

りはみんなサロン通信



コロナ禍で中止のりはみんなサロンの開催に代えて、「りはみんなサロン通信」をお届けします。
長いおうち生活の中でのちょっとしたヒントとしてご活用いただけますと幸いです。

第3号

YouTube で学ぶ！

リハセンの YouTube チャンネルのご紹介

YouTube で動画を見たことがありますか？

今回は、名古屋市総合リハビリテーション事業団で作成している YouTube チャンネルの中から、なごや福祉用具プラザと瑞穂区障害者基幹相談支援センターの動画をご紹介します。

スマートフォンや PC で YouTube を見る方法

●PC のインターネット検索画面に、下記の URL (http://で始まる文字列) を入力します。

●スマートフォンの場合、QR コードを読み取るアプリを表示させると、カメラ機能で QR コードを読み取ることができます。

スマートフォンで YouTube を視聴する際には通信料が発生します。視聴が終わったら、YouTube の画面を終了してくださいね。

なごや福祉用具プラザ

「心を元気に穏やかに！思わず微笑む癒しの介護ロボット」

令和3年度前期家族介護者教室の案内

https://www.youtube.com/watch?v=uuWfeYAQ_Lq&t=10s



介護ロボットの中でも癒しを与えてくれるものを紹介しています

瑞穂区障害者基幹相談支援センター

誰もが暮らしやすいまち～【名古屋市瑞穂区】から発信！
障害があるってどんなこと？

<https://www.youtube.com/watch?v=Gkc7hVpiDBc>



弱視の視覚障害者イチローさんの場合

https://www.youtube.com/watch?v=3_iOUE-U7f0



町で見かけた障害のある方の思いが分かります



街で目が不自由な人に出会ったら・・・

街で目が不自由な人に出会ったとき、声をかけた方がいいのかどうか、迷ったことはありませんか？また、どんなふうに声をかけたらいいかと考えてしまったことはありませんか？そんなとき、どうしたらいいか、一緒に考えてみましょう。

こんな時は声をかけてみてください



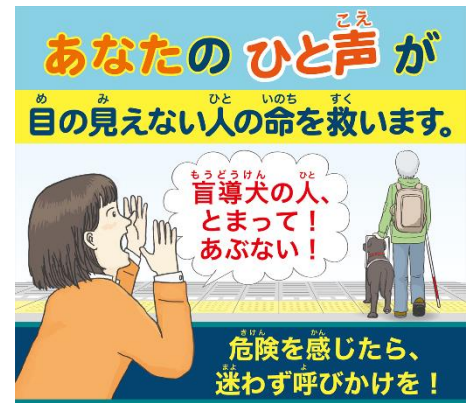
- ・さっきから同じところを何度も行ったり来たりしている。
- ・困ったような、不安そうな様子がある。
- ・何かを探しているようなそぶりがある。
- ・人混みで歩きにくそうにしている。
- ・一人で電車やバスに乗ろうとしている・・・など。

こんな時、誰かが一緒に歩いてくれると安心です。

次の場合は迷わずに声掛けを！！

- ・電車のホームから落ちそうな場所を歩いているとき。
- ・または線路の方向へ歩いているとき。
- ・車道を歩いているとき。
- ・赤信号なのに横断しようとしているとき・・・など

危険を感じたら迷わずに声をかけてください。または、相手に分かるように「白い杖の人、止まって！」など具体的な呼びかけを行ったり、事故につながる緊急時に限っては、腕や肩をつかんで危険を知らせてください。



こんな風に声をかけてみてください

- ・「何かお手伝いしましょうか？」
- ・「ご一緒しましょうか？」
- ・「お困りですか？」・・・など

時には「一人で行けます」「大丈夫です」と援助を断られてしまう場合もあります。そのときは「お気をつけて」と声かけすればよいでしょう。

「せっかく勇気を出して声かけたのに・・・」とがっかりしないで、次に白い杖の人を見かけたら、またぜひ声をかけてみてください。あなたの声かけに助けられる人もきっといるはずです。

一緒に歩くときは・・・

ひじを軽く持ってもらい、誘導する人が半歩前を歩きます。誘導する人の方が背が低い場合は肩を持ってもらいます。歩くときは二人分の幅をとってください。また、小さな段差でも手前で段差があること、上りの段差か下りの段差かを伝えてください。



注意も必要

明らかに事故につながる緊急時は別ですが、普段のケースはいきなり体や白杖に触れたり、引っ張ったりするのはなく、まずは声掛けをお願いします。いきなり体や白杖に触れると、びっくりしてしまいます。また体を後ろから押されるのもとても不安になります。

※コロナ禍における目が不自由な人の誘導

誘導する側もされる側の目が不自由な人も、他人との接触は、コロナ禍において不安な要素になりかねません。

そんなときは・・・

横で一緒に歩きながら「ここから上り階段です」「信号が青に変わりました」など声かけしていただくだけでも安心できるでしょう。



〒467-8622 名古屋市瑞穂区字密柑山 1-2 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団
発刊：令和3年10月