地域活動支援センター　つきみがおか

令和7年3月24日

2025年　　4月　　の活動予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	トールペイントの予約受付を １日　９：３０より開始します♪			ゲーム会 13:30～15:00 ★ボランティア	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
カラオケ 10:00～12:00	パソコン講座 13:30～15:30 1部:13:30～14:30 2部:14:30～15:30	共同作品作り 13:30～15:00 「切手アート」 参加費:無料			土曜開所日	休み
14	15	16	17	18	19	20
	茶話会 13:00～15:00 「歓迎会」 参加費:無料	絵手紙 13:30～15:00 参加費:100円 ★ボラ講師	ミーティング 13:30～15:00	トールペイント 10:00～12:00 参加費:100円 定員:6名 ★ボラ講師	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
スポーツ 14:00～16:30 @名古屋市総合リハビリテーションセンター体育館 現地集合:14:30 「ボッチャ」	パソコン講座 13:30～15:30 1部:13:30～14:30 2部:14:30～15:30 現地集合の場合は、１３：００までにご連絡ください。 ※参加者無しの場合は、中止になる場合があります。	抹茶 13:30～15:00 「抹茶を楽しむ日」 参加費:100円 ★ボラ講師		チェアヨガ 11:00～12:00 つきみがおかカフェ 13:30～15:00 地域開放プログラムです。 つきみがおかに登録されていない方もご参加いただけるものになります。	休み	休み
28	29	30	1	2	3	4
					休み	休み

※活動予定表は、ホームページやInstagram、Twitterでもご覧いただけます。
　都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。

ホームページ

Instagram

更新月です！

４月１日より登録更新手続きを開始します。

出来るだけ事前に電話連絡をいただき、面談日時のご相談をさせていただければ幸いです。

宜しくお願いいたします

面談時には、満足度アンケートと更新料１０００円　をお持ちください。

面談は、１５分～３０分ほどお時間をいただいています。

４月中が難しい場合は、５月以降初めて来所された時に更新手続きをさせていただければ

と存じます。

★プログラム参加希望確認書

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪

職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、挑戦していきたいと思っています。

モノ作り等で初めて企画にするものは、プログラム本番前に準備日を設定し、一緒に練習をしてみましょう。

季節行事も一緒に考えていきたいと思っています。

いつでもお声掛けください♪

★トールペイント

４月は、４月１日９：３０以降になります！

今月より、当面の間、月に１度のプログラムになります。

原則、１日、９：３０以降に予約を開始しますので、電話連絡、又は、つきみがおか掲示物に記名をお願いします。

原則、ご予約制になりますが、当日空き枠があればしていただけます。

お手数ですが、キャンセルの場合は、プログラム開始時刻までにご連絡をお願いします。

★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが４台と繋がらないパソコンが４台あります。

台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、

１部と２部で時間を区切りました。

当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればしていただけます。

「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、２時間１００円です。

他、「塗り絵」「ナンプレ」「間違い探し」「共同作品作り」があります。

【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人　名古屋市総合リハビリテーション事業団

瑞穂区障害者基幹相談支援センター　月～金曜日・第2土曜日　9：00～17：00　第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く

地域活動支援センターつきみがおか　月～金曜日・第2土曜日　9：30～17：00　第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く

名古屋市瑞穂区北原町３丁目２番地ジュネス瑞穂１階　ＴＥＬ　052-680－7111　ＦＡＸ　052-680－7626