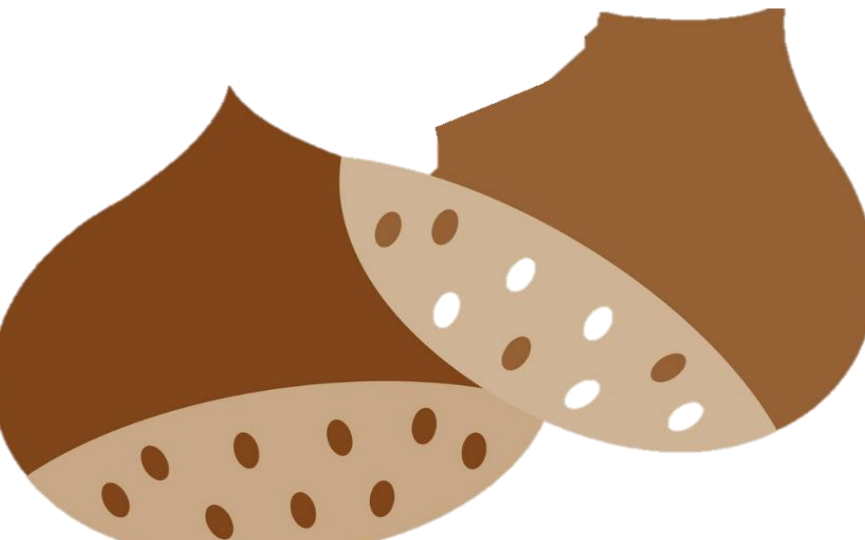


月		2025年		10月		の活動予定	
火		水		木		金	
30		1		2		3	
土		日		月		火	
4		5		6		7	
		トールペイント 予約開始 10月1日(水)9:30～		UVレジン 13:00～15:00 参加費:400円		音楽鑑賞 13:30～15:00	
ゲーム会 13:30～15:00 ★ボランティア 「モルック」		休み		休み			
6		7		8		9	
10		11		12		13	
昼食づくり 10:00～15:00 「白米とカレー」 参加費:400円 締切:10月6日10時まで @桜山マックスバリュー 災害時に備えて、 ポリ袋調理を行います。		カラオケ 10:00～12:00		日帰り旅行説明会 13:30～15:00		景品作り 13:30～14:30 「コースター キット作成」 ※区民祭りの景品になります。	
		瑞穂区民まつり2025は、令和7年11月29日(土)にパロマ瑞穂野球場前駐車場にて開催されます。 		土曜開所日		休み	
13		14		15		16	
17		18		19		20	
トールペイント 10:00～12:00 参加費:100円 定員:6名 ★ボラ講師		日帰り旅行説明会 13:30～15:00		地域開放プログラム 15:00～17:00 参加費:無料		休み	
日帰り旅行説明会では、封筒をお渡しします。 封筒は、当日集金分(昼食代、入場料)と事前集金分(保険料、福祉バス使用料、高速料金)の2種類になります。集金時のお金はお釣りがでないようにご用意ください。 事前集金分は、10月20日～22日までにお持ちください。		ミーティング 13:30～15:00		絵手紙 13:30～15:00 参加費:100円 ★ボラ講師		つきみがおかカフェ、 ゲーム会、ポッチャの いずれかを予定してし ます。 どなたでもご参加 いただけます。	
休み 							
20		21		22		23	
24		25		26		27	
モルックとは、フィンランド カレリア地方の伝統スポーツ(キイッカ)を元に開発されたスポーツです。 投げる棒のことをモルックと呼び、木製のピン(スキttl)を倒していきます。 世界大会もあり、2025年は、ポーランドで8月14日～17日まで行われました。		スポーツ 12:50～15:30 「モルック」 @名古屋市総合リハビリテーション 事業団 体育館 出発:13:03発 市営バス・金山14 現地集合:福祉スポーツセンター玄関か ら右手のエレベーター前に 13:20にお越しください。 ★藤田こころのケアセンター ★天白地域活動支援センター		抹茶 13:30～15:00 「抹茶を楽しむ日」 参加費:100円 ★ボラ講師		日帰り旅行 9:20～16:00 @多治見市ガラススタイル ミュージアム バス乗車までの時間で 集金を行います。 お釣りが無いように お持ちください。 交通状況により 行程表の時間とは前後する 可能性があります。 お手洗い等は事前に済ませて おいてください。	
茶話会 13:30～15:00 参加費:100円		注意事項 ・23日のみ、9:00に 開所します。 出発時間までに、ゆと りを持ってご準備くだ さい。 ・まだまだ日中は暑い ことが予想されます。 各自、ペットボトル飲料 や水筒等のご準備をお 願い致します。		休み		休み	
あんずジャムを使ったお菓子を予定しています。 今年度のあんずジャムも残り僅かになりました。是非、 この機会に食べてみてください。							
27		28		29		30	
31		1		2		3	
ディーンカレッジ 金山キャンパスは、自立訓練(生活訓練)事業所です。 ～キーホルダーづくり～ 革の端材で作ります。下記、作業工程になります。 ①お好みの革に下書き ②ハサミで革を切る ③パーツ貼り ④ハトメ金具をつける ⑤チェーン通し		学ぼう会 11:00～12:00 「こころの元気」 を一緒に読もう		映画鑑賞 14:00～15:00 「ダンボ」 ポップコーンなど 映画のお供は各自ご用意をお願い致します♪		つきみがおかカフェ 13:30～15:00 ★地域開放	
パソコン講座 13:30～15:30 1部:13:30～14:30 2部:14:30～15:30 「エクセルで カレンダーづくり」		キーホルダーづくりとミニ講話 13:30～15:00 ★地域交流企画 参加費:無料 @ディーンカレッジ 金山キャンパス 13:30～14:30 キーホルダーづくり 14:30～15:00 ミニ講話		休み		休み	
							

※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。

更新のご案内



令和7年度後期分の登録更新月となりました。

1、引き続き登録を希望される場合

10月1日から手続きを開始しますので、9月中は手続きができません。

10月中が難しい場合は、11月以降初めて来所された時に登録面談を行います。

登録面談では、10分～15分程度の面談を行います。

その際に、更新料1000円をお支払いください。

担当職員が不在の場合がありますので、来所の際はできるだけ事前にご連絡いただけますと幸いです。

2、登録を希望されない場合

お手数ですが、ご連絡をお願い致します。

地域活動支援センターつきみがおか（052-680-7111）

なお、令和8年3月末までに更新されなかった場合は、自動的に退所となります。

その他、ご質問やご不明点などございましたらお気軽にお問い合わせください。

プログラム参加希望確認書

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪

職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、挑戦していきたいと思っています。

季節行事も一緒に考えていきたいと思っています。

プログラムの提案は、職員にいつでも、お声掛けください。

ミーティングやプログラム等で、他の皆さんとご相談いただき、ご意見を挙げていただいてもOKです！お待ちしております♪

★トールペイント

4月より当面月に一度のプログラムになります。

原則、1日、9:30以降に予約を開始しますので、電話連絡、又は、つきみがおか掲示物に記名をお願いします。

ご予約制ですが、当日空き枠があればしていただけます。

お手数ですが、キャンセルの場合は、プログラム開始時刻までにご連絡をお願いします。

★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。

台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。

当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

又、月曜日が祝日の場合、その週のパソコン講座がお休みとなりますので、ご注意ください。

★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればしていただけます。

「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。

他、「塗り絵」「ナンプレ」「間違い探し」「共同作品作り」があります。

【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

瑞穂区障害者基幹相談支援センター[月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

地域活動支援センターつきみがおか[月～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く]

名古屋市瑞穂区北原町3丁目2番地ジュネス瑞穂1階 TEL 052-680-7111 FAX 052-680-7626

