

平成 29 年度中期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室のご案内

	種 目 開催時間	対 象	定 員	開催日					内 容
				7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	
1	みんなで運動教室 ～プールでのびのび遊ぼう～ 火曜日（5回） 13:30～15:00	知的障害児 自閉症児 親子 4歳～小学生	10 組	25	1 8 15 22	—	—	—	プールで、遊具を使い、みんなで楽しみながら体を動かします。運動機能や感覚機能の向上を目的とした教室です。
2	水泳（身体）教室② 日曜日（5回） 14:00～15:30	身体障害児・ 者 初心初級 小学生以上	10 名	30	13 20 —	17	1	—	水慣れから泳法まで、それぞれの障害や泳力に応じた指導を行います。
A	青空アーチェリー 体験会 土曜日（4回） 13:30～15:30	肢体不自由・ 聴覚障害者 初心～中級 中学生以上	10 名		—	—	7 21	4 11	屋外での体験会を行います。チャレンジしてみたい方は、ぜひご参加ください。
B	ゴルフ教室 木曜日（6回） 13:30～15:00	身体障害者 （独歩可能者） 初心～中級 高校生以上	10 名	—	—	14 21 28	5 12 19	—	11/2 はショートコース体験会を予定しています。詳しくは別紙申し込みチラシをご覧ください。
C	フライングディスク 教室 土曜日（5回） 13:00～15:00	知的障害児・者 自閉症の方 初心～中級 中学生以上	20 名	—	—	2 16 23	7 21	—	フライングディスクを使って楽しく身体を動かしましょう。初めての方にも丁寧に指導します。
D	ボウリング ワンポイントレッスン 木曜日（5回） 18:00～19:00	知的障害児・者 自閉症の方 中学生以上	10 名		—	—	5 12 19 26	2	全国大会を目指す方に、スコアアップのためのワンポイントレッスンをを行います。別紙申し込みチラシをご覧ください。
E	体操教室 月曜日（5回） 17:00～18:30	知的障害児・者 自閉症の方 精神障害児・者 小学生以上	10 名	—	—	—	2 9 16 23	6	マット、跳び箱、鉄棒運動を通して、技が出来るようになる喜びや楽しさを味わいましょう。逆上がりが出来なくても大丈夫。体操経験者が丁寧に指導します！！
F	ランニング教室 火曜日（5回） 18:00～19:30	知的障害児・者 自閉症の方 中学生以上	10 名	—	—	—	17 24	7 14 21	陸上競技の一つである長距離種目を行います。長い時間や距離を走りたい方、マラソン大会に出場したい方など、陸上競技場で一緒に走りませんか。

☆種目末尾の（ ）数字は年間の教室開催数です。

<会場一覧>

	会場	住所	電話	ファックス
1・2	名古屋市障害者スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目 1501 番地	(052) 703-6633	(052) 704-8370
A	猪高緑地アーチェリー場	名東区猪高町猪高緑地内		
B	ゴルフパートナー 名古屋こうのす練習場店	天白区鴻の巣 1-405	(052) 801-5700	(052) 801-5699
C	名古屋市体育館	熱田区六野 2 丁目 5 番 3 号	(052) 872-6655	(052) 872-6657
D	星ヶ丘ボウル	千種区星ヶ丘元町 16 番地 45	(052) 781-5656	(052) 781-5663
E	石田体操クラブ	天白区一本松 2-603	(052) 808-1180	
F	パロマ瑞穂北陸上競技場	瑞穂区菟山町 3 丁目 68 番地 1	(052) 836-8210	(052) 836-8211

※受講資格は、身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方です。

※名古屋市障害者スポーツセンターで実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。

※利用証をお持ちでない方は、受講決定後、初回参加の前までに、上記各種手帳をお持ちの上、センター受付までお越しください。

お 知 ら せ

公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会との共催事業として、地域スポーツ教室とは別に以下の教室を開催します。

わくわく運動教室① (日本ガイシスポーツプラザ)

月曜日 9月4日、10月2日、10月30日、11月6日、11月13日、

わくわく運動教室② (名東スポーツセンター)

木曜日 10月5日、10月12日、10月19日、10月26日、11月2日

対象： 知的障害児・者、自閉症の方(保護者及び介助者も一緒に参加できます)小学生以上

人数： 20組 先着順

自発性を大切にしながら、身体の機能を育てたり、知覚能力や情緒、社会性を育てるプログラムです。

※申込開始時期について、わくわく運動教室(日本ガイシスポーツプラザ)は7月21日より、その他については8月の予定です。

詳細については下記スポーツセンターまでお問い合わせください。

※申込先は下記のとおり

会 場	住 所	電 話	ファックス
日本ガイシ スポーツプラザ	南区東又兵衛町 5丁目1番地の16	052-614-3111	052-614-3120
名東スポーツセンター	名東区猪高町大字高針字勢子坊 307番地の2	052-705-4948	052-705-4952