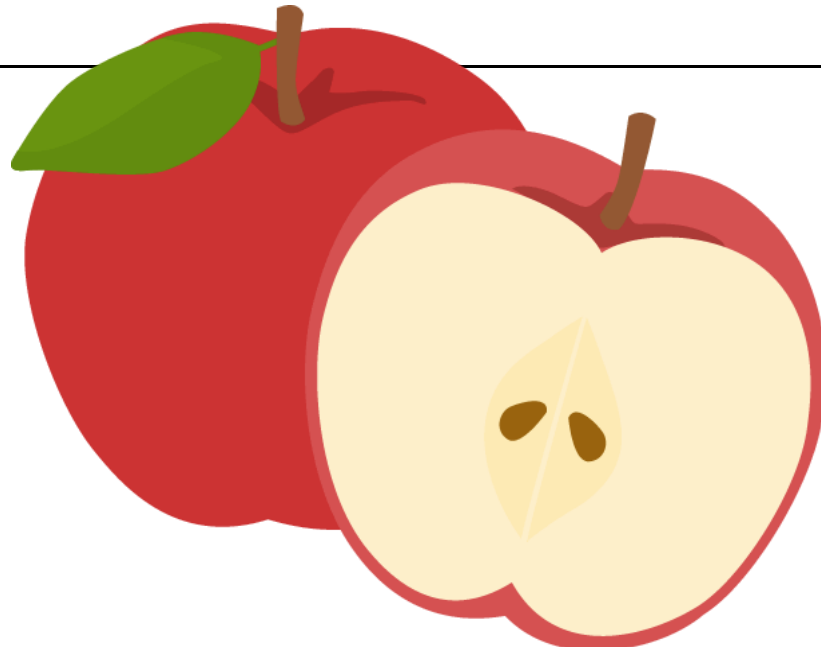
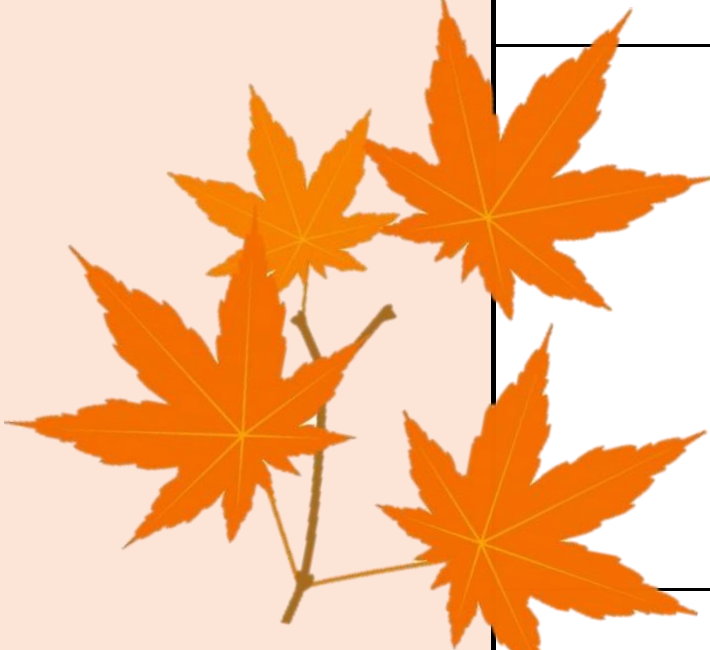


2025年		9月		の活動予定				
月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6			
トールペイント 予約開始 9月1日(月)9:30～		景品作り	ハザードマップや、指定避難所の確認をします。 又、防災リュック等の準備をしておく心安いものを皆さんと一緒に検討していきます、もしもの災害に備える時間にしていけたらと思っています♪		休み			
		10:30～11:30 「コースター キット作成」 ※区民祭りの景品になります。						
		カラオケ		学ぼう会		ゲーム会		
日帰り旅行実行委員会第4回 1日(月) 13:00～14:00 ・参加者集計 ・封筒作成	13:00～15:00	14:00～15:00 「防災について」		13:30～15:00 「輪投げ」 ★ボランティア	休み			
8	9	10	11	12	13			
花や葉を乾燥させた香料を使用します。 ポプリは、靴や枕等に入れて活用できます♪	夏の音楽を含め、6～8曲の予定です。 ピアノやトライアングル、太鼓等の楽器を用いた合奏やピアノの生演奏に併せた合唱を予定しています。	音楽会	共同作品づくり		土曜 開所 日			
						ポプリづくり	パソコン講座	12:45～14:15 @あいうえおハウス つきみがおか 12:50分出発 音楽会:13:00～14:00
13:00～15:00 参加費:200円 ★ボランティア	13:30～15:30 1部:13:30～14:30 2部:14:30～15:30							
15	16	17	18	19	20			
 休み	地域開放プログラムは、どなたにでもご参加いただけます。 実施内容は未定ですが、つきみがおかカフェ・ボッチャ・ゲーム会のいずれかを予定しています。			トールペイント	休み			
	茶話会	絵手紙	ミーティング	小物づくり				
	13:30～15:00 参加費:100円	13:30～15:00 参加費:100円 ★ボラ講師	13:30～15:00	13:00～15:00 「はぎれ布でポーチづくり」 参加費:100円				
あんずジャムゼリーを食べながら、お話ししましょう♪				地域開放プログラム 15:00～17:00 参加費:無料	休み			
22	23	24	25	26	27			
スポーツ 14:00～16:30 @名古屋市総合リハビリテーション 事業団 体育館 現地集合:14:30 「カローリング」	休み	抹茶		景品作り	休み			
		13:30～15:00 「作法を学ぶ日」 参加費:100円 ★ボラ講師		10:30～11:30 「コースター キット作成」 ※区民祭りの景品になります。				
		音楽鑑賞		つきみがおかカフェ				
13:30～15:00		13:30～15:00		13:30～15:00				
29	30	1	2		1			
茶話会	クラフト							
13:00～14:00 しんおとうとの交流企画 参加費:無料 場所:つきみがおか	13:30～15:00 「ランドセルづくり」 参加費:100円	※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。						

8月の活動報告とお知らせ

スポーツ

10月よりプログラム時間が変更になります！

13:03発の名古屋市営バス・金山14に乗車し、
13:12着の予定です。
※13:30～ストレッチ開始します。

※プログラム時間は1時間の予定ですが、
種目や交流事業所により、変更になる場合があります。

夏祭り

ご協力いただきありがとうございました。
当日は、48名の方にお越しいただきました。

事前準備では、沢山のご意見をお寄せいただき、
居場所時間でご協力いただきました。

当日は、職員と一緒に各コーナーでサポートいただき
ありがとうございました。



日帰り旅行実行委員会

第4回日帰り旅行実行委員会は、
9月1日(月)13:30～14:30を予定しています。

参加者集計と集金袋(事前分、当日分)の作成を行う予定です。
説明会は、10月8日、17日です。
事前集金は、10月20日～22日になります。

是非、日帰り旅行実行委員会にご参加ください。

絵手紙

毎月、ボラ講師さんをお招きしてのプログラムです。
絵手紙は、絵と短い言葉を添えたお手紙にもなります。
自分の気持ちや近況報告など、自由に表現できます。
ご参加いただいた方の作品をご紹介します♪



プログラム参加希望確認書

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪
職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、挑戦していきたいと思っています。
季節行事も一緒に考えていきたいと思っています。

プログラムの提案は、職員にいつでも、お声掛けください。
ミーティングやプログラム等で、他の皆さんとご相談いただき、ご意見を挙げていただいてもOKです！お待ちしております♪

★トールペイント

4月より当面月に一度のプログラムになります。
原則、1日、9:30以降に予約を開始しますので、電話連絡、又は、つきみがおか掲示物に記名をお願いします。
ご予約制ですが、当日空き枠があればいただけます。
お手数ですが、キャンセルの場合は、プログラム開始時刻までにご連絡をお願いします。

★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。
台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。
当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。
又、月曜日が祝日の場合、その週のパソコン講座がお休みとなりますので、ご留意ください。

★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればいただけます。
「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。
他、「塗り絵」「ナンプレ」「間違い探し」「共同作品作り」があります。

【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団
瑞穂区障害者基幹相談支援センター[月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]
地域活動支援センターつきみがおか[月～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

