



<肢体不自由児対象>

「ジュニア運動練習日」

名古屋市障害者スポーツセンターでは、肢体不自由児を対象にした「ジュニア運動練習日」を実施しています。

この練習日は、当センターの体育室でいろいろな道具を使い、スポーツや運動を体験していただきます。いろいろな体験、経験をすることによって身体を動かすことの楽しさを感じ、活動の幅を広げてもらえたら…と思っています。また、この年齢時期は身体機能の発育や発達、運動の技術習得などにおいても重要な時期でもあります。皆さんで楽しく身体を動かしませんか？

内容は、風船やボール、トランポリンなどの道具を使用して、個人のペースでできる運動や参加者の皆さんと一緒にできる運動を実施したり、競技種目だけではなく「できること」を皆さんで考えながら実施しています。



日 時：平成29年1月17日、2月14日、3月14日
(全3回 全て火曜日)

PM18:00~19:30

場 所：名東スポーツセンター

対 象：肢体不自由児（小・中学生）

料 金：無料

申込み：申込みは不要です。

持ち物：タオル、飲み物、室内用運動靴

駐車場：名東スポーツセンターにあります。身体障害者手帳を持参いただくと減免になります。

その他：運動のしやすい服装でご参加ください。

皆様の参加をお待ちしております！

不明な点や詳細は下記までお問い合わせください！

※当センターでは、「ジュニア運動練習日」以外にも、様々な練習日や教室を開催しております。別紙「種目別練習日の予定表」をご覧ください。



<問い合わせ先>

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地

TEL052-703-6633/FAX052-704-8370

名古屋市障害者スポーツセンター

休館日：原則として水曜日・国民の祝日の翌日

年末年始（12月29日～翌年1月3日）

担当：筒井