



一般の方向け 平成29年度後期(10月~3月)
なごや福祉用具プラザ主催 家族介護者教室

参加は
無料
です!

楽しく介護のすすめ ~介護体験講座~

名古屋市5つの会場にて、下記のテーマで開催します

トイレのらくらく
~排泄動作と住宅改修~

食事のらくらく
~食べるためのケアと工夫~

腰のらくらく
~持ち上げない介助と
簡単着替え術~

道具でらくらく
~生活を便利にする
道具のお話と製作~

**安心して暮らせる
住まいの工夫**

清潔のらくらく
~手浴・足浴のすすめ~

介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。
“楽しく介護”とは何か「知って」「体験して」みましょう。
ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。

受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。
講座内容・会場について、詳しくは中面をご覧ください。

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は平成29年7月現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。

問い合わせ
連絡先

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団
なごや福祉用具プラザ
<http://www.nagoya-rehab.or.jp/>

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F ※地下鉄「御器所」2番出口徒歩1分
TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056
■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始

このチラシは再生紙(古紙パルプ配合率100%、白色度83%)を使用しています。

開催時間 / 13:30~15:00 (個別相談会) / 15:00~15:30

北部介護者教室

※9月13日(水)より受付開始

- 10月17日(火) トイレのらくらく
~排泄動作と住宅改修~
- 10月31日(火) 道具でらくらく
~生活を便利にする道具のお話と製作~
- 11月 7日(火) 食事のらくらく
~食べるためのケアと工夫~
- 11月14日(火) 腰のらくらく
~持ち上げない介助と簡単着替え術~

会場
名古屋市中心部社会福祉会館
7階中会議室
名古屋市中区清水4丁目1-7-1
北区総合庁舎内

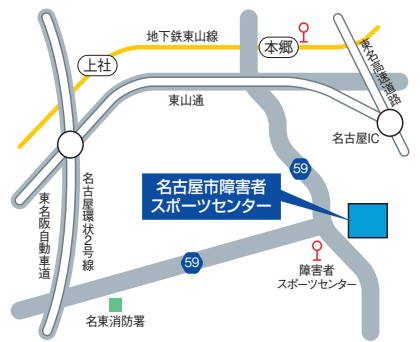


東部介護者教室

※10月19日(木)より受付開始

- 11月30日(木) トイレのらくらく
~排泄動作と住宅改修~
- 12月 7日(木) 道具でらくらく
~生活を便利にする道具のお話と製作~
- 12月14日(木) 食事のらくらく
~食べるためのケアと工夫~
- 12月21日(木) 腰のらくらく
~持ち上げない介助と簡単着替え術~

会場
名古屋市障害者
スポーツセンター
2階会議室
名古屋市中区野手坊2丁目150-1
名古屋環状2号線

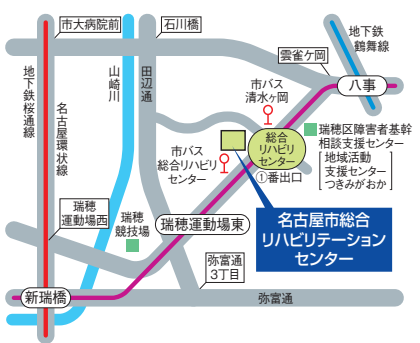


南部介護者教室

※11月21日(火)より受付開始

- 1月10日(水) トイレのらくらく
~排泄動作と住宅改修~
- 1月17日(水) 腰のらくらく
~持ち上げない介助と簡単着替え術~
- 1月24日(水) 食事のらくらく
~食べるためのケアと工夫~
- 1月31日(水) 安心して暮らせる住まいの工夫

会場
名古屋市総合
リハビリテーションセンター
4階大研修室
名古屋市中区瑞穂区弥富町密柑山1-2
瑞穂区障害者基幹
相談支援センター
「地域活動
支援センター
つぎみがおか」

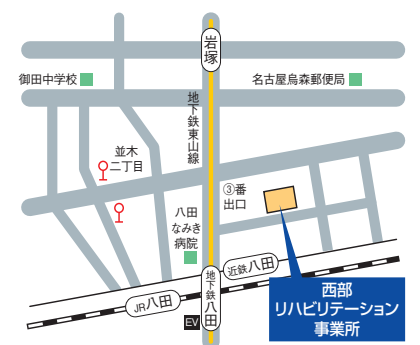


西部介護者教室

※12月15日(金)より受付開始

- 1月27日(土) トイレのらくらく
~排泄動作と住宅改修~
- 2月 3日(土) 腰のらくらく
~持ち上げない介助と簡単着替え術~
- 2月10日(土) 食事のらくらく
~食べるためのケアと工夫~
- 2月17日(土) 清潔のらくらく
~手浴・足浴のすすめ~

会場
西部リハビリテーション
事業所
名古屋市中村区烏森町6丁目2098
御器所ステーションビル3F

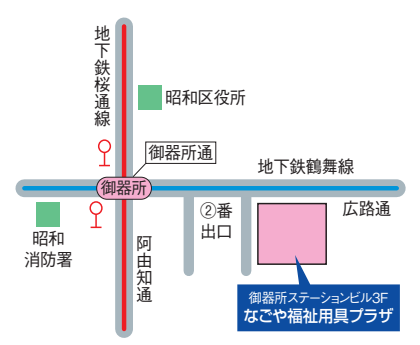


中部介護者教室

※1月19日(金)より受付開始

- 3月 2日(金) トイレのらくらく
~排泄動作と住宅改修~
- 3月 9日(金) 腰のらくらく
~持ち上げない介助と簡単着替え術~
- 3月16日(金) 食事のらくらく
~食べるためのケアと工夫~
- 3月23日(金) 清潔のらくらく
~手浴・足浴のすすめ~

会場
なごや福祉用具プラザ
名古屋市中区和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F



各テーマの講師と内容

全教室共通テーマ

トイレの**らくらく** ~排泄動作と住宅改修~

定員20名

講師 なごや福祉用具プラザ職員(排泄指導士)

内容 「失禁=困った行為」という一場面だけではなく、動作や環境を含めた生活全体から排泄について考えてみませんか?

食事の**らくらく** ~食べるためのケアと工夫~

定員20名

講師 なごや福祉用具プラザ職員

内容 食べる、飲み込むが安全にできるための毎日のケアを学びます。配食サービス業者のご協力による配食弁当(嚥下対応食含む)の試食タイムもあります。

腰の**らくらく** ~持ち上げない介助と簡単着替え術~

定員20名

講師 なごや福祉用具プラザ職員

内容 福祉用具を使ったり、動作を工夫したりすることで介護の負担が軽くなる場合があります。ご本人も介護をしている方も共に負担の少ない移乗や着替えについて、体験を交えて学びます。

ブロック別テーマ

北部介護者教室 10月31日(火) / 東部介護者教室 12月 7日(木)

道具で**らくらく** ~生活を便利にする道具のお話と製作~

定員20名

講師 なごや福祉用具プラザ職員(作業療法士)・NFP 技術ボランティア

内容 日常生活動作を便利に、より容易にできる工夫をすると、達成感ややりがい生まれ、暮らしを楽しむことができます。前半はお話を聞き、後半は自助具の製作を体験します。

南部介護者教室 1月31日(水)

安心して暮らせる**住まいの工夫**

定員20名

講師 なごや福祉用具プラザ職員(建築士)

内容 毎日を安全に生活するために、住まいを見直してみませんか。家庭内での事故や転倒などを防ぐためにできることを学びます。災害から自分を守ることもお話します。

西部介護者教室 2月17日(土) / 中部介護者教室 3月23日(金)

清潔の**らくらく** ~手浴・足浴のすすめ~

定員20名

講師 なごや福祉用具プラザ職員(看護師)

内容 「手を洗う、足を洗う」ことは清潔を保持するだけでなく、気持ちのよさ・食欲増進・睡眠を促す、など良いことづくし!? 笑顔を引き出す手浴・足浴を習得しましょう。

なごや福祉用具プラザ主催【家族介護者教室】申し込み用紙

受付開始日にご注意ください

※太線内は、受付確認連絡に必要な内容ですので、必ずご記入ください。

※太線枠外の欄は、講座内容に反映させるためにお伺いするものです、差し障りのない範囲でご記入ください。

※この申込用紙でご提供いただく個人情報は、主催者・共催者が取り扱い、当該講座の運営以外の目的での利用はいたしません。

お申し込み方法をお選びください



ファックスで
お申し込み



電話で
お申し込み



郵送で
お申し込み

①この申込用紙部分を切り取り、必要事項をご記入ください

受付期間内の講座のみお申し込みください。

②送信先

(052) お掛け間違いのないよう
ご注意ください。
851-0056

②電話先

(052) 担当者が以下の内容をお尋ねします
851-0051

②郵送先

82円切手をお貼りください。
〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通
3丁目12-1 御器所ステーションビル3F
なごや福祉用具プラザ
「家族介護者教室」係

記入欄

参加を希望する講座に チェックを入れてください。

北部介護者教室	9月13日(水)より受付開始	<input type="checkbox"/> 10月17日(火)	<input type="checkbox"/> 10月31日(火)	<input type="checkbox"/> 11月 7日(火)	<input type="checkbox"/> 11月14日(火)
東部介護者教室	10月19日(水)より受付開始	<input type="checkbox"/> 11月30日(木)	<input type="checkbox"/> 12月 7日(木)	<input type="checkbox"/> 12月14日(木)	<input type="checkbox"/> 12月21日(木)
南部介護者教室	11月21日(火)より受付開始	<input type="checkbox"/> 1月10日(水)	<input type="checkbox"/> 1月17日(水)	<input type="checkbox"/> 1月24日(水)	<input type="checkbox"/> 1月31日(水)
西部介護者教室	12月15日(金)より受付開始	<input type="checkbox"/> 1月27日(土)	<input type="checkbox"/> 2月 3日(土)	<input type="checkbox"/> 2月10日(土)	<input type="checkbox"/> 2月17日(土)
中部介護者教室	1月19日(金)より受付開始	<input type="checkbox"/> 3月 2日(金)	<input type="checkbox"/> 3月 9日(金)	<input type="checkbox"/> 3月16日(金)	<input type="checkbox"/> 3月23日(金)

フリガナ		性別	男・女	年齢	歳	職業	
名前							
TEL		FAX					

身近に介護を必要としている方がいらっしゃいますか？ ※職業で介護に関わっている方は除きます	<input type="checkbox"/> いる	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 夫 <input type="checkbox"/> 妻 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 義父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 義母 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> その他親族 () <input type="checkbox"/> 友人・知人	【生活状況】 <input type="checkbox"/> 在宅 <input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 施設入所
	<input type="checkbox"/> いない		【介護認定】 <input type="checkbox"/> 受けている／介護度 () <input type="checkbox"/> 受けていない <input type="checkbox"/> 不明 年齢 () 歳 病名など ()

該当する項目に チェックを入れてください。

参加して学びたいことや講師へ聞きたいこと、介護のお困りごとなどをご記入ください。

.....

.....