

A photograph showing three women sitting on chairs in a room with large windows. Each woman has her feet on a black sensor device. The woman on the left is smiling, the woman in the middle is looking down at her feet, and the woman on the right is also smiling. A blue banner with white text is overlaid on the image. In the foreground, there are several pairs of shoes on a wooden floor.

介護ロボットから始まった共創  
～SIXPAD(Foot Fit)の利活用～

WAN STYLE





WAN STYLE

学童クラブ



WAN STYLE





WAN (ワン) は沖縄の方言で「自分」という意味があります。利用者や家族、職員も含めて自分らしく過ごせるようにこの名前をつけました。











# 生活訓練







# サークル活動





# 夢プロジェクト



# 沖縄県介護ロボットのニーズ・シーズ連携協調協議会





**Foot Fit試してみた！**

**個別機能訓練の充実**

**利用人数の増加に伴い効率化**

**常に目指しています。**



# Foot fit導入開始前

# 利用者様の声

H31年4月9日

膝が痛いさあ。

足が冷えるさあ

何ね  
これ？

足首いたくて  
じゅんに  
わじわじい

年は取るもん  
じゃないよ。





# 1か月後。

足がすっきりして夜眠ることができたさあ。  
使用した次の日にふくらはぎが固かったのが  
やわらかくなったさあ。  
関節がばんない動いたさ。  
(とっても)





# 現場の声

軽くて  
持ち運びが  
簡単

導入にあたってご利用  
者さんに対する説明  
が難しかったなあ。

見慣れない機械に  
使用するのに抵抗  
する方がいた。

徐々に利用者さ  
んも増えて、興味  
を示す利用者さ  
んも増えてきた。

操作方法が簡単  
で扱いやすい

使用途中に足を  
離してしまう方が  
いた。

靴下を脱いでや  
るのが面倒だと  
話す方がいた。

現状最高の負荷  
数値の方が8と低  
く筋力強化できる  
レベルまで行え  
る利用者さんが  
いない。

Foot Fitスペース作ってみた。





# 3か月後

- ①最後まで足をつけられなかった利用者様  
→Foot Fitスペースを作ることゆんたく(雑談)スペースともなり最後まで行えるようになった。
- ②靴下を外すのが面倒  
→靴下の着脱の練習の場に
- ③使用後足の痛みが出て一時的に歩行不安定になった方がいた。

# Foot Fitモニタリング

## ケースAさん80代女性の 週6回使用

4月歩行時の膝の痛みがあり立ち上がって歩き出すのに時間がかかる。

7月痛みがなくなっている。

手引き歩行から一本杖歩行自立になりました。

	4月末	5月末	7月末	9月末
TUG	1分3秒47	56秒 UP	39秒64 UP	41秒16 DOWN
5m歩行	19秒19	20秒12 DOWN	13秒52 UP	16秒13 DOWN
痛み(VAS)	6	2 UP	0 UP	0 UP
片足立ちテスト	右0秒69 左0秒52	右0秒65 左0秒56 UP	恐怖心あり 未実施 DOWN	右0秒53 左0秒85 UP
ふくらはぎ周径	未評価	右29cm 左29cm	右30cmUP 左31cm	右31cm 左30cm



# ケースBさん80代女性 週6回使用 生活評価

4~5月歩行時の膝の痛みと足のむくみあり。  
7月になり訴えなくなる。  
傾眠傾向改善され活動性高まっている。

	4月末	5月末	7月末	9月末
TUG	10秒94	10秒50 UP	12秒29 DOWN	14秒40 DOWN
5m歩行	7秒16	7秒06 UP	6秒12 UP	5秒38 UP
痛み(VAS)	膝の痛み	膝の痛み	特になし UP	特になし
片足立ちテスト	右4秒45 左3秒38	右5秒33 左3秒45 UP	右1秒65 左1秒31 UP	右5秒88 左2秒88 UP
ふくらはぎ周径	右35,5cm 左35,5cm	右36cmUP 左35cm	右36cm 左35cm	右37cmUP 左36cm

# ケースCさん80代男性 週2回使用

## 生活評価

4月～5月歩行はやや不安定見守り。

6月見守りなし。

7月不安定な芝生の上で掃き掃除ができる。

	4月末	5月末	7月末	9月末
TUG	9秒63	6秒69 UP	5秒56 UP	7秒25 DOWN
5m歩行	3秒23	3秒56 DOWN	2秒03 UP	2秒52 DOWN
痛み(VAS)	0	0	0	0
片足立ちテスト	右3秒23 左1秒76	右2秒86 左1秒96 DOWN	右3秒 左1秒 UP	右2秒 左0秒86 DOWN
ふくらはぎ周径	未評価	右34cm 左33cm	右35cmUP 左35cm	右37cmUP 左36cm











# まとめ WANSTYLEの視点 Foot Fit デメリット

使用上の注意点において

通所に通われる高齢者の方の多くが禁忌の対象疾患を抱えており使用可能な方の幅が狭められていた。

# まとめ WANSTYLEの視点

## Foot Fit メリット

- ・Foot Fit専用のスペースを作ることによって足湯のようなコミュニティースペースができた。
- ・靴と靴下の着脱の訓練の場にもなっている。
- ・おしゃべりを楽しみながら最後まで行える。
- ・座ったまま行えると利点により運動に対するハードルがさがり体を動かすことに消極的な方も参加してくれた。



# まとめ WANSTYLEの視点 Foot Fit メリット

- ・個別リハなどセラピストによる直接的介入のない利用者さまに対し実施でき、リハの幅が広がった。
- ・利用者様の満足度の向上
- ・デイサービスの売りの一つに  
介護用品ではなく最新の機器の話題性  
集客効果