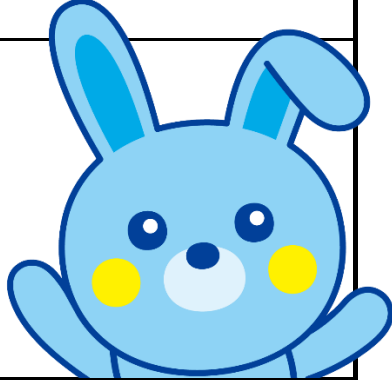
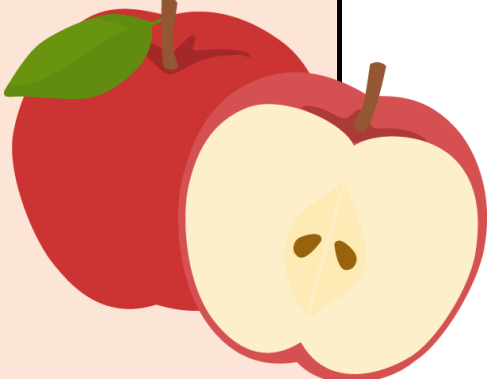


2025年					11月の活動予定	
月	火	水	木	金	土	日
	28	29	30	31	1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
11月 休み トールペイント 予約開始 11月4日(火)9:30～	グリーティングカードとは、お祝いごとなどで感謝の気持ちを伝えるために送るメッセージカードです。				土曜 開所 日	休み
	茶話会	小物づくり	音楽鑑賞	ゲーム会		
	13:30～15:00 参加費:100円	13:00～15:00 「切り絵で グリーティングカード」 参加費:100円	13:30～15:00	13:30～15:00 ★ボランティア 「輪投げ」		
10	11	12	13	14	15	16
 障害のある 当事者や家族の声 をもとに作成した カルタです。	みずほフェスタは、令和7年11月10日～14日に瑞穂区役所2階(さくらルーム)で開催されます。つきみがおかは、サテライト会場になります。焙煎珈琲とお菓子をご用意しています。		キーホルダーとスノードーム、2つとも作成OK！どちらか一方もOK！終了後に、ボランティアさんと今後の企画について相談の時間を予定しています。		休み	休み
ゲーム会	パソコン講座	みずほフェスタ	モノづくり	ビーズアートシールのキーホルダーです。予め描かれた台紙に、ビーズを貼り付けていきます。		
13:30～15:00 「みんなのカルタ大会」 ★ボランティア	13:30～15:30 1部:13:30～14:30 2部:14:30～15:30	13:00～16:00 「つきみがおかカフェ・ みんなのカルタ」 参加費:無料	13:30～15:00 「キーホルダーづくり」 参加費:200円 「スノードームづくり」 参加費:200円 ★ボランティア			
17	18	19	20	21	22	23
就労・生活支援ポルタは、自立訓練(生活訓練)事業所です。ストレスなど心身の不調が原因で離職された方、就職活動に自信がない方などの社会復帰を支援する福祉施設です。			今月より、ボラ講師さんが3名になります！	トールペイント 10:00～12:00 参加費:100円 定員:6名 ★ボラ講師	休み	休み
スポーツ		絵手紙	ミーティング	学ぼう会		
12:50～15:30 @名古屋市総合リハビリテーション 事業団 体育館 出発:13:03発 市営バス・金山14 「バトミントン」 ★就労・生活支援ポルタ ★天白地域活動支援センター		13:30～15:00 参加費:100円 ★ボラ講師	13:30～15:00	13:30～14:30 「自転車交通法について」 地域開放プログラム 15:00～17:00 参加費:無料		
24	25	26	27	28	29	30
休み 	ポップコーンなど映画のお供は各自ご用意をお願い致します♪		お菓子作り	カラオケ	休み	休み
	映画鑑賞	抹茶	10:00～15:00 「クッキー作りと卵白を活用した料理」 参加費:400円 締切:11月26日 17時まで @桜山マックスバリュー 小麦粉を使ったクッキーを予定しています。	10:00～12:00 つきみがおかカフェ		
	13:30～15:00 「シンデレラ」	13:30～15:00 「作法を学ぶ日」 参加費:100円 ★ボラ講師		13:30～15:00 ★地域開放		

※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。

9月、10月の活動報告とお知らせ

切手アート

秋の風物詩を使用済み切手で表現しました。



絵手紙

描きたい素材をお持ちいただき是非、ご参加ください。



ゲーム会

モルック



スキットル

～ご参加いただいた方からの感想～
「すごく楽しかったです。」
「ルールが複雑で難しかったけど、そこが面白かった。」
「重くて力の入れ方が難しかった。」

スポーツ

名古屋市総合リハビリテーション事業団
福祉スポーツセンターで行います。

プログラム時間:13:30～14:30
13:30よりストレッチを開始しますので、
定刻までにお越しください。
可能な方は内履きをお持ち下さい。



プログラム参加希望確認書

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪
職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、
挑戦していきたいと思っています。
今後、モノづくりのプログラム等は、プログラム練習日をしていきたいと思っています。

季節行事も一緒に考えていきたいと思っています。
いつでもお声掛けください♪

★トールペイント

4月より当面に一度のプログラムになります。
原則、1日、9:30以降に予約を開始しますので、電話連絡、又は、つきみがおか掲示物に記名をお願いします。
ご予約制ですが、当日空き枠があればいただけます。
お手数ですが、キャンセルの場合は、プログラム開始時刻までにご連絡をお願いします。

★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。
台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。
当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればいただけます。
「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。
他、「塗り絵」「ナンプレ」「間違い探し」「共同作品作り」があります。

【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団
瑞穂区障害者基幹相談支援センター[月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]
地域活動支援センターつきみがおか[月～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]
名古屋市瑞穂区北原町3丁目2番地ジュネス瑞穂1階 TEL 052-680-7111 FAX 052-680-7626

