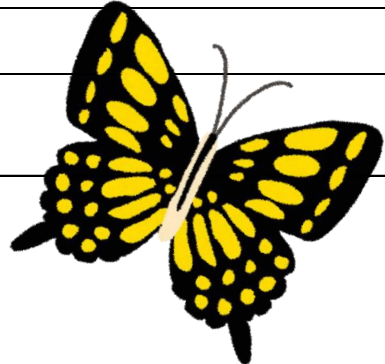

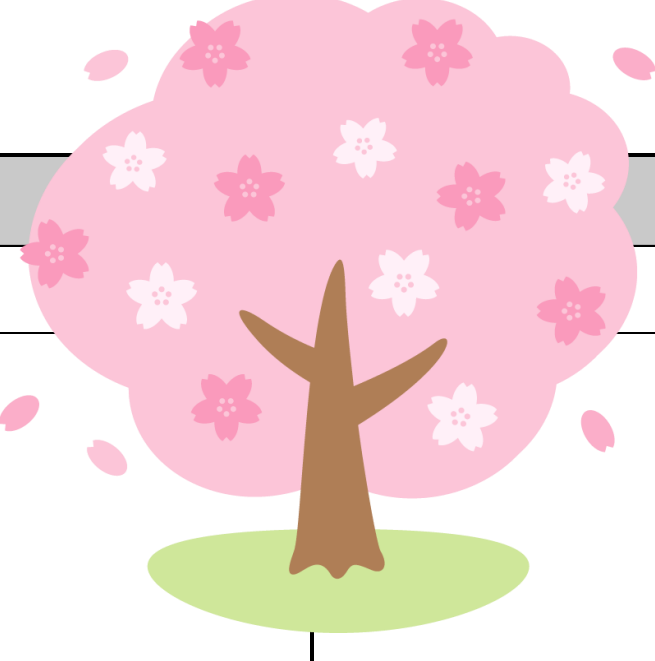



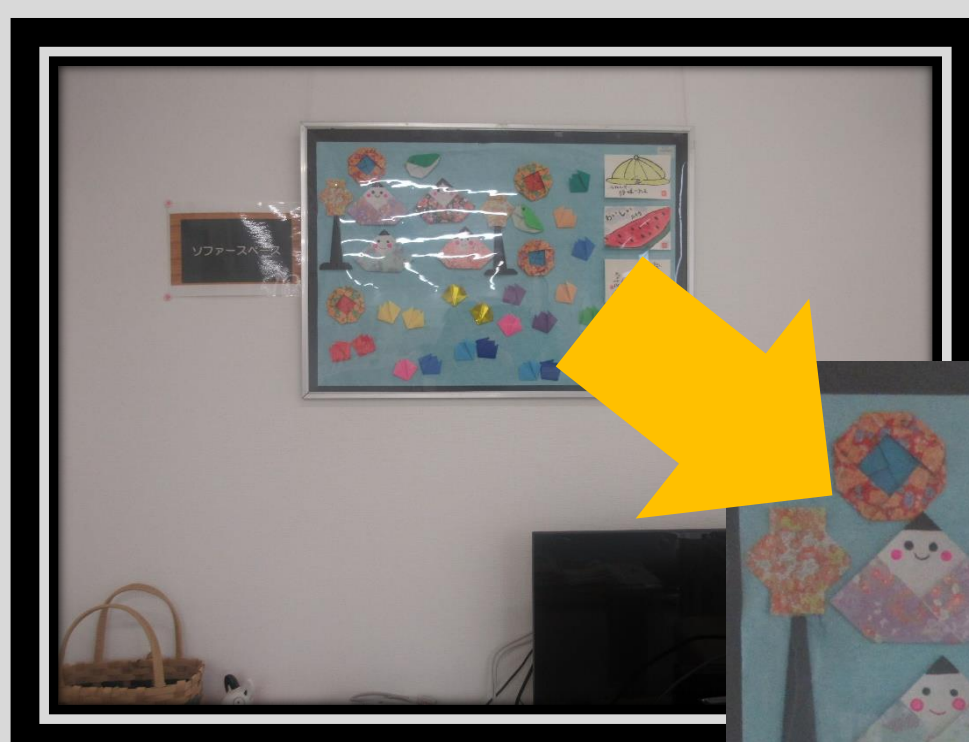
月	火	水	木	金	土	日
	31	1	2	3	4	5
4月		トールペイント 予約開始 4月1日(水)9:30~	共同作品づくり準備 13:30~14:30 「題材決め、切手の準備」	ゲーム会 「すき焼きゲーム」 13:30~15:00 ★ボランティア	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
<p>今回は、昼食は各自ご持参のうえ、ピクニックを行う予定です。 お花見期間ではありますが、屋台やお店など購入できる場所があるか分かりませんので、集合前にご準備ください。ピクニックを行いますので、レジャーシートなど地面に敷くものをお持ち下さい。水分補給できるものも各自お持ちください。</p>					<p>郵便局に展示いただく作品づくりです。 昨年は、「鯉のぼり」と「秋の風景」を作成しました。</p>  <p>秋の風物詩</p>	
カラオケ 10:00~12:00	外出企画 10:20~15:00 「ピクニック」 @名城公園	映画鑑賞 「STAND BY ME ドラえもん」 13:00~14:35	共同作品づくり 13:30~15:00 「切手アート」 参加費:無料		土曜開所日	休み
13 昼食づくり 10:00~15:00 「包まないシュウマイ & 中華スープ」 参加費:400円 締切:13日10時まで @桜山マックスバリュー	14  パソコン 13:30~15:30 1部:13:30~14:30 2部:14:30~15:30	15 つきみがおかギャラリーに展示コーナーをつくりました。絵手紙の作品も飾らせていただいています。 ※展示は、ご了承される方のみです。 裏面でつきみがおかギャラリーについてご紹介を 絵手紙 13:30~15:00 参加費:100円 ★ボラ講師	16 音楽鑑賞 13:30~15:00	17 トールペイント 10:00~12:00 参加費:100円 定員:6名 ★ボラ講師 茶話会 13:30~15:00 参加費:100円	18	19 休み
<p>茶話会の時間内に、ご希望の方でプレゼント交換会を行う予定をしています。プレゼントは100円~300円以内(ラッピング代込)でプレゼントの個数制限はありません。包装の有無は問いませんが、プレゼントが見えないようにご配慮ください。</p>					20	21
<p>プログラム時間が変更しています。 13:00~14:00まで種目、14:00~14:15までリラクゼーション、 14:15~14:30まで片付けとなります。</p>					<p>今年度1回目のミーティングです。1年を通してどのような企画をどの時期に考えていくか少し考えていく時間を持たせたいと思います。日帰り旅行や外出企画などご提案お待ちしております。</p>	
20 スポーツ 12:20~15:00 「卓球」 @名古屋市総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター 就労・生活支援ポルタ& 天白地域活動支援センターかけ橋	21 ものづくり 13:30~14:30 「デコボールペン」 参加費:200円	22 抹茶 13:30~15:00 「作法を学ぶ日」 参加費:100円 ★ボラ講師	23 ミーティング 13:30~15:00	24 つきみがおかカフェ 13:30~15:00 ★地域開放	25	26 休み
27 外出企画 「学食を食べに行こう」 10:50~14:00 昼食費をご持参ください @名城大学八事キャンパス	28 パソコン 13:30~15:30 1部:13:30~14:30 2部:14:30~15:30	29 休み	30 		2	3 休み

※都合により予告なくプログラムが変更になることがあります。

## 更新のご案内

令和8年度前期更新を4月1日より行います。3月中は致しかねますので、ご注意ください。  
更新面談では、3月末に郵送させていただいた領収書と満足度アンケートをお持ちいただければと思います。  
面談時間は、15分～30分程度です。出来る限り事前にご予約をいただけますと幸いです。  
※更新をされない方は、9月に自動退所となります。

## つきみがおかギャラリーのご紹介



ソファスペースに  
開設しました。

絵手紙や平面の共同作品づくり  
などを展示予定です。



交流スペースに  
開設しました。

プログラムの作品や  
立体の共同作品などを  
展示予定です。

ご自宅で製作された作品も展示いただけます。  
※紛失や破損がある場合がありますので、ご了承の上、お持ちください。

### プログラム参加希望確認書

つきみがおかは、利用者さんと一緒にプログラムづくりをしています♪  
職員がどの分野においても経験があるわけでは無いので、皆さんと一緒に考え、  
挑戦していきたいと思っています。  
今後、モノづくりのプログラム等は、プログラム練習日をしていきたいと思っています。

季節行事も一緒に考えていきたいと思っています。  
いつでもお声掛けください♪

### ★トールペイント

4月より当面月に一度のプログラムになります。  
**原則、1日、9:30以降に予約を開始しますので**、電話連絡、又は、つきみがおか掲示物に記名をお願いします。  
ご予約制ですが、当日空き枠があればいただけます。  
お手数ですが、キャンセルの場合は、プログラム開始時刻までにご連絡をお願いします。

### ★パソコン講座

つきみがおかには、ネットが繋がるパソコンが4台と繋がらないパソコンが4台あります。  
台数が不足して、パソコンをお使いいただけない状況が発生する可能性がありますので、1部と2部で時間を区切りました。  
当日、ご参加いただける台数に余裕がある場合は、部を跨いでご利用いただけます。

### ★居場所メニューについて

準備から片付けまで基本的にはご自身でお願いします。他のプログラム中も場所があればいただけます。  
「絵手紙」「習字」「抹茶」「トールペイント」「クラフト」は、2時間100円です。

### 【申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団  
瑞穂区障害者基幹相談支援センター【月～金曜日・第2土曜日 9:00～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く】  
地域活動支援センターつきみがおか【月～金曜日・第2土曜日 9:30～17:00 第2以外の土・日・祝日・年末年始を除く】  
名古屋市瑞穂区北原町3丁目2番地ジュネス瑞穂1階 TEL 052-680-7111 FAX 052-680-7626

