



つきみがおか公式
マスコットキャラクター
つきほ

「地域活動支援センターつきみがおか」とは

地域活動支援センターとは、居場所として過ごしたり、創作活動や生産活動に取り組んだり、相談したりと、利用を通して社会との交流ができる施設です。名古屋市内の16区にあり、瑞穂区の地域活動支援センターは「つきみがおか」という名前です。利用する目的は、居場所・活動の場・自己発見の場・交流の場など人によって様々です。また開所当初から現在まで継続して通所されている方や、一般就労等に繋がった方など様々な方が利用しています。



つきみがおかでは、**創作活動、調理、スポーツ、パソコン、ざつだん会、学ぼう会、外出企画などの活動プログラム**を行い、希望に応じた参加をいただいています。

また、障害の理解の普及啓発を目的としたイベントなども開催し、施設と地域の方との交流も図っています。



プログラム等への参加だけでなく、**居場所として**のご利用も可能です。フリースペースには、パソコン、テレビなどが設置してあります。また、相談があれば内容に応じて、障害のある方の総合相談窓口である基幹相談支援センターとも協力します。

活動を通して、様々な体験や経験をしていただき、社会で生活していく力やコツを身につけるとともに、自分らしい生活や今後の目標につながっていくきっかけになればと思っています。

「地域活動支援センターつきみがおか」を使いたいときは？



対象者	<ul style="list-style-type: none"> 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 精神科、心療内科などで治療中の方 利用について主治医の同意が得られる方 上記以外の方もご相談ください。
開所時間	月曜から金曜日、第2土曜日 9:30~17:00
休業日	土曜日（第2土曜日を除く）、日曜日、祝日、年末年始



利用者さんにインタビュー！

居場所利用中に
ご協力いただきました。

Q. 好きなプログラムと理由

お菓子作り。みんなで作って食べると達成感があるから。

スポーツ。体を動かすので、帰ってからよく眠れる。

外出企画。普段1人で行けない所にも行けるから楽しい。



昼食作り。作り方を覚えられるのが良い。
同じメニューを家でも作った。

音楽鑑賞。他の参加者のリクエストから新しい曲を知ることができ
て楽しい。自分の好きな曲を紹介して反応を貰えると嬉しい。



Q. つきみがおかの魅力

他の利用者と楽しく話せるところ。
何気ない会話から普段知らない情報を聞くことができるのは楽しみ。

好きな時間に来て帰れるところ。時間に縛られないから負担がない。

話を聞いてもらえてうれしい。対応が親切。

友達ができる。プログラムの時間に交流することでお互
いを深く知れると思う。

プログラムが豊富。参加したいものがあるから来たくなる。





Instagram から投稿を抜粋してご紹介！！

4年ぶりのお花見！
弥富公園まで散歩



つきみがおか

R5年3月30日(木)は
弥富公園へお花見に行きました



つきみがおか

当日は利用者さんと職員の
合計10名で出かけています



つきみがおか

つきみがおかを出発してから
15分ほどで到着です



つきみがおか

舞い散る花びらがとても綺麗でした
快晴で絶好の花見日和になりました



つきみがおか

お花見(散歩+昼食)は、つきみがおかで
4年ぶりの開催となりました！！

散歩や外出などのプログラムでは
ここところ雨が続いていましたが、
今回は**天気も良くぽかぽかした陽気で**
「帰りがたくなるくらいでした！」と
話される利用者さんもみえました。



過去の散歩の様子は
R5年1月6日の投稿
でもご紹介しています。
ぜひご覧ください！



つきみがおか



つきみがおかギャラリー



フレンチトースト&
バナナチーズ焼き

豚肉とじゃが芋の
塩バター蒸し



愛知の郷土菓子★おこしもの作り



焼き鳥チーズうどん



地下鉄堀田駅に作品を展示しました！

大人気★調理系プログラム

職員プロフィール★



- Q1.勤続年数 Q2.好きな食べ物
Q3.お気に入りの本 Q4.アピールポイント

基幹相談支援センター副所長 手塚 健太

- A1.10 年目
A2.チーズ
A3.ダン・ブラウンシリーズ
A4.えくぼ

塚本 寛

- A1.2年目
A2.コーン軍艦
A3. Excel の参考書
…便利なショートカットなど、
色々な技法を知って実際に使
ってみることが好きです！
A4. 基本は石橋を叩いて渡るよう
な慎重派ですが、新しいこと
を始めたり挑戦することにも
燃えてくるタイプです。

大井田 京

- A1.10 年目
A2.ハンバーグ、オムライス、グラ
タン…子どもが好きそうなメ
ニューが相変わらず好きです。
A3.辻村深月さんが好きです。
A4.好奇心旺盛で「楽しそう！」と
思ったものにはとりあえず手
を出してしまいます。ぜひお勧め
情報あれば、教えてください。

高田 圭子

- A1. 相談支援センターから入れる
と2012.10～です。
A2. 食いしん坊なのでいろいろあ
ります。メロン、肉、寿司、パ
スタ、ケーキなど
A3. 食いしん坊なのでレシピの本
A4. どこに行ってもバリアフリー
チェックをしまうことです。

★新しく加わった職員よりひとこと★



4月からセンターの職員になりました
砂田雄次（すなだゆうじ）です。

ベランダで飼っているメダカの世話が
毎朝の日課です。

センターにお越しの際はぜひお声掛け
ください。皆様とお会いできるのを楽しみ
にしております。

お知らせ★

【利用者の皆様へ】

4月より令和5年度前期の登録更新を受け
付けます。

満足度アンケートへのご協力もお願いいた
します。

更新時に面談を実施しておりますので、
できるだけ事前に電話などでのご予約をお願い
します。

4月が更新月となっております、5月以降は初回来所日
に更新をお願いしています。

更新期限は9月末です。



瑞穂区障害者自立支援連絡協議会の当事者部会では、
障害の種別を問わず集まれるサロン、当事者の意見の
集約ができるサロンを運営しています。

●当事者部会定例会・おしゃべり café

毎月第2金曜 10:00～12:00

定例会では体験を生かした活動の検討や、希望に応じ
て勉強会を行ったりしています。

おしゃべり café では日頃の考えや体験談、愚痴など
をお話しています。体験や意見を地域づくりに生か
せるよう発信します。

●はらぺこカフェ

毎月第2土曜 13:30～15:30

土曜日に集まってお話をするカフェです。現在は軽食
は中止しおしゃべり中心にしています。

●夕暮れサロン

毎月最終金曜 17:00～18:30

自宅と日中活動以外の居場所を提供するサロンです。
仲間と交流してほっと息抜きしませんか。

