

# フライングディスク 記録会

おくがい  
屋外でのびのびとディスクを投げよう！！

たいかい む れんしゅう  
大会に向けて練習しよう！！

## ないよう 内容

・アキュラシー5 ・アキュラシー7 ・ディスタンス

りめん きょうぎしょうかい  
※裏面に競技紹介があります！！

## にちじ 日時

へいせい ねん がつ にち ど がつ にち にち がつ にち にち  
平成29年1月21日(土)、2月12日(日)、3月5日(日)

じ ふん じ ふん  
13時30分～15時30分

うてんちゅうし じっしたいど どうじつ じ ふん けつてい  
※雨天中止（実施態度は当日の11時00分に決定する。）

## ばしょ 場所

みずほ ひろば  
パロマ瑞穂 レクリエーション広場

なごやし みずほくはぎやまちょう  
〒467-0062 名古屋市瑞穂区萩山町4-1

## たいしょうしゃ 対象者

しんたいしょうがいしゃてちょう あいご りょういく てちょう こうふ  
身体障害者手帳または愛護(療育)手帳を交付されている

しょうがくせいじょう かた しょうがくせい ほごしゃどうはん  
小学生以上の方。 ※小学生は保護者同伴

# フライングディスク

## 【競技紹介】

きょうぎしょうかい  
ぜんこくしょうがいしゃ たいかい こじんきょうぎ せいしきしゅもく しんたいしょう せん  
全国障害者スポーツ大会の個人競技の正式種目で、身体障がいのある選  
しゅ ちてきしょう せんしゅ きょうぎ  
手と、知的障がいのある選手の競技です。

ちよっけい じゅうりょう えんばん な きそ  
直径23.5 cm、重量100±5g のプラスチックの円盤(ディスク)を投げて競う  
きょうぎ えんけい ねら ひきより きそ  
競技で、円形のゴールを狙う「アキュラシー」と飛距離を競う「ディスタンス」が  
あります。

## 【アキュラシー】

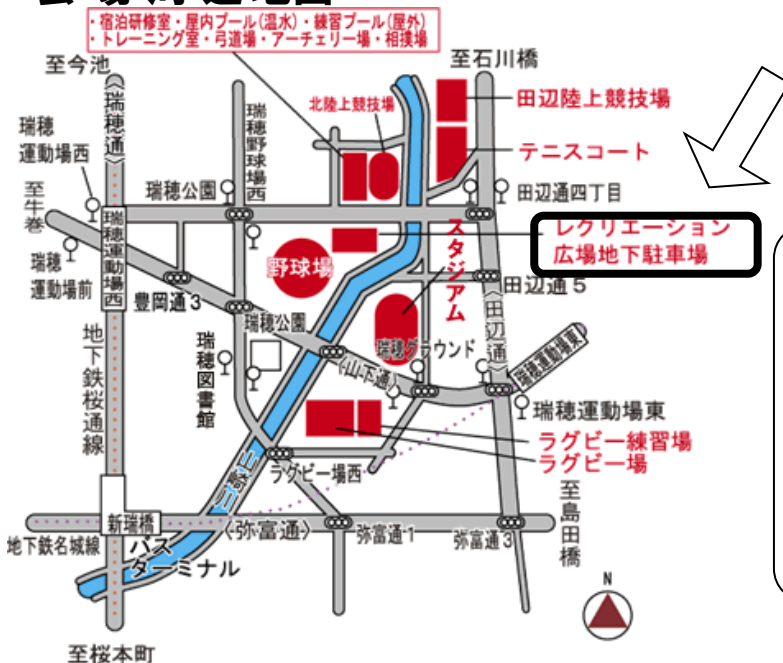
- ・スローイングの正確さを競います。内径91.5 cm、地面から61 cmの高さにあ  
る円形のゴールを狙ってディスクを10投し、通過した数を競います。
- ・ゴールまでの距離が5m(ディスリート・ファイブ)と7m(ディスリート・セブン)  
の2種目があり、障害区分や男女の区別なく競技を行います。

## 【ディスタンス】

- ・飛距離を競います。ディスクを3投し、記録は3投中最も距離の遠い着地点  
を計測します。
- ・男女別に立位(立って投げる)と座位(車いすなどに座って投げる)の4区分  
に分かれて競技を行います。

かいじょうしゅうへんちず

## 会場周辺地図



ここ！！  
ひろば  
レクリエーション広場

問い合わせ先  
名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市長区勢子坊二丁目1501番地

TEL052-703-6633/FAX052-704-8370

担当:水谷