
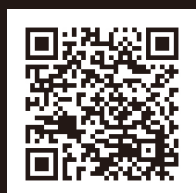


# 見えにくい、 見えないことで お困りの方へ

 名古屋市総合リハビリテーションセンター  
視覚支援課のご案内



こちらの QR コードで全ページの内容を  
音声で聞くことができます

## 視覚支援課について

視覚支援課では、目が見えない・見えにくいことによって生じる様々な困りごとを解決するための支援を行っています。

## 視覚支援課の考え方・方針

見えない・見えにくいといっても見え方はそれぞれ異なります。また、「復職したい」、「余暇を充実させたい」、「日常の困りごとを解決したい」など目標やニーズも異なります。

私たちはお一人お一人に合わせてメニューを組み合わせた個別支援計画を立て、個別のサービス提供を行います。



こちらの QR コードでこのページの内容を  
音声で聞くことができます

# 全体の流れ

## 利用前

---

- 外出できない・不安
  - 文字の読み書きに困る
  - 仕事が続けられない
  - 今後の生活が不安
  - 相談できる相手がいない
- 



訓練により  
現在の見え方や他の感覚で補う方法を知る  
工夫の仕方や解決法を知る・身につける  
福祉制度について知る・利用する  
仲間と出会う

## 利用後

---

～地域での自分らしい生活を～

- 自分で解決する力
- 安全な外出
- 自分らしい社会参加
- 就学・就労の継続
- 盲学校への進学

こちらの QR コードでこのページの内容を  
音声で聞くことができます



## 職員体制

- 施設長
- サービス管理責任者
- 視覚支援員

※歩行訓練はその専門職の養成課程を修了した歩行訓練士が行っています。

## 1日の流れ

9:30▶10:30    10:45▶12:10    13:15▶14:30    14:45▶16:00

訓練	休憩	訓練	昼食	訓練	休憩	訓練
----	----	----	----	----	----	----

### ●スケジュールの例

Aさん…朝9時半に来て午前中は歩行訓練と生活訓練、午後からはパソコン訓練をして16時に帰ります。

Bさん…朝、混んでいる時間に電車に乗るのは不安なので、10時過ぎから訓練を受けています。

Cさん…暗くなると見えづらく不安なため、冬は14時半に帰ります。

※利用日数、訓練時間をご相談に応じます。

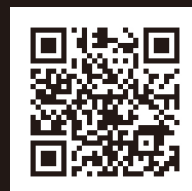


こちらの QR コードでこのページの内容を  
音声で聞くことができます

## サービス概要

- (1) 対象者…①15歳以上の方  
②視覚障害がある方
- (2) 定員…10名(1日あたり)
- (3) 利用期間…概ね1年  
障害の状況、目標により異なります。
- (4) 費用…サービス利用料(1割負担)+食費(実費負担)となります。詳しくはご相談時にお尋ねください。
- (5) 利用形態
  - 通所…自宅などからセンターに通って行う訓練です。
  - 入所…施設に入所して行う訓練です。
  - 訪問…職員がご自宅等へ訪問して行う訓練です。

こちらのQRコードでこのページの内容を  
音声で聞くことができます



## サービス内容

### ●相談

見えなくなったり、見えにくくなったことで生じる生活上の様々な困りごとについてご相談にのります。



### ●歩行訓練

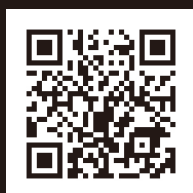
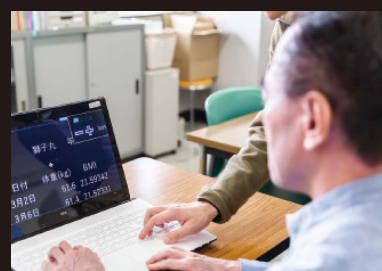
誰かと一緒に歩く方法や白杖を使った歩行など、様々な場面で安全かつ確実に移動するための練習を行います。

白杖の使い方だけでなく、残された視力や視野を活用したり、視覚以外の感覚を使って状況判断をする練習も行います。



### ●パソコン訓練 (ICT 訓練)

パソコン訓練 (ICT 訓練) では、日常生活に役立つ機器の操作訓練を行います。パソコン・携帯電話・タブレットでは音声読み上げ機能や画面設定を用いて、文書処理やウェブサイト閲覧、メール送受信などの練習を行います。



こちらの QR コードでこのページの内容を音声で聞くことができます

## ●点字訓練

拡大読書器などで文字を大きくしてもよく読めない、すぐに疲れてしまう、時間がかかるなど目で見て文字を読み書きすることが難しくなった方に別の読み書き手段の一つとして点字を習得するための訓練を行います。



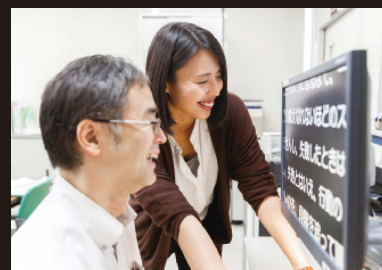
## ●日常生活訓練

日常生活上の様々な困難さを解決するため、便利な道具の紹介や使用練習、視覚に代わる確認方法や工夫を身につけるための訓練を行います。

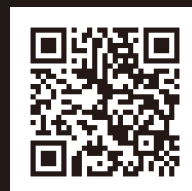


## ●ロービジョン訓練

見えにくさにより、困りごとを抱えている方を対象に、見えにくさの状況や目的に合わせた拡大読書器やルーペなど道具の紹介および使用法の訓練を行います。



こちらの QR コードでこのページの内容を  
音声で聞くことができます



## 利用者さんの声

- 歩行訓練を受けて行ける場所が増え、これからもっと行動範囲を広げていきたいと思いました。また、パソコン操作を習得して、ウェブサイトなどから情報収集ができたり、メールをやれるようになって友達が増えました。
- 利用を開始し始めたときはこれからどう生きていけばいいのか、何から手を付ければいいのか全く分かりませんでした。これからの人生の方向性を見つけることができました。
- 同じ障害がある人達と関わりあうことができ、前向きになれました。また、訓練を一緒に受けた仲間との出合いやつながりが一番ありがたかったです。
- 経験者の話を聞いて、盲学校に行ってはり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師の資格を取ろうという気持ちになりました。



こちらの QR コードでこのページの内容を  
音声で聞くことができます



## よくある質問Q&A

**Q.1** どれくらいの視力になったら訓練を受け始めた方が良いでしょう？

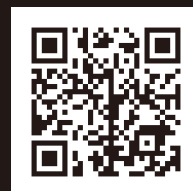
**A.1** 「外出時に段差や障害物が分かりづらくて怖い」「読み書きが大変になってきた」「料理をするときに見落としたりすることなどが増えた」など日常生活の中で困りごとが生じたらすぐにご相談ください。

.....

**Q.2** 通所したいのですが、送ってくれる人がいません。

**A.2** 福祉サービスやボランティアを使って通うという方法があります。また、まずは訪問でご自宅付近で歩行訓練を受けて、お一人で通えるようになってから通所に切り替え他の訓練を受けに来られる方もいらっしゃいます。

こちらの QR コードでこのページの内容を  
音声で聞くことができます



Q.3

歩行訓練を受けるにあたり、あらかじめ白杖を用意しておいた方が良いですか？

A.3

訓練にあたって白杖を購入しておく必要はありません。視覚支援課にある白杖を貸し出し、訓練を行うこともできます。また、白杖には様々な種類があるため、ご購入の際は視覚支援課の歩行訓練士にご相談ください。

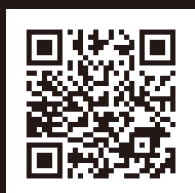
.....

Q.4

現在就労中なのですが、訓練を受けられますか？

A.4

見えづらさによる困りごとや訓練の希望があれば、就労中の方も訓練を受けることができます。ただ、土日祝日の訓練は実施しておりませんので、職場等とご調整いただいて平日のどこかで時間を作っていただく必要があります。



こちらの QR コードでこのページの内容を  
音声で聞くことができます

## ご利用の手続き

### STEP 1 お問い合わせ

総合相談部または視覚支援課にお問い合わせください。

総合相談部：(052) 835-4005

視覚支援課：(052) 835-3523

### STEP 2 視覚相談

ご利用にあたり、視覚相談を受けていただきます。

総合相談部にてご予約ください。

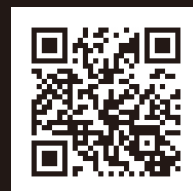
### STEP 3 必要書類のご提出

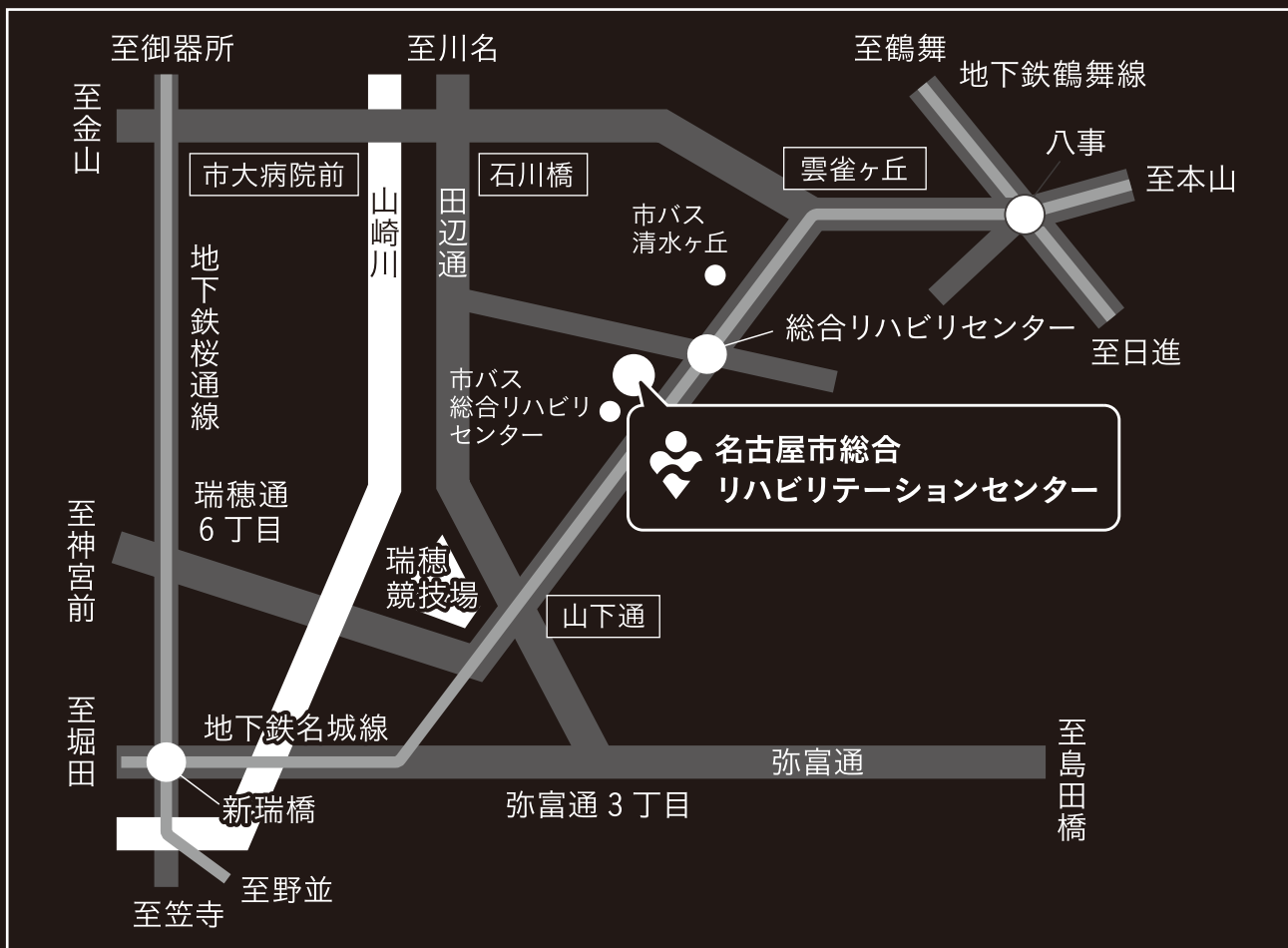
眼科診断書、健康診断書などが必要となります。

### STEP 4 市町村福祉課への利用申請

お住いの市町村役所にてお手続きください。申請には「サービス等利用計画」の作成が必要です。詳細は、視覚相談の際にご案内いたします。

こちらの QR コードでこのページの内容を  
音声で聞くことができます





## 交通案内

- 地下鉄名城線「総合リハビリセンター」下車 1番出口
- 金山から市バス金山14系統「総合リハビリセンター」下車
- 新瑞橋から市バス瑞穂巡回「総合リハビリセンター」下車

お電話でのお問い合わせはこちら

総合相談部 (052) 835-4005

視覚支援課 (052) 835-3523

社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団  
 〒467-8622 名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1番地の2  
 URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp>

こちらの QR コードでこのページの内容を  
 音声で聞くことができます

