

# 平成29年度 後期センター内スポーツ教室 のご案内

	種 目 開催時間	対 象	定 員	開催日			内 容
				1月	2月	3月	
1	水泳 (知的) 教室 ② 木曜日 (10回) 17:30~18:30	知的障害児・者 自閉症の方 初級初心 小学生以上	10名	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15	水慣れから泳法まで、それぞれの障害や泳力に応じた指導を行います。
2	車いすテニス教室 月曜日 (5回) 18:00~20:00	肢体不自由 児・者 初級初心 小学生以上	10名	15 22 29	5 12 ※(19) ※(26)	—	基本技術からはじめて、ゲームができるように指導します。 ※2/19と2/26は屋外で実施予定です。
3	エアロビクス教室 ② 木曜日 (5回) 10:00~10:45	障害児・者 立位でステップ動作ができる方 初級初心 中学生以上	10名	18 25	1 8 15	—	音楽に合わせて立位でのステップ動作やストレッチを行います。 全身をバランスよく使った運動ができるよう指導します。

※ 種目の○数字は年間の教室開催数です。

## 会 場

	会 場	住 所	電 話	ファックス
1 ~ 3	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目1501番地	052-703-6633	052-704-8370

- ☆ 受講資格は、身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方です。
- ☆ 名古屋市障害者スポーツセンターで実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。
- ☆ 利用証をお持ちでない方は、受講決定後、初回参加の前までに上記各種手帳をお持ちの上、センター受付までお越しください。
- ☆ 障害者スポーツセンターでは、種目別に練習日を設けています。スポーツ教室にない種目もあります。
- ☆ 種目別練習日に関しては、事前申し込みの必要はありません。
- ☆ 利用証を受付に提出後、運動のできる服装で、各会場にお越しください。

種目別練習日 (1月～3月)

曜日	種目	時間	対象	年齢	開催日		
					1月	2月	3月
日	社交ダンス (会議室)	13:30～15:30	障害児・者	中学生以上	7	—	—
月	視覚障害者水泳	10:30～11:30	視覚障害児・者	中学生以上	15	19	19
	テニス (立位)	13:30～15:30	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	22	26	12
	コンディショニング (会議室)	13:30～15:00	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	15	19	19
	エンジョイ ウォーキング ①	14:00～14:45	障害児・者	中学生以上	22	26	12
火	エンジョイ ウォーキング ②	10:00～10:45	障害児・者	中学生以上	16	6・20	20
	吹矢 ★新規種目★	13:30～15:30	障害児・者	中学生以上	23	27	—
	ダンスダンス (会議室)	17:00～18:00	知的障害児 自閉症の方	小学生以上	—	6	6
	バドミントン	17:15～20:00	障害児・者	中学生以上	23	27	13
木	サウンドテーブルテニス	13:00～15:00	視覚障害児・者	中学生以上	—	1	1 (体育室)
	脳血管障害者の運動	13:30～15:30	脳血管障害児・者	中学生以上	11・25	8・22	8
	トランポリン	17:30～19:00	知的障害児 自閉症の方	小・中学生	18	15	15
金	ピラティス・ストレッチ (会議室)	13:30～14:30	視覚障害児・者	中学生以上	19	16	16
	卓球	13:30～15:30	障害児・者	中学生以上	12・26	9・23	9
	健康体操	13:30～15:30	障害児・者	中学生以上	12・26	9・23	9
	アーチェリー	17:15～20:00	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	12・26	9	9
	車いすテニス	17:15～20:00	肢体不自由児・者	小学生以上	19	16	16
土	ティーボール	9:30～11:30	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	13	10	10
	泳法別ワンポイント※	10:00～11:30	障害児・者	中学生以上	6 (背) 20 (平)	3 (バ) 17 (背)	3 (平) 17 (バ)
	ジュニア運動	10:00～11:30	肢体不自由児	小・中学生	20	17	17
	スポンジテニス	10:00～11:30	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	27	24	—
	フライングディスク	13:30～15:30	身体障害児・者 知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	6	3	3
	ボッチャ	13:30～15:30	障害児・者	小学生以上	27	—	—
	ビームライフル	13:30～15:30	障害児・者	中学生以上	—	17	10
	カローリング	13:30～15:30	障害児・者	小学生以上	13	10	17
★	プールでワンポイント	13:30～15:00	障害児・者	小学生以上	29・30	2・5	2・5・20

※泳法別ワンポイントは毎回、クロール及び、記載の泳法を行います。(背) →背泳ぎ・(平) →平泳ぎ・(バ) →バタフライ