

季刊

社会福祉法人
名古屋市総合リハビリテーション事業団

オレンジ ROAD

ORANGE
ROAD

2017年
秋号
vol.15

INDEX

- ◆福祉用具の日のイベントを開催しました
- ◆第17回 全国障害者スポーツ大会
名古屋市選手団健闘!!
- ◆基幹相談支援センター
マスコットキャラクター「つきほ」のご紹介
- ◆居場所・サロン事業報告(9・10月)
- ◆イベント情報
- ◆募集・事業所案内

発行：季刊オレンジロード編集委員会





❁❁ 福祉用具の日のイベントを開催しました ❁❁

平成29年10月1日（日）、なごや福祉用具プラザでは福祉用具の日にあわせ「福祉用具の日のイベント」を開催しました。

内容は、講演（いきいき生活「脳活のススメ」）と落語（笑っていきいき！プラザ寄席）をメインに、リーチャーを使ったお菓子のつかみどり、ばね箸の豆つかみのような福祉用具を使ったゲーム、ものづくりの楽しさを知ってもらえるペットボトルオープナーづくりなど、幅広い世代の方々に福祉用具を楽しく、身近に感じていただけるような体験を企画しました。併せて、会場には電動車いす『WHILL Model AM』や視線入力式意思伝達装置の『マイトビー』などの最新の

福祉用具の展示も行い、実際に体験をしていただきました。また、障害者スポーツセンターと共同で、テニス用車いすの試乗、リオパラリンピック写真パネルの掲示、パラリンピックDVDの放映も行いました。

当日は名古屋市公式マスコットである『はち丸』くんも会場に遊びに来てくれ、来場された方と触れ合っていました。

午前の講演は「いきいき生活『脳活のススメ』」と題し、京都大学名誉教授、医学博士の久保田競先生に講演いただきました。講演は専門用語の説明から始まり、脳と神経の構造やどのような現象が起きているかについてなどを、医学の知識がない方にも分かりやす

く解説していただきました。また、脳によい生活習慣や食事内容なども紹介していただきました。質疑応答では、脳によい食べ物の摂り方や運動についてなど多くの質問が寄せられ、先生にひとつひとつ解説いただきました。

参加された方からは「分かりやすかった」「参考になった」というご意見が多く寄せられ、とても好評をいただきました。

午後は、微笑亭さん太さんによる落語です。生で落語を聞ける貴重な機会ということもあり、こちらも多くの参加者でにぎわいました。高齢者を題材にした落語を3題、90分にわたる独演会を行っていただきま

した。時事問題を巧みに取り入れた話に、会場である研修室の外にも大きな笑い声が響き、楽しんでいただいている様子うかがえました。

今回のイベントでは計474名の方に来所いただきました。来所された方の中には、なごや福祉用具プラザに初めて足を運ばれた方、遠く県外からいらっしゃった方もみえました。このイベントがきっかけとなり、プラザのことを知っていただけたのではないかと感じています。

今後ともプラザ事業を知ってもらえるようなイベントを開催していきたいと考えております。

第17回 全国障害者スポーツ大会 名古屋市選手団健闘!!



平成29年10月28日（土）から30日（月）の3日間、愛媛県において第17回全国障害者スポーツ大会（2017愛媛^{えが}つなぐえひめ大会）が開催されました。

この大会は、毎年国民体育大会の開催県が持ち回りで開催しており、その大会の後に行われています。対象者は、身体障害（一部内部障害者の参加あり）、知的障

害、精神障害（バレーボールのみ）で、障害の程度や年齢により障害区分が細かく分かれています。実施競技は、個人競技が陸上競技・水泳・卓球・アーチェリー・フライングディスク・ボウリングの6競技、団体競技は車椅子バスケットボールをはじめとする7競技行われました。

名古屋市選手団は、社会福祉法人名古屋市身体障害者福祉連合会 橋井正喜会長を団長として、選手33名、役員21名、合計54名の選手団を編成し、大会に参加しました。

開閉会式会場（愛媛県総合運動公園陸上競技場）は、公園内に設置されており、緑豊かな環境となっていました。



派遣期間中は台風の影響もあり、特に屋外競技については大雨と強風の中の競技となりました。その中で選手の体調管理には特に注意し、役員全員でサポートしました。一部の種目では実施が困難なため中止となるなど、近年にはない状況での大会となりました。

結果は、金メダル4個、銀メダル13個、銅メダル10個の計27個のメダルを獲得することができました。選手は自己ベストを更新する選手がほとんどで、メダルを逃した選手も健闘する姿が印象的でした。

大会公式サイトではさまざまな情報が掲載されていますので、ぜひ一度ご覧ください。

大会公式サイトURL <http://www.ehimekokutai2017.jp/taikai>

基幹相談支援センターマスコットキャラクター「つきほ」のご紹介

基幹相談支援センター（瑞穂区障害者基幹相談支援センター・地域活動支援センターつきみがおか）に、マスコットキャラクター「つきほ」が誕生しました。利用者さんに主体的に関わっていただいた、誕生までの軌跡を紹介させていただきます。

「つきほ」には、地域への広報などでも活躍してもらい、より身近な施設になるきっかけの一つになればと思っています。今年の地域のお祭りでは、利用者さんの作ったちぎり絵の「つきほ」がうちわやポストカードになって登場しました。今後もさまざまな場面で活躍しますので、ぜひ注目してください。

つきみがおかの利用者、職員等からキャラクター案を募集!!

応募総数全30作品が集まる

つきみがおかのプログラムで皆さんがイラストを描いてくださったり、空き時間に何作品も仕上げてくださいました方もいて、たくさんの作品が集まりました。

グラフィックデザイナーのお二人にご協力いただき、デジタル化



株式会社ルーク
木村さん

蔵坪さん

キャラクターに合う名前を募集

決定したキャラクターに合う名前を募集。「絵に自信がないから…」とデザインには応募しなかった方も「名前なら考えられる!」とご応募くださり、全部で39もの候補が集まりました。

STEP
1

STEP
2

STEP
3

STEP
4

STEP
5

STEP
6

つきみがおかや基幹相談支援センターの利用者さん、職員などの投票で、優秀賞3作品が決定!



3作品の中から決選投票

優秀賞の3作品の中から決選投票を実施。最多得票数を獲得して、このキャラクターに決定!



投票により「つきほ」に決定!

39の名前の候補からまたまた皆さんにも投票していただき、いよいよ名前も決定。

瑞穂区障害者基幹相談支援センター・
地域活動支援センターつきみがおか マスコットキャラクター

つきほ 誕生!!

住んでいるところ
つきみがおか

性格
マイペース

これから皆さん
よろしくお祈りします☆

特徴

空色の体と月色のほっぺ。
気がつくといつも
みんなの横に寄り添っている。

たからもの

月のポシェット。
ポシェットの中身はひみつ。



居場所・サロン事業報告



9月 自分でできる失禁対策

平成29年9月26日（火）、福祉スポーツセンターにて「自分でできる失禁対策～骨盤底筋体操を体験しましょう～」を開催しました。



今回はなごや福祉用具プラザの看護師より、尿失禁に対する基礎知識や骨盤底筋体操を行うことで期待される効果などについて講義、その後骨盤底筋体操の体験を行いました。

途中で休憩をはさみながら和気あいあいとした雰囲気の中、最後には『三百六十五歩のマーチ』に合わせ、歌いながら全身をほぐすストレッチも行いました。

講義終了後には参加者の方より失禁に対する悩みの他、関連するさまざまな相談が寄せられ、関心の高さがうかがえました。



お口から考えるあなたの健康

10月

平成29年10月18日（水）、大研修室にて「お口から考えるあなたの健康」と題し、看護部の市民公開講座と共同にて開催しました。

今回は、センター長からのあいさつから始まり、最近TVや雑誌にも取り上げられるようになったフレイル[®]についてのお話を交えつつ、看護師による講義を行いました。その後、口腔ケア知識〇×クイズ、正しい歯ブラシの使い方について動画を見ながら実践、歯科用キシリトールガム食べ比べなど、60分間にわたり「お口の健康」に関するさまざまなことをお伝えしました。講義後の看護師・歯科衛生士への質疑応答では多くの質問が寄せられ、参加された方たちの「お口の健康」に関する関心の高さが伺えました。



今回は計39名の方にご参加いただき、参加者された方からは「歯ブラシ・歯みがき剤を購入する際、種類が多く迷うが選び方を教えていただいたのでよかった」「口のケアが大変大事であると再確認しました」「歯間ブラシの使い方がよく分からなかったので今回の講座でよく分かった」などの感想や意見をいただくことができました。

今後も地域の皆様の期待にお応えできるように知識や技術の向上に努めてまいります。



※フレイルとは…日本老年医学会では高齢者の筋肉や活動が低下している状態（虚弱）を「フレイル」と提唱しています。

イベント情報

● スポセンディスクトッチ大会

日程：平成30年1月21日（日）

● 第36回 東海身体障害者インドア・アーチェリー大会

日程：平成30年2月11日（日）



● 第11回 障害者スキー体験会

日程：平成30年2月25日（日）



場所、対象者、申込方法等詳細は事業団ウェブサイトまたは下記問い合わせ先へ。

◆問い合わせ：名古屋市障害者スポーツセンター 電話：052-703-6633 FAX：052-704-8370

● 褥瘡講座

日程：平成30年1月13日（土） 10:25～17:00

● 車いす講座

日程：平成30年1月27日（土） 10:30～17:30



● 後期家族介護者教室

「楽しく介護のすすめ ～介護体験講座～」

名古屋市内東部・北部・西部・南部・中部で実施。各4回。



対象者、申込方法等の詳細は事業団ウェブサイトまたは下記問い合わせ先へ。

◆問い合わせ：なごや福祉用具プラザ 電話：052-851-0051 FAX：052-851-0056

事業団職員大募集

「私たちと一緒に働きませんか」

▶ 現在募集中

嘱託職員

嘱託言語聴覚士



お問い合わせ先

社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団

総務部総務課 採用担当

〒467-8622 名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1番地の2

電話番号 052-835-3811

最新の募集情報、待遇の詳細は事業団ウェブサイトをご参照ください。

事業団ウェブサイト

<http://nagoya-rehab.or.jp>



事業団公式Twitterはじめました!

名古屋市総合リハビリテーション事業団@公式 ➡ @nagoya_rehab

事業所案内

・名古屋市総合リハビリテーションセンター

・福祉スポーツセンター

・障害者就労支援センター めいりは

〒467-8622

名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1番地の2

電話：052-835-3811 FAX：052-835-3745

・瑞穂区障害者基幹相談支援センター

・地域活動支援センター つきみがおか

〒467-0035 名古屋市瑞穂区弥富町月見ヶ岡5

NTT西日本八事ビル1階

電話：052-835-3848 FAX：052-835-3743

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015

名古屋市昭和区御器所通三丁目12-1

御器所ステーションビル3F

電話：052-851-0051 FAX：052-851-0056

名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話：052-703-6633 FAX：052-704-8370

西部リハビリテーション事業所

〒453-0855

名古屋市中村区烏森町六丁目298番地

電話：052-486-2400 FAX：052-471-3710