昨年は初めての企画がとても多かったように思います。地域ボランティアさんにもご協力いただき、沢山の企画(ポプリづくり、ステッカーブックなど)を行いました。

音楽会:つきみがおかでは防音設備が無く、開催することができない音楽会を、他事業所に出向いて行いました。当日は、合唱や合奏を楽しみました。

スポーツ:昨年9月より時間帯を変更して開催していました。精神科デイケアや他区の地域活動支援センターで等と様々な種目で交流しました。12月には、地域開放企画と題して地域の方ともご一緒しました。

今年も、皆さんと一緒に、様々な機会を考えていきたいと思います。

今までしたことがなかったことや難しいかなと思っていたこと等があれば、地活職員にお声掛けいただき、どうしたら企画に出来そうか、どんなことなら取り組めそうか、一緒に考えていきましょう。ご意見、お待ちしております。



<プログラム提案書について>

プログラムのご希望はこちらに記入してください。
※内容はイメージをお書きいただく欄です。

記載方法やどんな風にプログラムにしたら良いかな…と悩まれている方は、地活職員にお声掛けください。



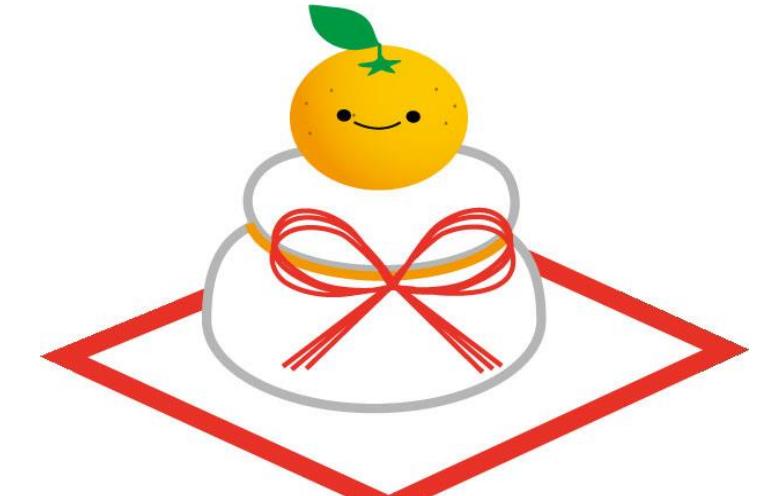
★トールペイント

4月より当面月に一度のプログラムになります。

原則、1日、9:30以降に予約を開始しますので、電話連絡、又は、つきみがおか掲示物に記名をお願いします。

ご予約制ですが、当日空き枠があればしていただけます。

お手数ですが、キャンセルの場合は、プログラム開始時刻までにご連絡をお願いします。



★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。

台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。

当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればしていただけます。

「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。

【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

瑞穂区障害者基幹相談支援センター[月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

地域活動支援センターゆきみがおか[月～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

名古屋市瑞穂区北原町3丁目2番地ジュネス瑞穂1階 TEL 052-680-7111 FAX 052-680-7626

