

## 地域スポーツ教室・体験会 のご案内

	種 目 開催時間	対 象	定 員	開催日			内 容
				1月	2月	3月	
1	バスケットボール教室 火曜日 (3回) 18:00~19:30 ※1 本郷駅より福祉バスの運行あり	知的障害児・者 自閉症の方 初心初級 小学生以上	制限 なし	17	14	14	バスケットに必要な走る、跳ぶ、止まるなどの基本的な動きやルール、パス、ドリブル、シュートなど基礎技術を指導します。
2	体操教室ー① 月曜日 (5回) 17:30~18:30	知的障害児・者 精神障害児・者 自閉症の方 小中高校生	10名	9 16 23 30	6	—	マット、跳び箱、鉄棒運動を通して、技が出来るようになる喜びや楽しさを味わいましょう。逆上がりが出来なくても大丈夫。体操経験者2人が丁寧に指導します!!
3	体操教室ー② 月曜日 (5回) 17:30~18:30			10名	—	20 27	
4	アイススケート体験会ー ① 土曜日 (1回) 13:30~15:30 ※2 (有料)	知的障害児・者 自閉症の方 初心初級 小学生以上	10名	—	11	—	30分のワンポイントアドバイスあり。初心者の方、大歓迎!!シューズの履き方から指導します。一緒に氷上でのスピード感を体験しましょう。
5	アイススケート体験会ー ② 土曜日 (1回) 13:30~15:30 ※2 (有料)			10名	—	—	
6	陸上競技体験会 金曜日 (5回) 18:00~19:30	知的障害児・者 自閉症の方 初心初級 中学生以上	10名	20 27	3 17	3	走るのが好きな人、初心者でも大歓迎!!短距離・長距離・跳躍種目を行います。この機会に、色々な種目を体験してみませんか?

※ 種目末尾の ○ 数字は年間の教室開催数です。

※ 1 本郷発 17:30 名東スポーツセンター発 19:45

※ 2 小学生 1,000円 中学生 1,400円 大人 1,600円 付添入場 300円 介助者等参加可能

〈会場一覧〉

	会 場	住 所	電 話	ファックス
1	名東スポーツセンター	名東区猪高町大字高針字 勢子坊307番地の2	052-705-4948	052-705-4952
2 ・ 3	石田体操クラブ	天白区一本松2-603 石田体育館	052-808-1180	
4 ・ 5	名古屋スポーツセンター	中区門前町1-60	052-321-1591	
6	パロマ瑞穂北陸上競技場	瑞穂区萩山町3丁目68番地1	052-836-8210	052-836-8211

☆ 受講資格は、身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神保健福祉手帳の交付を受けている方です。

☆ 運動のできる格好で、それぞれの日程、時間に合わせて各会場にお越しください。